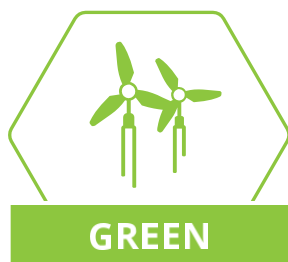




FEEL ayuda a los responsables políticos a comprender el enfoque de ciudad frugal, aplicando la suficiencia de recursos y la cooperación comunitaria para lograr una Europa más verde.



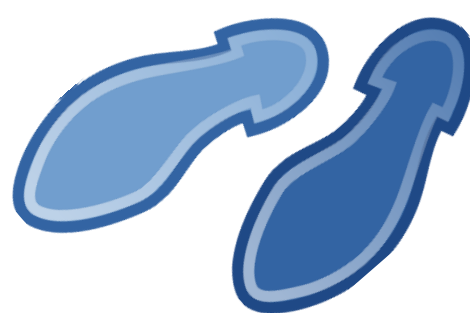
Un Proyecto de cooperación interregional para mejorar políticas de eficiencia energética

Socios del Proyecto

- Agencia Local de Clima y Energía del Sur de Bretaña (FR)
- Ayuntamiento de Cork (Comhairle Cathrach Chorcaí) (IE)
- Municipio de Bistrita (RO)
- Frederikshavn Municipality (DK)
- Región de Liguria (IT)
- València Clima i Energia (ES)
- Agencia de Energía de Mazovia (PL)
- Agencia de Energía del Norte de Suecia (SE)
- Energy Cities (FR)

Este es el 2º boletín del Proyecto FEEL

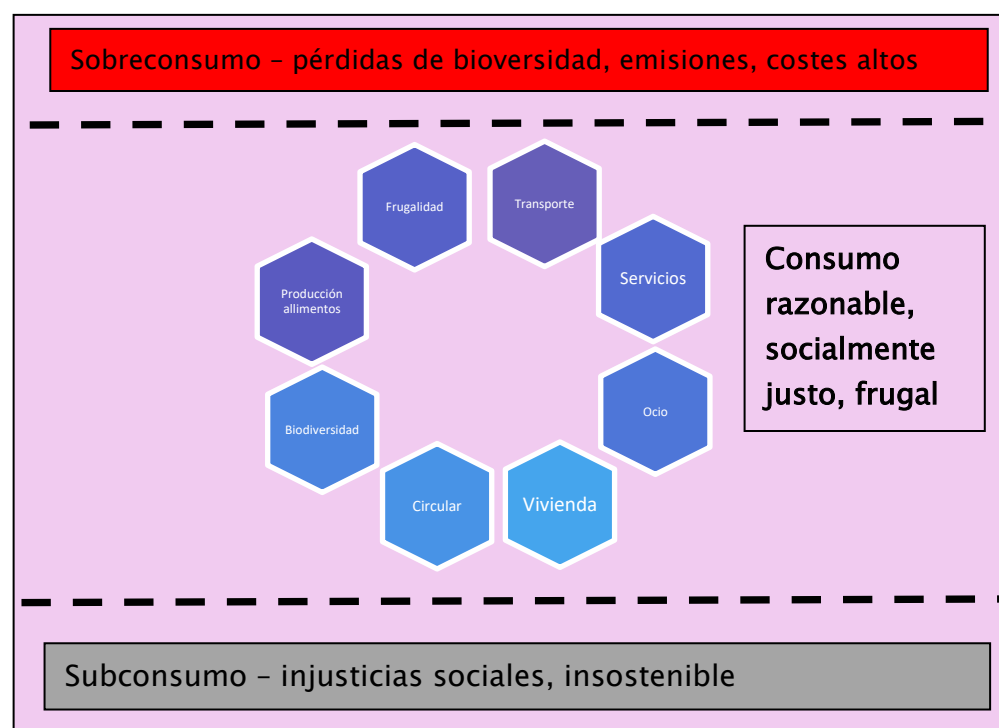
El segundo semestre del Proyecto FEEL comenzó en septiembre de 2023 con los socios aprendiendo más sobre el concepto de ciudad frugal. Tras dos eventos temáticos, los socios se han inspirado en las presentaciones y buenas prácticas experimentadas en las ciudades asociadas. Los socios visitaron Varsovia los días 26 y 27 de junio y Valencia los días 7 y 8 de noviembre para observar las buenas prácticas aplicadas en la ciudad. Desde la atractiva pantalla de control de la energía en el distrito de Wawer en Varsovia hasta «La Petxina», la supermanzana de València, las acciones han inspirado a los socios a transformar sus ciudades en sociedades concienciadas con el uso de los recursos, socialmente justas e integradoras. Los eventos temáticos se centraron en definir la suficiencia, crear modelos de negocio y descubrir acciones que puedan emplearse para apoyar el concepto.



Definiendo Suficiencia

En Varsovia, Benjamin Best, del Instituto Wuppertal, presento al consorcio la idea de suficiencia y los límites al concepto que deben fijar los gobiernos. La ciudad frugal es aquella en la que los recursos se gestionan de forma responsable reconsiderando la demanda de lo que necesitamos en lugar de la demanda de lo que queremos. El Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático define la suficiencia como «un conjunto de medidas y prácticas cotidianas que evitan la demanda de energía, materiales, tierra y agua al tiempo que proporcionan bienestar humano para todos dentro de los límites planetarios». La palabra clave de esta afirmación es «evitar»: evitando el uso de los recursos se pueden reducir las emisiones de carbono y preservar los recursos en todos los sectores, alcanzando los objetivos nacionales y mejorando la salud y el bienestar en nuestras ciudades.

La suficiencia emplea soluciones de baja tecnología como ir en bicicleta al trabajo, reparar productos, reducir la temperatura de la calefacción y reutilizar edificios para transiciones. En una sociedad frugal, las vías de circularidad se optimizan en todos los sectores y grupos sociodemográficos. La suficiencia es casi el equilibrio entre el consumo excesivo y la pobreza. En el sobreconsumo, o consumo excesivo, los costes son demasiado elevados para las personas en situación de pobreza, las emisiones aumentan causando contaminación y los hábitats para la biodiversidad disminuyen. El subconsumo es socialmente insostenible, ya que los ciudadanos no mantienen un nivel de vida adecuado. La ciudad frugal sustenta la vida en una sociedad justa y equitativa que ofrece apoyo a quienes tienen dificultades.



Innovación Post-Crecimiento

La obsesión actual por el desarrollo económico y la extracción de recursos como si fueran infinitos no puede continuar. Al hacerlo, estamos destruyendo la propia vida que estamos creando en esta tierra. Reduciendo el desarrollo y aplicando el concepto de ciudad frugal, podemos vivir vidas productivas que preserven el mundo para las generaciones futuras. Sofia Greaves, investigadora postdoctoral de la Universidad de Vigo, presentó el concepto de movimiento post-crecimiento al consorcio en València. La innovación post-crecimiento presenta la idea de que si nos centramos en el crecimiento económico, los problemas sociales y económicos seguirán afectando a nuestras ciudades. El decrecimiento y la frugalidad pueden ser una oportunidad para el progreso y una sociedad más justa en nuestras ciudades.

Low-tech Magazine

La frugalidad inspira a las personas a considerar opciones diferentes cuando buscan soluciones a los problemas cotidianos. Por ejemplo, en lugar de consumir energía de la red, ¿podría una lavadora funcionar gracias al ejercicio que hacen sus ciudadanos en el gimnasio o qué pasaría si las fábricas sólo funcionaran cuando la energía eólica fuera lo suficientemente sostenible como para hacer funcionar sus máquinas? Imaginemos una época en la que ésta sea la única opción porque los recursos se han agotado tanto que su extracción es insostenible desde el punto de vista medioambiental y económico. En València, el consorcio de FEEL aprendió de Kris De Decker cómo hacer funcionar una ciudad sólo con energía humana. Kris dirige un sitio web llamado Low-Tech Magazine ([Aquí](#)) que dejará de funcionar cuando la energía de los paneles solares que lo alimentan no sea suficiente. El sitio web ofrece soluciones sencillas que pueden aplicarse en casa para generar o ahorrar energía en el hogar. Hacer funcionar una ciudad con energía humana, aunque extrema y radical en su forma utópica, es el tipo de acción conceptual innovadora y estimulante que la ciudad frugal pretende inspirar. Al plantearse una nueva forma de realizar las tareas cotidianas, se pueden conservar los recursos, reducir las emisiones y ahorrar dinero.

How to Build a Small Solar Power System

This guide explains everything you need to know to build stand-alone photovoltaic systems that can power almost anything you want.

December 27, 2023 Written by Kris De Decker

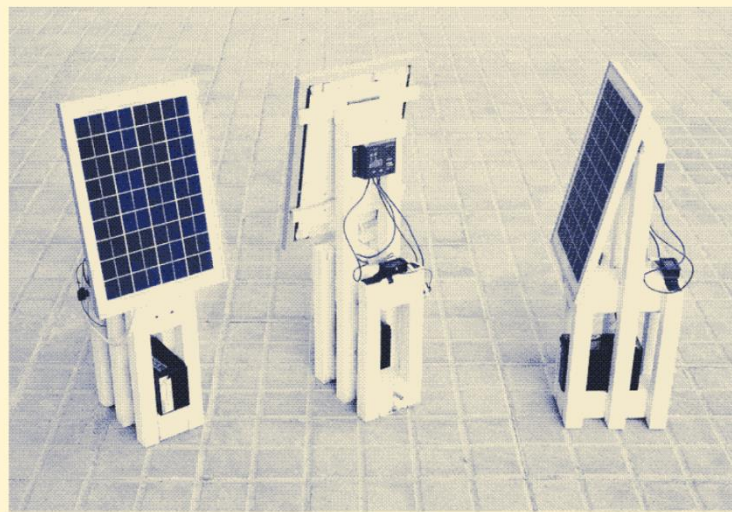


Image: a solar panel with charge controller and lead-acid battery. Photo by Marie Verdeil. ✕

Frugalidad Confortable

El mundo se ha vuelto muy dependiente de una tecnología que no es necesaria para llevar una vida cómoda. Cuando consideramos la multitud de artículos de cocina actuales desarrollados pensando en la simplicidad, descubrimos que algunos artículos no son en realidad necesarios. Por ejemplo, ¿realmente necesitamos un molinillo de sal o de pimienta que funcione con pilas? Si reconsideramos las materias primas necesarias para fabricar las pilas, la cubierta de plástico y las cuchillas internas, podemos reducir los costes energéticos de producción y conservar recursos para necesidades más acuciantes.



Sobreconsumo

o



Vida Frugal

Acciones desarrolladas por ALOEN gracias al Proyecto FEEL

Los dos eventos temáticos en los que participó ALOEN con sus actores clave, en Varsovia y Valencia, ayudaron a reorientar los temas en los que la ciudad de Lorient desea avanzar.

Creación de un Low Tech Lab local.

Inspirándose en el Ciuta·Lab, una de las buenas prácticas de València, y en el Low-Tech Lab de Concarneau (Francia) presentado en el evento temático de Varsovia en junio, la ciudad de Lorient y ALOEN quieren crear un Low Tech Lab en Lorient.

El objetivo de este proyecto es desarrollar la baja tecnología, no sólo objetos de baja tecnología, sino también servicios, conocimientos, estilos de vida e incluso una filosofía, que integren la tecnología según 3 principios clave: Útil, Accesible y Sostenible.

ALOEN y la ciudad de Lorient reunieron el 18 de diciembre de 2023 a los actores locales interesados para poner las bases de un Low Tech Lab. El Low Tech Lab podría adoptar la forma de un lugar que albergara



un taller de baja tecnología, un merendero, un espacio de trabajo, etc. También podría ser una red de lugares ya existentes (un taller de carpintería, un obrador, un espacio sostenible con materiales ligeros, etc.).

Una de las primeras acciones será la organización de un Low Tech Tour a principios del verano de 2024, un evento de alrededor de una semana de duración que pretende reunir a un máximo de quince miembros en un viaje en bicicleta para conocer a los actores de la baja tecnología de los alrededores. Los

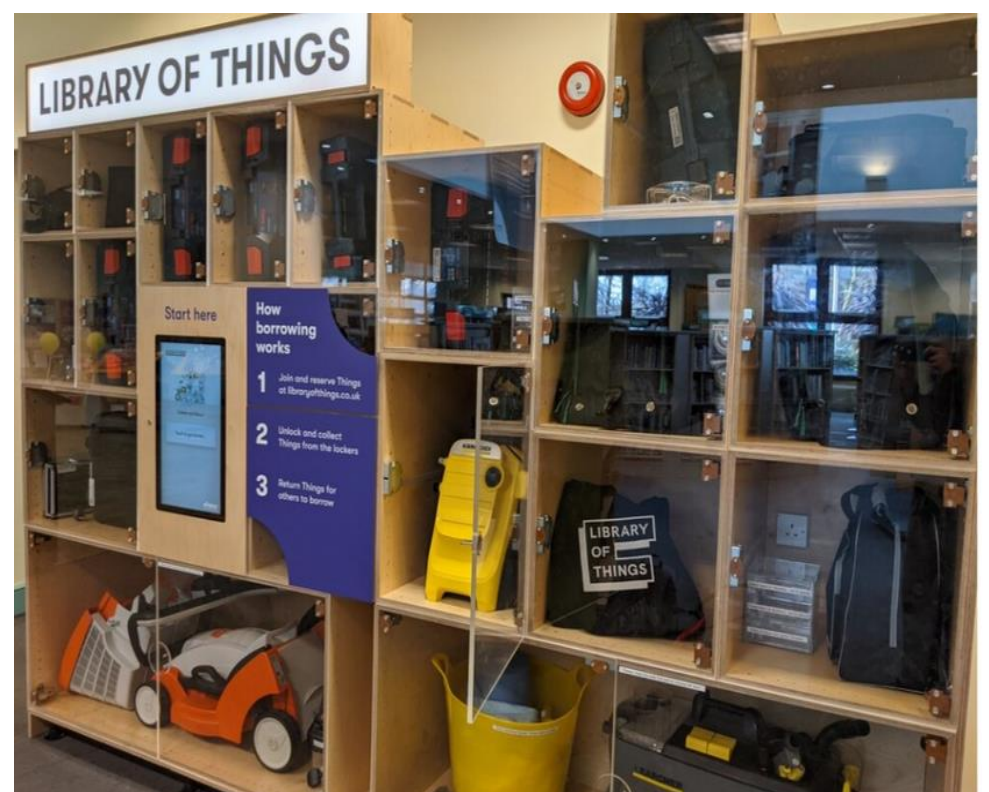
encuentros estarán abiertos al mayor número posible de personas para dar a conocer la low-tech.

El 2 de febrero de 2024 se celebrará una conferencia Low-Tech en Lorient, organizada por un miembro de la comunidad Low-Tech local. En ella se tratarán temas que van desde los estilos de vida low-tech hasta las empresas y profesiones que se adaptan a la filosofía low-tech.

¿Hacia la creación de una Biblioteca de objetos?

La idea de una Biblioteca de objetos surgió en una reunión de la comunidad que trabaja sobre la problemática de las viviendas vacías. Inspirándose en la biblioteca deportiva de nuestro socio sueco en FEEL y en una Objetoteca (“Objethèque”) en Quimper (Francia), ALOEN va a profundizar en el tema para saber más sobre cómo podría crearse una Objetoteca.

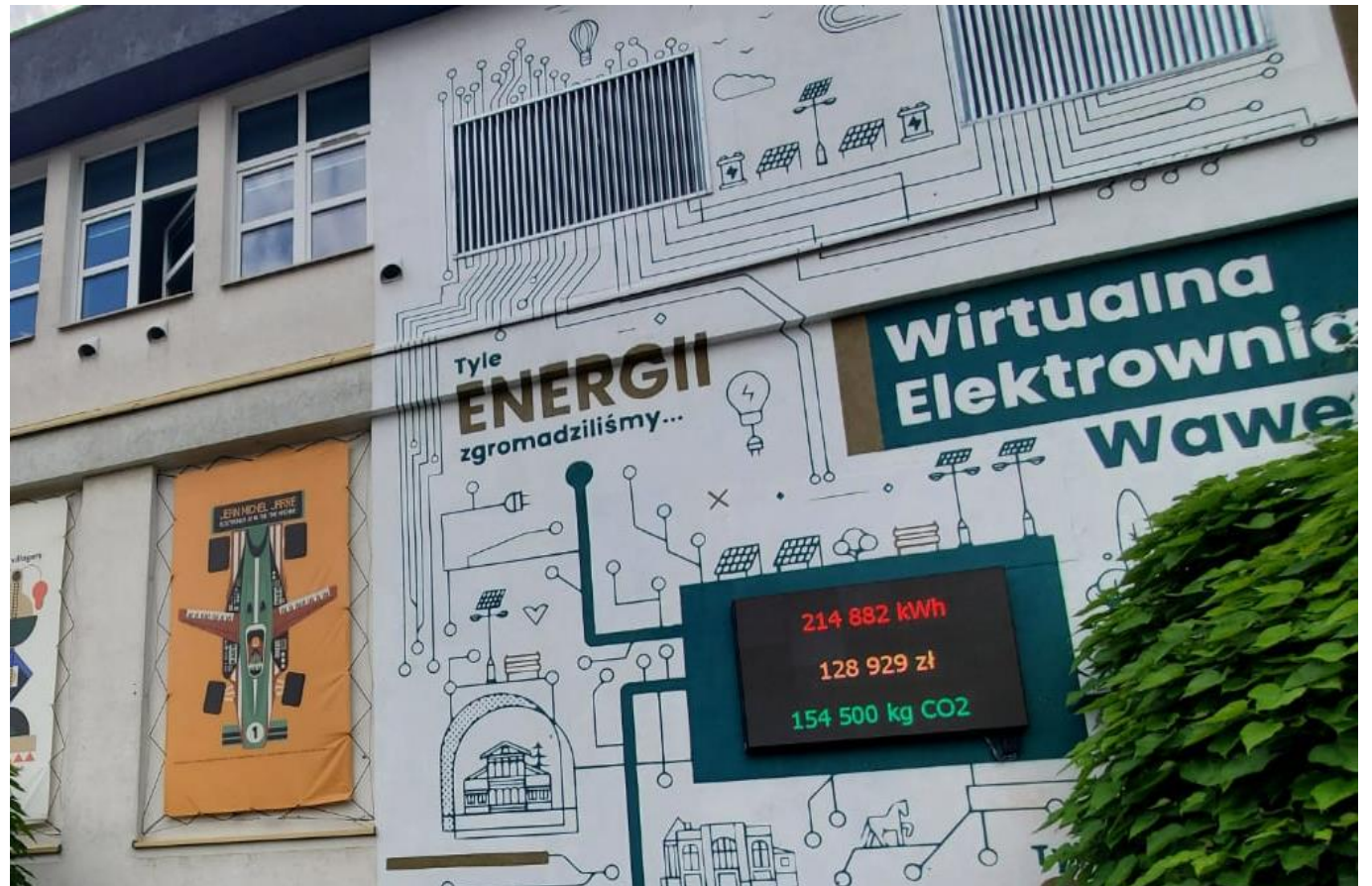
El 12 de enero de 2024 tuvo lugar un intercambio con la Objetoteca de Quimper para saber más. Y esperamos con impaciencia la visita de estudio con nuestro socio sueco del proyecto FEEL para conocer cómo se crea y funciona su biblioteca deportiva.



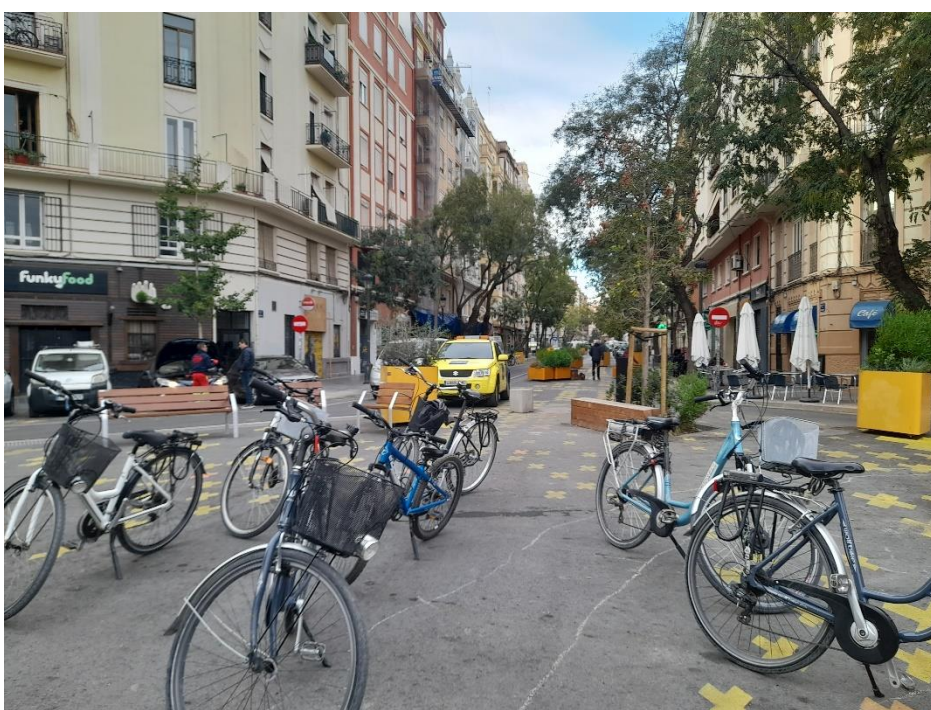
Ayuntamiento de Cork – La Suficiencia por delante de la Eficiencia

Nuestro socio de Varsovia albergó un evento temático centrado en el desarrollo de soluciones ultrasencillas, la definición de suficiencia y la forma de implicar a las comunidades para que adopten el enfoque frugal en su vida cotidiana. El barrio de Wawer, en Varsovia, tiene una pantalla energética que anuncia cuánta energía se ha ahorrado gracias a la instalación de energía solar y otros tipos de energía renovable en el barrio. Esta práctica informa digitalmente a los ciudadanos sobre el ahorro económico y los beneficios medioambientales que puede suponer la energía verde. Al difundir esta información, se puede influir en los ciudadanos para que instalen sus propios sistemas de energía renovable, creando un efecto cascada.

El Ayuntamiento de Cork desarrolló un Manual de Acción Climática para asesorar y orientar a los inquilinos sobre cómo ahorrar energía en casa y reducir los efectos del cambio climático. El manual es el primer paso que deben dar los propietarios para adoptar un modo de vida más frugal. Suficiencia antes que eficiencia.



El sector de la vivienda en Irlanda se encuentra bajo presión debido a la falta de edificios disponibles o adecuados ante el aumento de la población. Benjamin Best habló de acciones de suficiencia que reducen la necesidad de urbanizar nuevas zonas y, en su lugar, consideran la adaptación de edificios para otros usos. Edificios vacíos o abandonados que pueden estar diseñados para un uso concreto pero que podrían ser fácilmente adecuados para otro uso. De este modo, se mantienen los recursos en circulación, se conservan las materias primas y se reducen los costes de producción.



Paralelamente a la transición de los edificios en desuso, es necesario considerar la circularidad en los residuos de construcción y demolición. Según la Agencia de Protección del Medio Ambiente de Irlanda, en 2021 se generaron 9 millones de toneladas de residuos de construcción y demolición.

Históricamente, las ciudades trabajan por el desarrollo económico y tecnológico a toda costa. En la ciudad frugal, el urbanismo se centra en proporcionar servicios a los residentes de forma socialmente justa y fácilmente accesible. El urbanismo de València es innovador en aspectos como los carriles bicis desarrollados a través del cauce del Turia. Sofía

Greaves, de la Universidad de Vigo, urbanista que trabaja en la idea de la planificación postcrecimiento, habló de la ciudad postcrecimiento. Una iniciativa que estudia cómo pueden gestionarse los recursos de una ciudad con el objetivo de crear una planificación óptima de los servicios sociales, económicos y de infraestructuras. Con lo aprendido en los eventos temáticos, el Ayuntamiento de Cork avanzará hacia una ciudad más frugal y considerada.

El municipio de Frederikshavn, inspirado por la infraestructura ciclista de València

En el municipio de Frederikshavn, el proyecto ha cambiado de manos en lo que respecta a la participación en el apasionante proyecto interregional FEEL. Esto significa que nosotros, Steen y Simone, del Centro de Tecnología y Medio Ambiente del municipio de Frederikshavn somos ahora los coordinadores del proyecto y los responsables de contribuir al proyecto FEEL desde nuestra región (Dinamarca). El objetivo sigue siendo desarrollar una política que sitúe la frugalidad aún más firmemente en la agenda política. Esto implica crear conciencia al respecto, aplicar cambios de comportamiento y, en última instancia, sentar las bases para nuevas acciones.

Ambos participamos en el segundo Evento Temático del Proyecto en València. Además de conocer a los socios principales y a otros socios del proyecto, lo que resultó muy educativo, el trabajo de València para promover el uso de la bicicleta en la ciudad fue especialmente inspirador.

En nuestra región se reconoce cada vez más la necesidad de revisar algunos de los proyectos anteriores destinados a animar a más personas a utilizar la bicicleta en Dinamarca. El objetivo no es sólo conocer los éxitos y los retos a los que se



enfrentaron en el pasado, sino también explorar las posibilidades de reactivar y actualizar estas iniciativas para adaptarlas a las necesidades y tecnologías actuales. Dados los importantes beneficios medioambientales y para la salud asociados al uso de la bicicleta, la reactivación de estos proyectos podría desempeñar un papel crucial en la mejora del transporte sostenible en todo el país. Esto implica no sólo revisar las estrategias e infraestructuras desarrolladas en el pasado, sino también comprometerse con las comunidades para reavivar el entusiasmo por el uso de la bicicleta e incorporar enfoques contemporáneos a la movilidad urbana.

Tras el Evento Temático de València, seguimos trabajando en el proyecto del municipio de Frederikshavn. En febrero, celebramos reuniones con las partes interesadas del municipio, tanto internas como externas, para saber si tienen ideas sobre cómo podemos incluir la frugalidad en la agenda de sus áreas y, lo que es más importante, si ya participan en iniciativas que apoyen la agenda frugal. El propósito es incorporar posteriormente estas acciones a lo que será nuestra política de frugalidad.

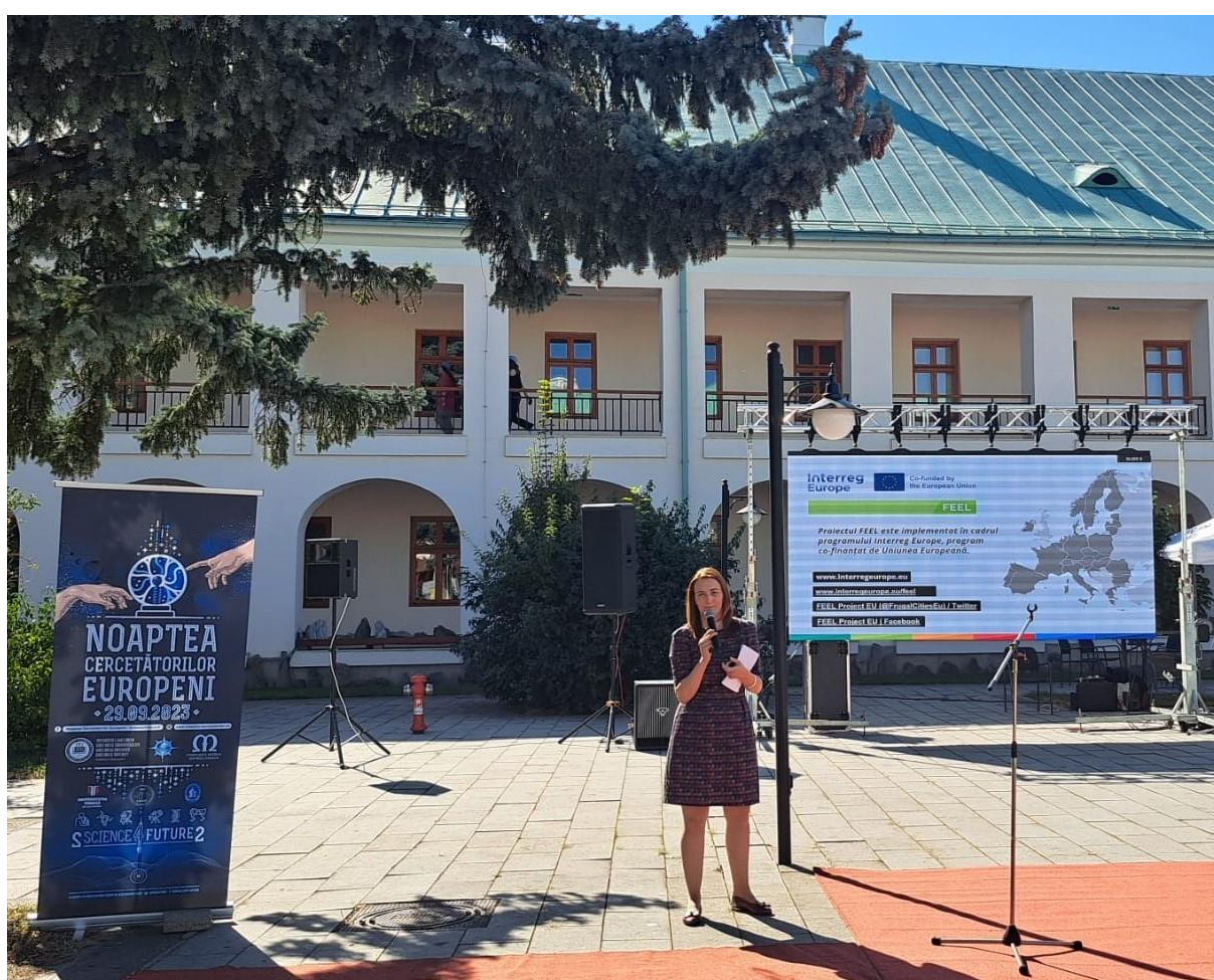
Bistrita presenta el Proyecto FEEL en el evento de “La Noche Europea de la Investigación”

Cada año, el último viernes de septiembre, la Noche Europea de la Investigación (“European Researcher’s Night”, un evento organizado en la mayoría de los países de la UE) pone la ciencia al alcance de todos a través de actividades científicas que combinan la educación con el entretenimiento, mostrando la diversidad de la ciencia y su impacto en la vida cotidiana de los ciudadanos de forma divertida e inspiradora.

En 2023, la Noche Europea de la Investigación se ha organizado en 26 países, en más de 400 ciudades europeas. Bistrita se unió al evento Ciudades Europeas de la Ciencia y la Innovación 2023, formando parte de la iniciativa de divulgación científica más reconocida a nivel europeo.

En el marco de esta iniciativa, la Universidad Babeş–Bolyai (Extensión Universitaria de Bistrița) y el Museo del Condado de Bistrița – Năsăud organizaron en Bistrita, el 29 de septiembre de 2023, el evento «La Noche Europea de la Investigación 2023», que incluyó multitud de actividades interactivas para la comunidad (presentaciones, exposiciones, experimentos, entrevistas, concursos, talleres y juegos).

Durante este acto, se presentó al público el proyecto FEEL «Ciudades frugales a través de la eficiencia energética y las comunidades de baja tecnología», en el que participa el municipio de Bistrita. Se destacó el objetivo del proyecto, se explicó el término frugalidad, la diferencia entre frugalidad y eficiencia y se hizo hincapié en que, al participar en el proyecto FEEL, el municipio de Bistrita mejorará y revisará su Política Pública Local «Regeneración del centro histórico del municipio de Bistrita», especialmente introduciendo el enfoque frugal y el concepto de suficiencia en el ámbito de la regeneración urbana.



En el stand instalado por el Ayuntamiento de Bistrita se expusieron el cartel del proyecto y material informativo. En él, los interesados podían solicitar más detalles y mantener conversaciones con las personas directamente implicadas.

Fue muy importante para el municipio tener la oportunidad de presentar y difundir el proyecto FEEL en este evento debido a la amplia participación del público, desde niños de todas las edades, adolescentes, pero también adultos que tuvieron la oportunidad de participar en las actividades, hasta instituciones de educación superior y de investigación, asociaciones, ONGs y otras entidades.

Reuniones en Liguria para avanzar en el Proyecto FEEL.

La Regione Liguria organizó tres reuniones con las partes interesadas tras los eventos temáticos. La primera reunión, organizada por A.R.T.E Imperia (Agencia Territorial Regional para la Construcción de la Provincia de Imperia) el 14 de julio de 2023, en la que participaron representantes de la institución y de la Región de Liguria, se centró en la definición del papel y las actividades que la autoridad local pondrá en marcha hasta 2025. Estas actividades son:

contribuir a la mejora de la política regional del **programa Garanzia Occupabilità Lavoratori (GOL)**, financiado por el **Next Generation EU – PNRR**, la identificación de nuevas figuras profesionales y nuevos servicios de formación centrados en los temas de ciudadanía activa, sostenibilidad medioambiental y educación sobre frugalidad y uso de la energía.

Los servicios de formación dirigidos a los jóvenes NiNis promueven oportunidades de formación en el servicio de atención piloto puesto en marcha en la sede de A.R.T.E. Imperia, para ampliar los servicios de vivienda social, difundir comportamientos sostenibles coherentes con los principios de «frugalidad» y reforzar la colaboración con los grupos sociales más débiles y los centros de empleo.

En la **segunda reunión**, celebrada el 18 de octubre de 2023, participaron representantes del Sector de Asuntos Europeos e Internacionales de Regione Liguria, A.R.T.E. Imperia, Liguria Ricerche S.p.A (empresa interna de apoyo a la planificación económica) e IRE S.p.A. (Agencia Regional de Liguria para las infraestructuras, la recuperación de edificios y la energía).

Se centró en la **comparación participativa de buenas prácticas** que, Regione Liguria había identificado previamente, con el apoyo de IRE S.p.A. y la asociación FEEL. Mediante la creación de una matriz, se han seleccionado las buenas prácticas que mejor expresan los objetivos del proyecto y atraen e interesan a los demás socios.

Por último, un **amplio grupo de interesados clave** asistió a la tercera reunión, organizada en colaboración con A.R.T.E. Imperia en su sede el **12 de diciembre de 2023**.

Asistieron representantes del Centro de Empleo de Imperia, de las Cooperativas de la zona de Imperia, del Centro de Educación Medioambiental de Imperia, de la Universidad de Génova, de Confcooperative Liguria – sección Imperia, del Parque Natural Regional Alpi Liguria, del Centro de Atención al Usuario, de la Oficina Escolar Regional, de la Escuela de la Construcción de Imperia – Comité Territorial Mixto, de la Cooperativa Ture Nirvane, de la empresa social MeWe Abitare Collaborativo y de la agencia de formación ISFORCOOP de La Spezia.

La **primera sesión** de la reunión se centró en la presentación del proyecto, las características, los objetivos y las acciones llevadas a cabo hasta la fecha. Además, el Instrumento Político elegido, el Programa Garanzia Occupabilità Lavoratori (GOL), financiado por Next Generation EU – PNRR, presentó cómo le gustaría actuar a la entidad tras el Proyecto FEEL.

La **segunda sesión** permitió a los participantes presentarse a sí mismos, su realidad y sus observaciones a través de un taller en el que se les pidió que indicaran cómo y qué posibles acciones puede aportar su sector en los tres temas de la frugalidad, la vida sostenible y los ninis. Este último tema fue objeto de un interesante intercambio de ideas, opiniones e ideas entre los agentes locales. De hecho, se habló de la necesidad de activar dos tipos de formación dentro del programa GOL:

- por un lado, activar la formación verde a través de vías transversales, y por tanto atentas a las cuestiones de sostenibilidad entendida de manera integral.
- por otro, reforzar el vínculo directo entre la realización de un curso de formación y la integración de la persona en el mundo laboral.



La Fundació València Clima i Energia da la bienvenida al consorcio de FEEL

El 16 de junio de 2023, la Fundación Clima y Energía de Valencia acogió la reunión local de lanzamiento del proyecto FEEL. Esta reunión se celebró en la 1ª Oficina de Energía de Valencia y reunió a partes interesadas locales y regionales del sector público (IVACE — Instituto Valenciano de la Competitividad Empresarial, departamento de Fondos Europeos de la Generalitat, Las Naves y Cámara de Comercio), así como del sector privado (AeioLuz, cooperativa local de servicios energéticos), el mundo académico (Universitat Politècnica de València) y organizaciones locales de la sociedad civil implicadas en la transición energética de la ciudad.

La reunión fue una buena oportunidad para presentar a las partes interesadas locales el proyecto FEEL y los nuevos conceptos de Ciudades Frugales, Sobriedad Energética y Comunidades de Baja Tecnología. IVACE, la agencia regional de la energía que actúa como socio asociado en el estudio de caso de Valencia, presentó el actual programa operativo 2021–2027 de apoyo a proyectos de transición energética en la Comunidad Valenciana con diferentes subvenciones. También hubo ocasión de aprender del exitoso proyecto Interreg Europe «Delta Lady» que apoyó la electrificación de embarcaciones en el Parque Natural de la Albufera de Valencia con subvenciones del programa FEDER. Por último, se pidió a los agentes locales que identificaran agentes y buenas prácticas de interés en el territorio valenciano relacionados con los temas del proyecto para formar un grupo de seguimiento del proyecto e intercambiar buenas prácticas con otros agentes del proyecto a nivel europeo.



Poco después de la reunión local de lanzamiento, durante los días 27 y 28 de junio de 2023, Valencia Clima y Energía, junto con las partes interesadas locales del IVACE y la Universidad Politècnica de Valencia, asistieron al primer Evento Temático del proyecto en Varsovia. Las presentaciones y las visitas a las instalaciones plantearon algunas cuestiones interesantes que deberán responderse a nivel local, como las opciones para comprender cómo las ventanillas únicas para la transición energética pueden integrar la suficiencia y la frugalidad con el apoyo del Programa Operativo, o cómo puede lograrse la ampliación de las iniciativas de baja tecnología más allá de los proyectos piloto en Valencia.

Después del verano, la fundación Valencia Clima y Energía dio la bienvenida al consorcio FEEL a la ciudad de Valencia, donde se celebró el Segundo Evento Temático del proyecto (centrado en la «Transición a la Ciudad Frugal: modelo de negocio; aceptación pública y adopción») en noviembre de 2023. La Fundación Clima y Energía de Valencia coorganizó el evento, que incluyó una visita inspiradora a varias buenas prácticas identificadas en la ciudad, donde los socios del proyecto tuvieron la oportunidad de debatir y reflexionar sobre las barreras y los factores favorables que influyeron en el desarrollo de algunos proyectos importantes para la ciudad de Valencia. El grupo local FEEL también fue invitado a participar en el TE2, y algunas partes interesadas locales del mundo académico y del sector privado tomaron parte en las actividades.

El trabajo local se verá condicionado por algunas de las conclusiones del Segundo Evento Temático, como la necesidad de hacer la transición de forma divertida y cooperativa, el requisito de mantener una mentalidad abierta respecto a los resultados del proceso, así como la importancia (y, a veces, la dificultad) de lograr la aceptación pública.

La Agencia de Energía de Mazovia desarrolla frugalidad.

El Evento Temático nº 1 del proyecto FEEL sobre «Desarrollo del enfoque frugal: soluciones ultrasencillas, suficiencia y compromiso comunitario» se celebró en Varsovia, Polonia, los días 27 y 28 de junio de 2023. La reunión se centró en explorar y debatir lo siguiente:

- Enfoques frugales: Encontrar formas de lograr resultados similares con menos. Fomenta la creatividad y el ingenio para evitar consumos y gastos innecesarios.
- Gestión de la energía y los recursos: Se refiere a cómo gestionamos todo, desde la electricidad y el agua hasta los materiales y los residuos. El objetivo es utilizar estos recursos de forma inteligente y eficiente.
- Soluciones ultrasencillas: Se trata de utilizar soluciones sencillas y baratas que sean fáciles de aplicar y comprender. Piensa en métodos de baja tecnología, materiales fácilmente disponibles y enfoques de bricolaje.
- Suficiencia: Hace hincapié en utilizar sólo lo que realmente necesitamos en lugar de caer en el derroche. Promueve hábitos de compra responsables y la satisfacción con menos.
- Compromiso con la comunidad: Destaca la necesidad de implicar a la comunidad en la toma de decisiones y en los procesos de implementación relacionados con la gestión de la energía y los recursos. Fomenta la colaboración y garantiza que las soluciones respondan a las necesidades y preferencias de las personas a las que afectan.



Tras la reunión de Varsovia, el Evento Temático 2, titulado «Transición a la ciudad frugal: modelo de negocio; aceptación pública y adopción», se celebró en Valencia (España) del 6 al 8 de noviembre de 2023. Este evento posterior profundizó en los aspectos prácticos de la aplicación de enfoques frugales en entornos urbanos. Los socios estudiaron cómo desarrollar modelos de negocio sostenibles, fomentar la aceptación pública de estos cambios y alentar su adopción generalizada. Los debates giraron en torno a mecanismos de financiación innovadores, estrategias de comunicación eficaces e iniciativas de participación comunitaria que podrían salvar la distancia entre la intención y la acción.

Como parte de este esfuerzo de colaboración, los socios del proyecto intercambiaron activamente buenas prácticas de toda Europa. Estos diversos enfoques, adaptados a las circunstancias únicas de cada región, aportaron valiosas ideas e inspiración. Con la ayuda de los responsables regionales y los cambios políticos, estas soluciones de eficacia probada podrían volver a aplicarse e implantarse en nuevos contextos, fomentando un mayor progreso de la sostenibilidad en toda Europa. Esta polinización cruzada de ideas sirve como testimonio del poder de la colaboración internacional para abordar los retos medioambientales compartidos.

Este esfuerzo de colaboración pretendía alcanzar los tres pilares de la frugalidad: **Mejorar** en aras de la eficiencia, tratando de optimizar los sistemas y procesos existentes para minimizar los residuos; **Evitar** en aras de la suficiencia, promoviendo un consumo consciente y cambios de comportamiento para reducir la demanda global; y **Cambiar** en aras de ambos, adoptando soluciones innovadoras y de bajo coste que mejoren simultáneamente la eficiencia y reduzcan el consumo. Trabajando juntos, los socios del proyecto esperan desarrollar estrategias y herramientas replicables que capaciten a las comunidades para adoptar estilos de vida más sostenibles.

¡La vida frugal no es un acto en solitario! Estas reuniones reúnen a responsables regionales, empresas y grupos comunitarios. Imaginemos implicar a los líderes locales para garantizar su compromiso, colaborar con las empresas para desarrollar soluciones sostenibles y capacitar a las comunidades para que participen activamente en iniciativas frugales. Al crear estas asociaciones, todos se benefician del progreso de las «Ciudades frugales».

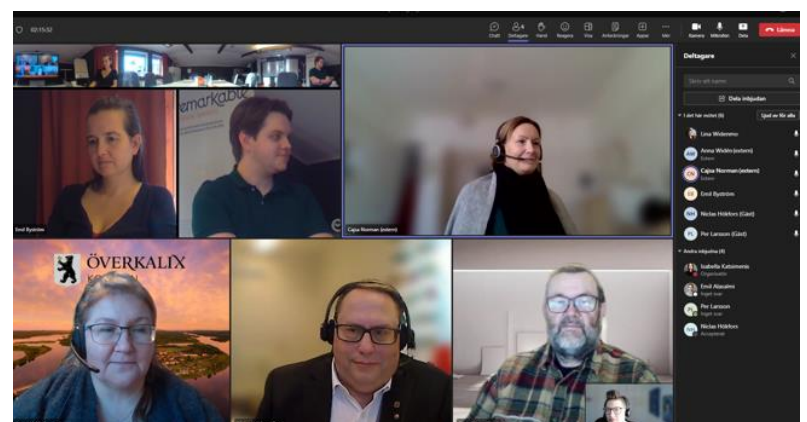
Éxito del lanzamiento regional del proyecto FEEL en el norte de Suecia.

El 17 de agosto de 2023, la Agencia de la Energía del Norte de Suecia organizó la reunión de lanzamiento y conferencia regional en el municipio asociado de Överkalix. Durante la conferencia participaron todas las partes interesadas locales, y la Agencia de Energía del Norte de Suecia presentó la mejora de la política en el Plan de Energía Municipal de Överkalix. Además, durante la inauguración, la Agencia de la Energía de Suecia del Norte presentó los resultados del evento temático 1 en Varsovia, incluyendo todas las buenas prácticas. Las partes interesadas trabajaron en grupos para identificar oportunidades de aprendizaje a partir de esta lista de buenas prácticas para el municipio de Överkalix como aprendizaje interregional.

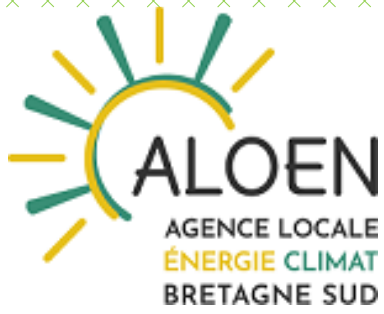


Back row from left: 1. Cajsa Norman, 2. Harri Kylmänen, 3. Per Larsson, 4. Jan Johansson, 5. Niclas Hökfors, 6. Per Nilsson Tourda, 7. Rune Ekholm, 8. Emil Byström. Front row: 1. Lina Widenmo, 2. Siv Larsson, 3. Anna-Lena Bjälmsjö, 4. Anna Widen, 5. Isabella Katsimenis.

En octubre, las partes interesadas del municipio asociado de Överkalix y la Agencia de la Energía del Norte de Suecia empezaron a preparar el evento temático 2 en Valencia. Para ello, prepararon el plan de trabajo y revisaron buenas prácticas. Los ejemplos de frugalidad y las soluciones de baja tecnología se aplicaron en mayor medida en el plan de trabajo y en la mejora de las políticas del Plan Energético Municipal de Överkalix.



En noviembre, las partes interesadas del socio asociado de Överkalix y la Agencia de la Energía del Norte de Suecia viajaron a Valencia y participaron en el segundo evento temático. La capacitación incluyó ejemplos de frugalidad que abrieron nuevas puertas. Especialmente la visita a la Oficina de la Energía y el paseo en bicicleta por el anillo ciclista sirvieron de inspiración.



Comhairle Cathrach Chorcaí
Cork City Council



MUNICIPIUL
BISTRIȚA



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA



València
Clima i Energia



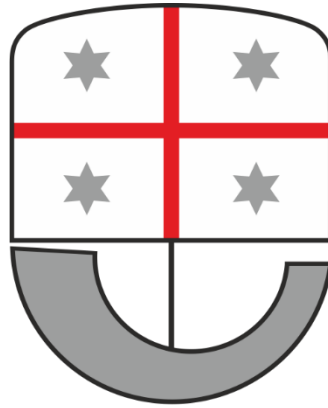
Energikontor
Norr



ÖVERKALIX
KOMMUN



ENERGYCITIES



REGIONE LIGURIA



MAE

Mazowiecka Agencja
Energetyczna

Contacto:

Socio Líder: Lisa Croyere – 0033 (0) 297212938

Responsable de Comunicaciones: Patricia Tobin – frugalcitieseu@gmail.com

Secretariado del Proyecto: Mariagiovanna Laudani



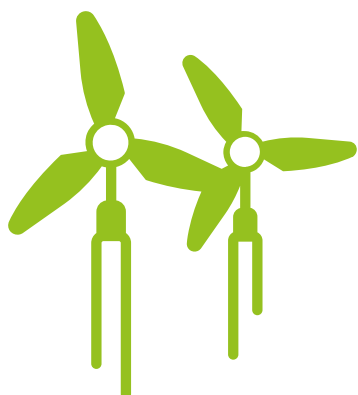
www.interregeurope.eu/feel



[FEEL Project EU \(@FrugalCitiesEu\) / Twitter](https://twitter.com/FrugalCitiesEu)



[FEEL Project EU | Facebook](https://www.facebook.com/FEELProjectEU)



**Interreg
Europe**



Co-funded by
the European Union

FEEL