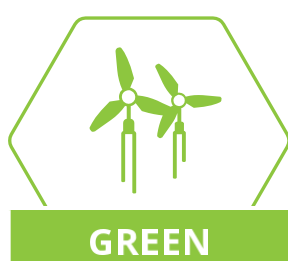




FEEL ayuda a los responsables políticos a comprender el enfoque de ciudad frugal, aplicando la suficiencia de recursos y la cooperación comunitaria para lograr una Europa más verde.



Un Proyecto de cooperación interregional para mejorar políticas de eficiencia energética

Socios del Proyecto

Agencia Local de Clima y Energía del Sur de Bretaña (FR)
Ayuntamiento de Cork (Comhairle Cathrach Chorcaí) (IE)
Municipio de Bistrita (RO)
Municipio de Frederikshavn (DK)
Región de Liguria (IT)
València Clima i Energia (ES)
Agencia de Energía de Mazovia (PL)
Agencia de Energía del Norte de Suecia (SE)
Energy Cities (FR)



Bienvenida al 3^{er} Boletín del Proyecto FEEL

El 3er Boletín del Proyecto destaca las buenas prácticas identificadas durante las visitas de estudio celebradas en 2024 en Cork y Överkalix y el Evento de Capacitación de Besançon. Además, el proyecto se benefició de los conocimientos adquiridos en

Grenoble en colaboración con otro proyecto europeo. Las buenas prácticas más inspiradoras que demuestran las estrategias de suficiencia y cooperación se utilizarán como referencia para informar, desarrollar y mejorar los instrumentos políticos en las regiones asociadas.

El Ayuntamiento de Cork dio la bienvenida a los socios de FEEL en marzo de 2024 en un húmedo y ventoso Lifetime Lab. Los socios recibieron información sobre el Plan de Pañales de Tela, las oportunidades de desplazamiento activo y el desarrollo de una granja gestionada de forma sostenible en la ciudad. Los socios también recibieron información sobre la Hoja de Ruta Nacional para la Economía Circular, dirigida por el Irish Green Building Council y centrada en la transición del sector de la construcción hacia procesos más circulares.



Las delegaciones en la Visita de Estudio a Cork, aprendiendo de la promoción de viviendas Ardarostig

Grenoble en abril para colaborar en el proyecto SSH-Centre. Los asistentes compartieron sus experiencias de compromiso social con las comunidades locales para mejorar el aprendizaje interregional y formarse en la transición climática. El Ayuntamiento de Grenoble demostró la circularidad en Grenoble a través de su instalación optimizada de reciclaje, el reciclaje de material deportivo, el presupuesto participativo y la capacitación de los ciudadanos para actuar de forma responsable en el uso de los recursos.

Una visita a Besançon, Francia, permitió a los socios sumergirse en las perspectivas políticas de implementar una sociedad de baja tecnología y consciente de los recursos, y capacitar a los ciudadanos para hacer lo mismo, al mismo tiempo que se apoya a los grupos vulnerables en la transición justa. Los delegados compartieron e intercambiaron soluciones a los desafíos experimentados en otras regiones que están preparándose para mejorar los estilos de vida de la ciudadanía. Los socios conocieron a un líder del movimiento de ciudades frugales en Besançon, con ejemplos de suficiencia y cooperación demostrados en la rehabilitación de edificios, la renovación de escuelas y la disponibilidad de rutas activas de transporte y movilidad.



Centro de Reciclaje en Grenoble, Imagen 2: Botellas de vidrio segregadas para su reutilización, Imagen 3: Equipos deportivos para reventa, Imagen 4: Alimentos cocinados a granel para conservar por más tiempo.



Restauración de un antiguo cuartel en Besançon, Francia, manteniendo todos los elementos en circulación, incluidos los baños, estanterías, sillas, accesorios, etc.

En julio de 2024, los socios asistieron a la visita de estudio de Energikontor Norr en Överkalix, en el norte de Suecia. La visita comenzó con una inspiradora presentación de Niklas Hokfors, alcalde de Överkalix, en la que detalló las actividades frugales y socialmente conscientes realizadas en Överkalix. Luego, se presentó el Programa de Liderazgo Climático, desarrollado a partir del Proyecto Horizonte 2020 “Remarkable”. El programa tiene como objetivo identificar líderes climáticos de diversas regiones europeas para liderar la transición climática y fomentar conexiones entre líderes. Los delegados también tuvieron la oportunidad de experimentar el círculo ártico y observar cómo, en un área limitada por distancias increíblemente grandes, las personas se esfuerzan por utilizar cada recurso, reduciendo al máximo los desechos.

Överkalix ofrece a cualquier visitante de la región la oportunidad de alquilar equipos para actividades al aire libre en lugar de comprar nuevos. El equipo disponible incluye esquí, patinaje sobre hielo, pesca, artes marciales, entre otros. Al ofrecer este servicio, Överkalix reduce la cantidad de equipo desechado en vertederos tras un solo uso por parte de visitantes o niños que prueban una actividad. El municipio también ofrece un servicio gratuito de compostaje a los ciudadanos de la región. El compost es sometido a pruebas de calidad para detectar patógenos y se vende nuevamente a los ciudadanos, lo que permite la estabilidad del servicio y el reciclaje de nutrientes en el área.

Con el apoyo del proyecto FEEL, la promoción, el progreso y la replicación de estas actividades pueden expandirse a otras regiones, preservando el uso de recursos y reduciendo los residuos.



¡Un *Low-Tech Tour* celebrado con gran éxito!

ALOEN, en su calidad de socio del proyecto Interreg FEEL, reunió a todos los agentes implicados en tecnología de baja complejidad o baja tecnología ("*Low-tech*") de la región desde el lanzamiento del proyecto. Acudieron treinta personas, todas ellas muy entusiastas por ver cómo se desarrollaba el tema en la región de Lorient.

De esta reunión surgió la voluntad colectiva de crear una comunidad *Low-tech local*, cuya primera acción sería organizar un *Low-tech tour*.



¿Qué es un *Low-tech tour*? Se trata de un recorrido en bicicleta para descubrir la comunidad *Low-tech* local a través de visitas, reuniones y campos de trabajo.

El *Low-tech tour* de Lorient:

- Recorrido de 7 días
- 9 etapas
- 110 km a cubrir
- Acampada en las paradas del tour
- Abierto a todo el mundo, con la posibilidad de venir toda la semana o sólo para una visita/un campo de trabajo/una reunión.
- Del 8 al 16 de Junio 2024

Es hora de hacer balance:

La gira *Low-tech* de esta semana ha sido increíblemente rica en energía, encuentros, intercambios, risas y buena voluntad. Ha sido una gran

experiencia colectiva, y los cimientos de nuestra comunidad *Low-tech* ❤️

La gira *Low-tech* en cifras:

65 participantes en total, 10 de los cuales completaron todas las paradas

6 proyectos realizados: finalización de un horno de pan de barro, creación de un estanque, instalación de un calentador de agua solar, creación de una olla noruega, creación de un colector de aire caliente, creación de conservas lactofermentadas.

29 desarrolladores de soluciones de baja tecnología se reunieron a lo largo de la semana.

Muchos de los participantes eran promotores de proyectos o ideas de baja tecnología que buscaban conocer a otros promotores de proyectos, dar a conocer lo que estaban haciendo y obtener nuevas ideas. La gira *Low-tech* también ayudó a promover la aparición y la calidad de los proyectos *Low-tech*. Durante el *Low-tech tour*, nos reunimos todas las tardes para sentar las bases del *Low-tech Lab* (Laboratorio de Baja Tecnología) "*Pays de Lorient*". La región es rica en lugares y actores que trabajan a diario para desarrollar la *low-tech*. Sus acciones son diversas y complementarias. Por ello, el papel del Laboratorio de Baja Tecnología Pays de Lorient podría ser:

- Dar a conocer las iniciativas y la baja tecnología en general.
- Organizar talleres, intercambios y reuniones sobre baja tecnología en las distintas localidades.
- Fomentar proyectos conjuntos.

Para lograrlo, el Laboratorio de Baja Tecnología deberá tener una función de coordinación clara y asignada.

Dando apoyo a las políticas en el Ayuntamiento de Cork

Durante el tercer semestre, el Ayuntamiento de Cork fue invitado a Grenoble por el proyecto SSH-Centre. El proyecto se centra en examinar cómo las ciencias sociales y la interacción humana pueden informar las estrategias para avanzar en las innovaciones sociales, la transición climática y mejorar la movilidad. El proyecto FEEL tiene como objetivo mejorar la cooperación con los ciudadanos a través de estrategias de compromiso y aprendizajes obtenidos de experiencias compartidas durante la fase de aprendizaje del proyecto y con la colaboración con el proyecto SSH-Centre. Las estrategias económicas circulares, como la transformación de los flujos de residuos para dar prioridad a los materiales de reciclaje o el presupuesto participativo desarrollado en Grenoble, son innovadoras y avanzan en la transición hacia un estilo de vida consciente de los recursos.

A partir de las enseñanzas extraídas por nuestros socios del proyecto en Besançon y la reunión de Grenoble, el Ayuntamiento de Cork ha identificado los recursos desperdiciados que se generan en Cork en múltiples sectores: construcción y demolición, textiles, residuos orgánicos, incluidos alimentos, electrodomésticos y plásticos. Iniciativas circulares como "Relove Paint" o "Cloth Nappy Scheme" son acciones inspiradoras y exitosas que se están llevando a cabo en Cork, pero se puede lograr más facilitando una mayor adopción de la circularidad en la ciudad.

El compromiso de los ciudadanos será clave para aumentar el concepto frugal en Cork, no solo internamente sino también externamente para aumentar los beneficios que se pueden obtener de un estilo de vida frugal y suficiente en Cork. En junio de 2024, Cork celebró su 3ª Reunión Regional de Partes Interesadas invitando a un profesor de ciencias sociales del University College Cork a hablar sobre su investigación sobre las barreras sociales a la transición energética y el compromiso con las familias vulnerables que luchan contra la pobreza energética.



Seamos ciudadanos de una Ciudad Frugal

El 22 de abril, en sinergia con las celebraciones anuales del Día de la Tierra de las Naciones Unidas, el Ayuntamiento de Bistrița organizó un encuentro local con el objetivo de presentar los proyectos europeos implementados por el ayuntamiento que tratan temas desde la perspectiva de la Nueva Bauhaus Europea y el Green Deal Europeo. Se promovió el proyecto «Ciudades frugales a través de la eficiencia energética y las comunidades de baja tecnología» (FEEL) y se presentaron el concepto frugal y las buenas prácticas identificadas.



Durante la reunión, el grupo objetivo, formado por representantes electos, funcionarios, profesores y otras partes interesadas, intercambió información sobre el concepto frugal y la economía circular. También se organizó un bazar sostenible bajo el lema «menos es más» en el que los participantes se implicaron directamente, aportando pequeños objetos que ya no utilizaban pero que podían ser útiles para otra persona.

El proyecto FEEL fue galardonado en la 8ª edición de los Smart City Industry Awards, un evento organizado por la Asociación Rumana de Ciudades Inteligentes (ARSC), el 5 de abril de 2024, en el que se concedieron 39 premios a las iniciativas más revolucionarias en el ámbito del desarrollo urbano, la sostenibilidad y la transformación digital. La nominación del proyecto para el premio fue importante para el municipio de Bistrița, porque garantizó la visibilidad y el reconocimiento del

enfoque frugal como una nueva iniciativa que puede contribuir a gestionar la crisis energética. Este acto reunió a funcionarios gubernamentales, autoridades locales, dirigentes empresariales y expertos de diversos sectores.

Los días 5 y 6 de junio, representantes del municipio de Bistrița participaron en el evento de capacitación sobre el tema «¿Cómo puede traducirse la frugalidad en políticas públicas proactivas?», celebrado en Besançon por Energy Cities. De este evento obtuvimos mucha inspiración de la ciudad de Lyon y Besançon sobre cómo redactar un plan de frugalidad y cómo abordar el enfoque de la frugalidad en el marco de las políticas locales, pero también de las sesiones temáticas en las que se presentaron proyectos e iniciativas locales.

Como buenos ejemplos de los que Bistrița puede beneficiarse, la gira de inspiración resultó de especial interés, sobre todo porque las buenas prácticas presentadas son iniciativas que pueden reproducirse en otras ciudades e implicar a la comunidad local. Iniciativas creativas e inteligentes, como: la isla de aire fresco en el centro de Besançon, donde se rediseñó toda una calle para devolverle su función de plaza pública peatonal, o la economía circular de la obra del Arsenal donde la reutilización de materiales es una prioridad, o el urbanismo transitorio de la Asociación Hop Hop Hop - creando lugares en edificios desocupados donde la gente puede reunirse e intercambiar ideas, nos muestran que es importante mantener la mente abierta e implicarse activamente, como municipio pero también como comunidad, en el bienestar de tu ciudad.

Incorporando la Frugalidad a Frederikshavn

El tercer semestre del Proyecto FEEL ha proporcionado una perspectiva general de aprendizaje de nuestros socios del proyecto y sus buenas prácticas, intercambio mutuo de experiencias en el campo de la baja tecnología y la frugalidad, así como un enfoque continuo y creciente en la mejora de nuestra propia política.

En marzo participamos en la visita de estudio a Cork, que resultó educativa e inspiradora. Nos llamó especialmente la atención cómo se incorporan los principios de frugalidad a la planificación urbana en Cork, y vimos el resultado con casas nuevas y modernas, en las que las infraestructuras, entre otros factores, se tienen en cuenta en la planificación de la nueva zona, para que los residentes no necesiten coche debido a la ubicación. También trabajamos en el campo del urbanismo en Frederikshavn y nos inspira mucho incorporar las perspectivas del proyecto FEEL en nuestra planificación urbana.



Compartiendo experiencias y aprendiendo de los socios con el Lord Mayor Kieran McCarthy en la Visita de Estudio a Cork.

También celebramos un evento muy interesante en Besançon (Francia). Fue especialmente gratificante volver a examinar y profundizar en el concepto de frugalidad y baja tecnología como base de nuestro trabajo en FEEL, ya que nos resulta difícil difundir estas perspectivas dentro de la concepción política de la alta tecnología y el desarrollo como el camino a seguir.

En Frederikshavn, seguiremos incorporando las perspectivas de FEEL a nuestra futura planificación urbana. En nuestra opinión, es una forma de crear un marco en el que nuestros ciudadanos dispongan en el futuro de las mejores condiciones para llevar una vida cotidiana en la que se evite un uso innecesario de los recursos de que disponemos. Este enfoque, en el que trabajamos específicamente con la planificación urbana en el contexto de FEEL, se incorporará posteriormente a nuestra política.

Influenciando nuestro Instrumento Político - GOL (Garanzia di Occupabilità dei Lavoratori)

Regione Liguria ha elegido el programa GOL (Garantía de Empleabilidad de los Trabajadores) como instrumento político para el proyecto FEEL. Sus medidas están financiadas por los Fondos Next Generation de la UE y tienen por objeto facilitar la transición de los trabajadores al mercado laboral y luchar contra el desempleo. Está muy orientado a adaptar las cualificaciones de los trabajadores a la evolución del mercado laboral.

El objetivo general es construir un modelo político integrado, intensificando la presencia física de los mostradores de información para fomentar el diálogo con las comunidades locales más frágiles desde el punto de vista socioeconómico, que también necesitan acciones específicas y formación sobre sostenibilidad medioambiental y uso frugal de los recursos energéticos. Otra necesidad es educar el espíritu empresarial de los jóvenes en los sectores verdes, en particular de los NiNis.

El proyecto FEEL reforzará la conexión GOL entre sostenibilidad e inclusión social, previendo una definición de los estándares para nuevos perfiles profesionales, apoyados por los actores regionales. La elección del Programa GOL para FEEL, viene determinada por la necesidad de trabajar sobre la falta de profesionales especializados y formados en temas de sostenibilidad energética y ambiental y definió programas y metodologías para cursos de formación centrados en la frugalidad y la energía. El 20 de mayo de 2024, Regione Liguria organizó una sesión de formación con el apoyo de algunos empleados del IRE, la Agencia Regional de la Energía, parte interesada que proporcionó conceptos básicos sobre el consumo de electricidad y gas, consejos económicos y sugerencias sobre temas de ahorro energético (por ejemplo, cómo solicitar bonos sociales, cómo elegir con seguridad en el mercado libre, cómo defenderse de las ofertas comerciales agresivas, etc.) a otro agente regional, ARTE Imperia, la Agencia Regional de la vivienda pública. De este modo, el personal de ARTE puede facilitar información sobre la vida sostenible a los usuarios de viviendas públicas.



València Clima i Energia aplicará el enfoque de ciudad frugal gracias a los conocimientos adquiridos en el Evento de Capacitación celebrado en Besançon y al trabajo local

El reciente Evento de Capacitación celebrado en Besançon, Francia, los días 5 y 6 de junio reunió a expertos y representantes de varias ciudades europeas para compartir conocimientos y experiencias sobre soluciones de baja tecnología y políticas energéticas frugales. La delegación valenciana estuvo formada por dos representantes de la Fundación València Clima y Energía del Ayuntamiento de València, acompañados por dos actores locales representantes de cooperativas valencianas vinculadas a las temáticas del proyecto. Su participación tenía como objetivo recopilar valiosos conocimientos y buenas prácticas que puedan adaptarse y aplicarse en València.



En València Clima i Energia estamos deseando aprovechar las ideas y los conocimientos adquiridos en el Evento de Capacitación de Besançon para impulsar nuestros esfuerzos en la aplicación del enfoque de ciudad frugal en València. El evento nos proporcionó valiosas estrategias y buenas prácticas que podemos adaptar a nuestro contexto local.

Uno de nuestros principales objetivos será integrar estos conocimientos en el funcionamiento de nuestras Oficinas de Energía y del Observatori del Canvi Climàtic. Mediante la adopción de soluciones de baja tecnología y el fomento de la suficiencia energética, pretendemos mejorar los servicios que prestan nuestros equipamientos, haciéndolos más accesibles y eficaces para nuestra comunidad. Esto no solo ayudará a reducir el consumo de energía, sino también a fomentar una cultura de sostenibilidad y resiliencia en la ciudad.

Otro hito reciente para València Clima i Energia fue la organización de la reunión local de partes interesadas «València, ciudad frugal», una sesión de charla y debate destinada a implicar a las partes interesadas locales y a la ciudadanía en los principios de la frugalidad y la vida urbana sostenible. El evento de febrero sirvió de plataforma para intercambiar ideas y explorar posibles aplicaciones prácticas de las prácticas frugales en València.

Creemos que a través de estos esfuerzos, podemos dar pasos significativos hacia una València más frugal y sostenible, asegurando una mejor calidad de vida para todos nuestros residentes. Nuestro primer paso para ello será actualizar nuestro Plan de trabajo FEEL para la Mejora de Políticas para reflejar estos aprendizajes.

Frugalidad en el desarrollo urbano - Estrategias inteligentes en toda Mazovia

En las ciudades en rápido desarrollo, la gestión eficiente de los recursos, especialmente en el contexto de la producción de energía y calor, se convierte en una cuestión crucial. La transición hacia fuentes de energía más pequeñas y descentralizadas, así como el desarrollo de un enfoque racional de la gestión de los recursos secundarios, son esenciales para mantener unos costes aceptables de los servicios municipales y proteger el medio ambiente. En este contexto, se hace necesaria la colaboración entre las ciudades y los proveedores de servicios, que deben adaptar sus soluciones a normas más sostenibles. Un aspecto clave pasa a ser el principio de frugalidad, que permite el uso eficiente de los recursos minimizando el impacto negativo sobre el medio ambiente, manteniendo al mismo tiempo la eficiencia económica y la responsabilidad social.

Se observa que el concepto de frugalidad se está aplicando sistemáticamente en la región de Mazovia, abarcando diversas iniciativas encaminadas al desarrollo sostenible de la región. Algunos ejemplos de estas soluciones son:

- Construcción de estaciones de recarga de vehículos eléctricos para los turistas que visitan el Museo de la Villa de Radom, en Radom.
- «VeloMazovia Południe» - una ruta ciclista de 166 km por el sur de Mazovia.
- Modernización del sistema de iluminación exterior mediante la construcción de una instalación fotovoltaica en el Hospital Provincial de Especialidades de Ciechanów.
- Iniciativa Mazovia Verde: el proyecto consiste en ajardinar los alrededores de la sede del Conjunto Estatal de Canto y Danza Folclóricos «Mazowsze» con vegetación y pequeñas infraestructuras. El proyecto incluye la creación de un parque infantil interactivo y musical y estaciones de recarga de vehículos eléctricos.
- Circunvalación verde de Grodzisk Mazowiecki.
- “ZazielenMY” – naturalización de carriles bici en el municipio de Radzymin.



La gente disfruta de la sombra de los árboles en un parque frente al skyline de Nueva York. © Diane Cook & Len Jenshel

Las soluciones antes mencionadas se financiaron con cargo al Programa del Fondo Regional denominado Presupuesto Ciudadano de Mazovia (BOM, Budżet Obywatelski dla Mazowsza), que es la aplicación práctica del «presupuesto participativo», en el que los ciudadanos votan los proyectos propuestos para garantizar que el presupuesto se asigna democráticamente y se gasta en las ideas y soluciones más favorables para la gente. La aplicación de este tipo de iniciativas fomenta el compromiso de la comunidad, lo que se traduce en cambios significativos en la región de Mazovia.

Influyendo en el Plan Energético de Överkalix

La Agencia de la Energía del Norte de Suecia ha trabajado en la mejora de las políticas del municipio de Överkalix mediante la mejora del Plan Energético Municipal. Recientemente, el municipio de Överkalix se ha fijado ambiciosos objetivos climáticos, con el fin de alcanzar la neutralidad climática en 2035, diez años antes que Suecia y quince años antes que la UE.

El desarrollo del Plan Energético es crucial para que el municipio de Överkalix alcance este objetivo climático. A través del proyecto FEEL, el municipio de Överkalix se ha inspirado en numerosas buenas prácticas de otros socios del proyecto, que han desempeñado un papel importante a la hora de orientar al municipio hacia un enfoque más frugal en su Plan Energético.

La Agencia de la Energía del Norte de Suecia ha prestado y seguirá prestando apoyo a Överkalix para mejorar su Plan Energético, asegurándose de que incluya los nuevos objetivos climáticos y esboce una estrategia clara para alcanzarlos. Las mejoras políticas se han basado en las buenas prácticas observadas en otros participantes, como la utilización de las bibliotecas para difundir información y proporcionar herramientas para medir el uso de la energía por parte de los ciudadanos.



Además, el municipio de Överkalix ha compartido sus propias buenas prácticas con otros socios del proyecto. El interés por las iniciativas y ejemplos de Överkalix ha alimentado un compromiso aún mayor dentro del municipio para seguir trabajando en estos temas y aportar más buenas prácticas en el futuro.

Como siguiente paso, el Ayuntamiento de Överkalix quiere ir a Frederikshavn, en Dinamarca, para conocer mejor su trabajo en materia de comunicación, involucración comunitaria y pastoreo con ovejas.



Comhairle Cathrach Chorcaí
Cork City Council



MUNICIPIUL
BISTRIȚA



Energikontor
Norr



ÖVERKALIX
KOMMUN



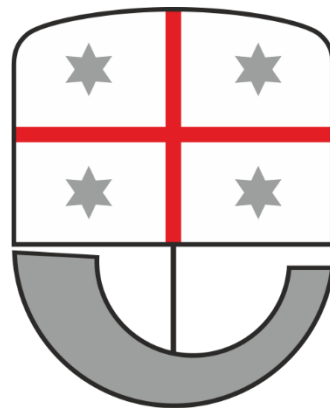
AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA



València
Clima i Energia



ENERGYCITIES



REGIONE LIGURIA



MAE

Mazowiecka Agencja
Energetyczna

Contacto:

Socio Líder: Lisa Croyere - 0033 (0) 297212938

Responsable de Comunicaciones: Patricia Tobin - frugalcitieseu@gmail.com

Secretariado del Proyecto: Mariagiovanna Laudani



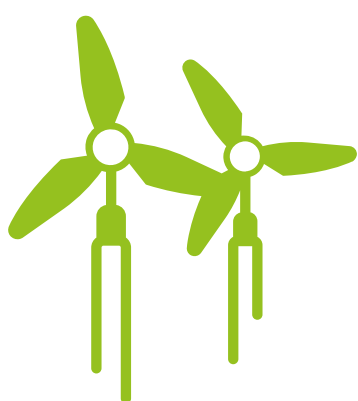
www.interregeurope.eu/feel



[FEEL Project EU \(@FrugalCitiesEu\) / Twitter](https://twitter.com/FrugalCitiesEu)



[FEEL Project EU | Facebook](https://www.facebook.com/FEELProjectEU)



**Interreg
Europe**



Co-funded by
the European Union

FEEL