

E Oficina
de l'Energia

GUIA D'ESTALVI
ENERGÈTIC DOMÈSTIC
DE L'OFICINA DE L'ENERGIA

Estalvies tota l'energia que podries a casa?

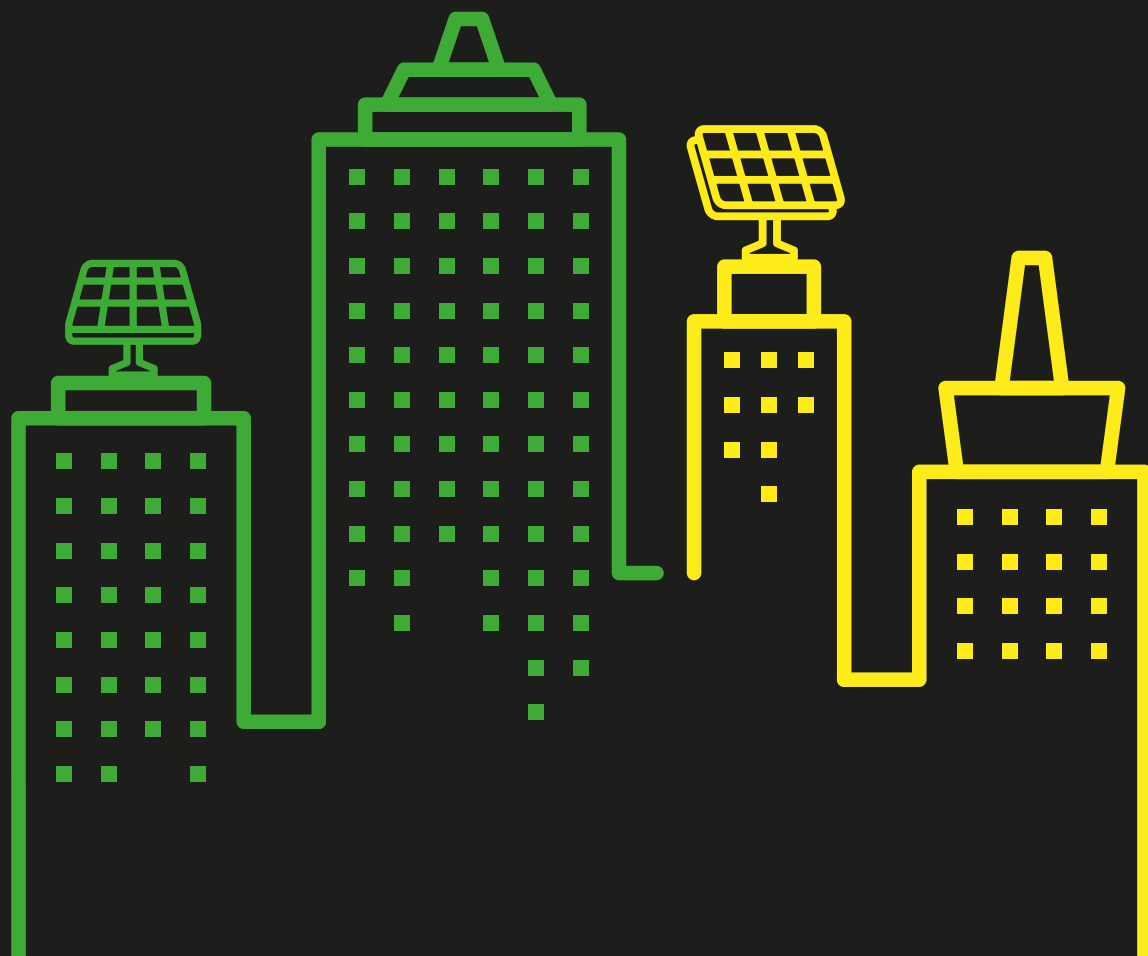
15 mesures
per a convertir-te en
un/a expert@ de l'estalvi
energètic



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA



València
Clima i Energia



GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA

01a

Repte: optimitza el teu contracte d'electricitat.

01b

Repte: contracta electricitat 100% renovable

01c

Repte: confecciona la teua dieta energètica

01d

Repte: anticipa les teues factures energètiques

02

Repte: instal·la sistemes d'estalvi.

03

Repte: redueix el consum dels electrodomèstics, millorant la seua eficiència actual

04

Repte: instal·la dispositius domòtics

05

Repte: en adquirir o renovar els teus electrodomèstics, pregunta per la seua eficiència energètica

06

Repte: millora el rendiment de la calefacció

07

Repte: millora el rendiment de la refrigeració

08

Repte: estalvia produint aigua calenta

09

Repte: estalvia amb la il·luminació

10

Repte: redueix el nivell d'infiltracions en portes i finestres

11

Repte: inverteix en proteccions solars adequades al teu edifici durant els mesos de calor

12

Repte: inverteix en la renovació de les teues finestres i portes d'exterior

13

Repte: millora l'aïllament dels teus tancaments

14

Repte: en el moment de buscar nova casa, pregunta per la seua certificació energètica

15

Repte: connecta't al Sol



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

Introducció

Quant consumeixen els meus electrodomèstics? Durant quantes hores els use? Està el meu habitatge ben aïllat? Utilitze la climatització de manera eficient? Puc canviar algun hàbit que m'ajude a estalviar energia?

Si t'estàs plantejant aquestes i altres preguntes sobre l'ús de l'energia en el teu habitatge, des de la "Oficina de l'Energia" et replem a passar a l'acció. Aquesta publicació té com a objectiu guiar-te al llarg d'un itinerari d'estalvi energètic en la teua llar.

Aquest itinerari t'ajudarà a comprendre quines són les accions més eficients per a aconseguir de manera progressiva un major estalvi energètic. Entenent sempre per eficients, aquelles que t'ajudaran a obtindre resultats amb el menor cost o inversió econòmica possible.

Amb la finalitat d'acompanyar-te en aquest itinerari, en cada repte (en cada fitxa), et proposem consells pràctics per a aconseguir-ho. A més, t'indiquem l'estalvi potencial que pots aconseguir en les teues factures energètiques i en les emissions de CO₂.

Amb tota aquesta informació, podràs avaluar quins dels reptes proposats s'ajusten més a les teues necessitats, servint-te aquests com a eina per a estalviar energia i formar part de la transició energètica.



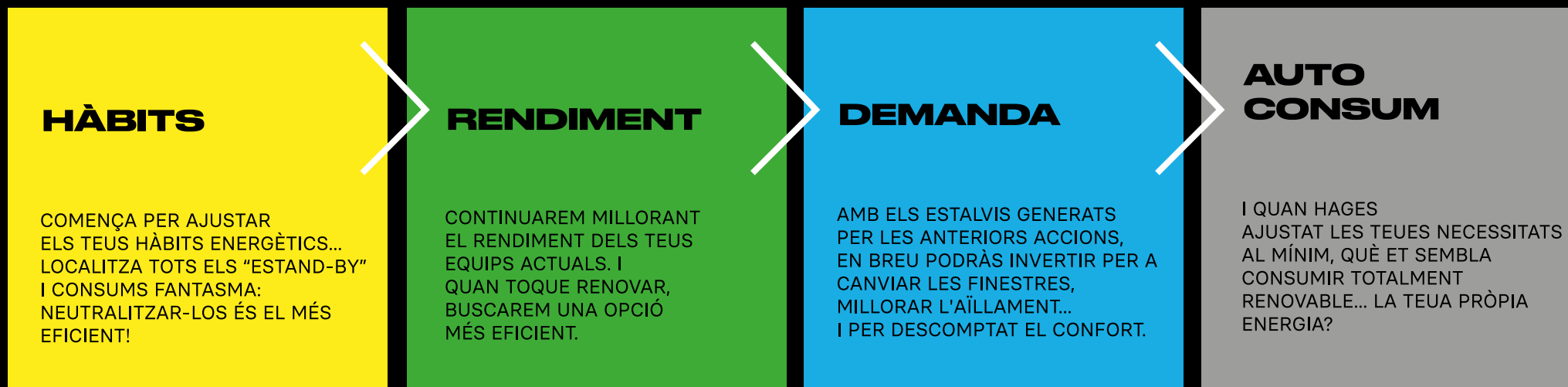
Ah!, i fixa't en dues coses importants per al millor ús i aprofitament d'aquesta guia:

01 Et trobaràs codis "QR" en cadascuna de les fitxes. Escanejant els codis QR o fent clic sobre ells, podràs accedir de manera immediata a altres continguts relacionats, ampliació d'informació, explicacions amb més detall, etc.

02 Cada fitxa s'ha acolorit amb el color del bloc al qual pertany dins de l'itinerari de l'estalvi.

Font: Oficina de l'Energia.

L'ITINERARI DE L'ESTALVI



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

Abans de començar...

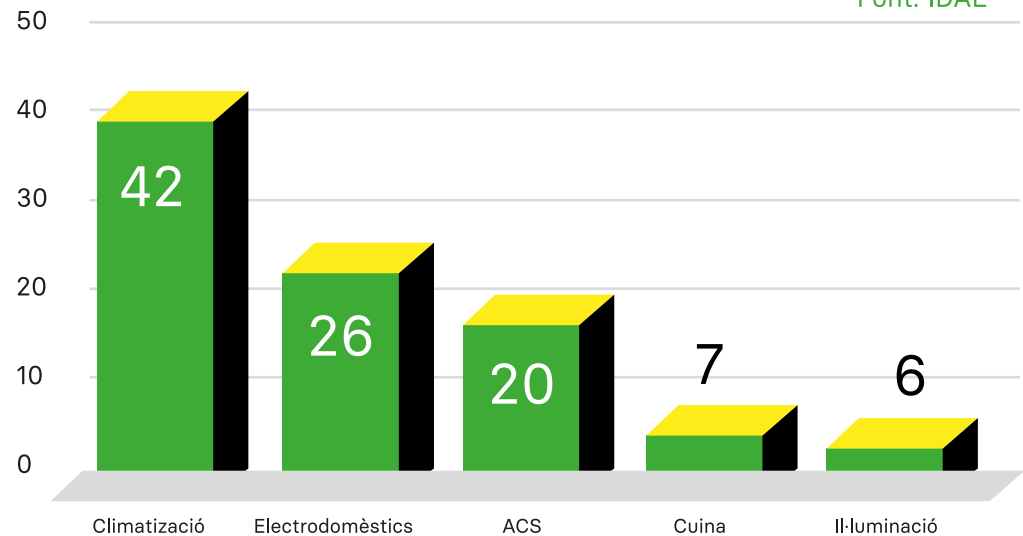
Abans d'abordar cada repte, és important saber com s'estructura estadísticament el consum energètic en les nostres llars. Conèixer això servirà de gran ajuda a l'hora de triar quines mesures prioritzar.

Com es pot comprovar, la climatització, el consum d'electrodomèstics i la producció d'aigua calenta sanitària (ACS), són els grans responsables del consum energètic en la majoria de les llars de la zona mediterrània.

A continuació, es mostren els percentatges de consum segons serveis i segons el tipus d'electrodomèstic.

% CONSUM ENERGÈTIC SEGONS SERVEIS:

Font: IDAE



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte**.
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

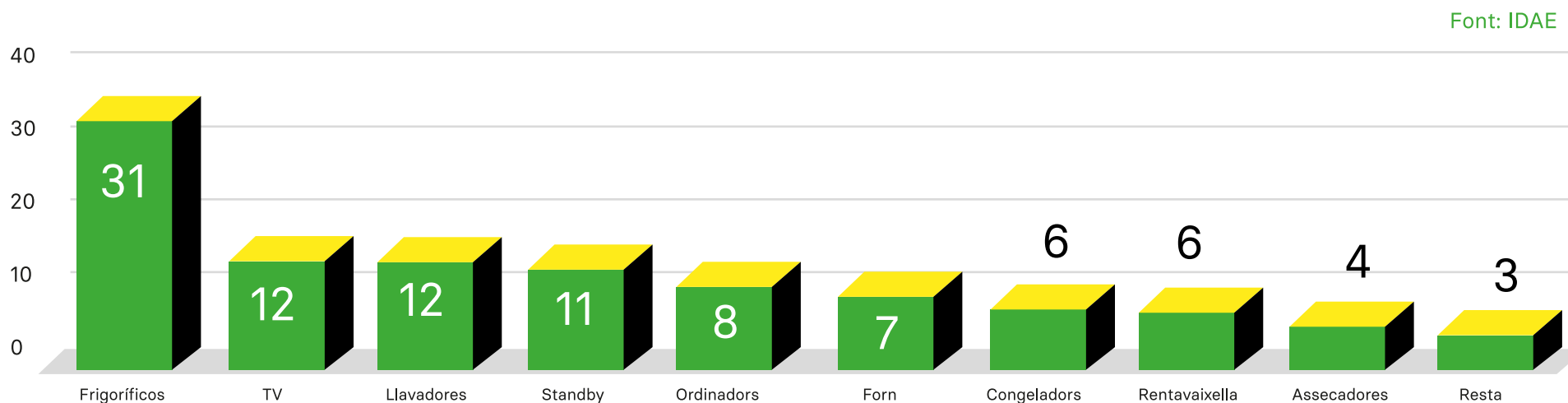
oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

Fins i tot amb això, val la pena fixar-se en el segon lloc (26% del consum) dels electrodomèstics, signe inequívoc de la creixent preocupació per l'augment del nivell de confort en les llars. En la següent infografia es desglossa aquest últim percentatge.

Cal destacar el consum específic dels frigorífics (31%) i dels stand-by (11%), corresponent-se aquest últim amb consums no efectius de tots aquells dispositius que disposen de la funció "en espera" fins al moment de ser accionats.

% CONSUM DELS ELECTRODOMÈSTICS:



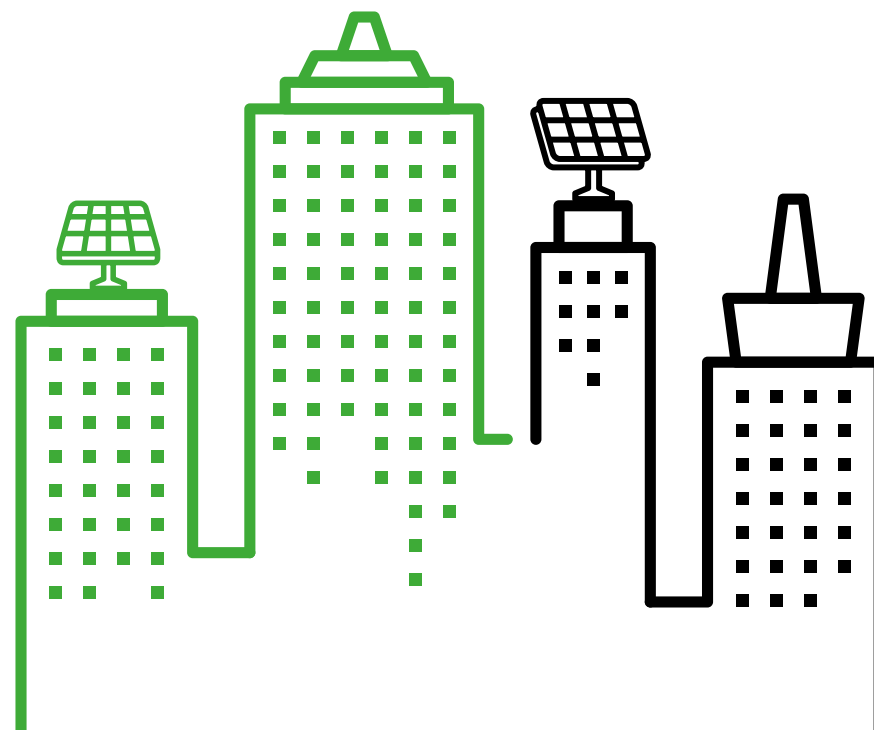
I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte**.
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

També podrien incloure's en aquest percentatge els denominats com a **"consums fantasma"**, corresponent-se aquests amb aquells que es produeixen pel fet d'estar alguns electrodomèstics, en general dotats de transformadors, simplement connectats a la xarxa; i que no ens alerten a simple vista del seu estat latent, a l'espera de ser accionats.

Això últim motiva que un gran nombre dels reptes d'aquesta guia es centren en accions concretes per a combatre adequadament aquests consums innecessaris. Accions que tractaran de reconduir els nostres hàbits quotidians de consum energètic cap a altres models més eficients.



Sense més, esperem que amb l'ajuda dels continguts d'aquesta guia sigues capaç de prendre les millors decisions per a millorar l'eficiència energètica de la teua llar, ajudant a millorar el medi ambient que t'envolta i aportant la teua contribució al vertader repte comú que afrontem tots els teus veïns i veïnes... la mitigació dels efectes presents i futurs del canvi climàtic.

**Molt d'ànim,
i a pels reptes!**



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte**.
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

	Repte	ESTALVI kg CO ₂
HÀBITS	01a OPTIMITZA EL TEU CONTRACTE D'ELECTRICITAT	656
	01b CONTRACTA ELECTRICITAT 100% RENOVABLE	656
	01c CONFECCIONA LA TEUA DIETA ENERGÈTICA	656
	01d ANTICIPA LES TEUES FACTURES ENERGÈTIQUES	-
RENDIMENT	02 INSTAL·LA SISTEMES D'ESTALVI	98
	03 REDUEIX EL CONSUM DELS ELECTRODOMÈSTICS, MILLORANT LA SEUA EFICIÈNCIA ACTUAL	59
	04 INSTAL·LA DISPOSITIUS DOMÒTICS	98
	05 EN ADQUIRIR O RENOVAR ELS TEUS ELECTRODOMÈSTICS PREGUNTA PER LA SEUA EFICIÈNCIA ENERGÈTICA	164
	06 MILLORA EL RENDIMENT DE LA CALEFACCIÓ	169
	07 MILLORA EL RENDIMENT DE LA REFRIGERACIÓ	79
	08 ESTALVIA PRODUINT AIGUA CALENTA	66
	09 ESTALVIA AMB LA IL·LUMINACIÓ	54
	DEMANDA	10 REDUEIX EL NIVELL D'INFILTRACIONS EN PORTES I FINESTRES
11 INVERTEIX EN PROTECCIONS SOLARS ADEQUADES AL TEU EDIFICI PER ALS MESOS DE CALOR		29
12 INVERTEIX EN LA RENOVACIÓ DE LES TEUES FINESTRES I PORTES D'EXTERIOR		91
13 MILLORA L'AÏLLAMENT DELS TEUS TANCAMENTS		139
14 EN EL MOMENT DE BUSCAR NOVA CASA, PREGUNTA PER LA SEUA CERTIFICACIÓ ENERGÈTICA		882
AUTO CONSUM	15 CONNECTA'T AL SOL	262



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte**.
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

01a Repte: optimitza el teu contracte d'electricitat.

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



Aquestes són les accions principals per a optimitzar la teua facturació energètica:

- 1 Ajusta la potència contractada:** és possible que la potència contractada siga superior a la que realment estem necessitant. Per a eixir de dubtes accedeix el portal de la teua distribuïdora elèctrica i compara les teues puntes de consum amb la teua actual potència contractada. El cost del canvi de potència contractada pot arribar fins els 50€ segons la companyia distribuïdora.
- 2 Aprofita la teua tarifa elèctrica:** **La nova tarifa 2.0TD** bonifica els consums i la potència contractada en períodes de poca demanda amb preus reduïts per a tots els contractes. Si eres capaç d'adaptar els teus hàbits de consum a aquests horaris la teua butxaca ho agrairà. Al contrari, si tens molts consums fixos en períodes punta, igual et poden interessar algunes tarifes planes, però tingues en compte amb els períodes de permanència.
- 3 Coneix les diferents opcions de comercialització:** Coneixes la diferència entre el mercat regulat i el mercat lliure? Coneixes les cooperatives de subministrament energètic? T'interessa l'energia renovable? Aposta per l'energia d'origen verd. Dominant aquests conceptes, optimitzaràs el teu estalvi i podràs millorar el medi ambient

més informació



656kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / any)

0-250€

Estalvis factura anual

0-60€

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

01b Repte: contracta electricitat 100% renovable

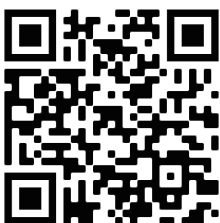
GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



Existeixen comercialitzadores d'electricitat que ofereixen energia provinent d'energies renovables amb Certificats de Garantia d'Origen. Tria de manera responsable el tipus d'energia que contractes.

- 1 Canvia de comercialitzadora:** Pots triar la teua empresa comercialitzadora del llistat que t'oferim a continuació:
sede.cnmc.gob.es/listado/censo/2
- 2 Tria una comercialitzadora 100% renovable:** Contracta electricitat a una empresa que comercialitza únicament energia d'origen 100% renovable. Comprova-ho mitjançant els certificats d'origen que apareixeran en les teues factures. En optar per un model energètic més sostenible basat en energies inesgotables i menys contaminants, formaràs part de la transició energètica. A més, contribuiràs a mitigar els efectes del canvi climàtic en deixar d'emetre diòxid de carboni.
- 3 Tria responsabilitat social:** pren consciència sobre el model d'empresa amb la qual contractes electricitat. Existeixen comercialitzadores d'energia renovable que estan basades en un model cooperatiu compartint valors de sostenibilitat, equitat i solidaritat. Amb aquest model passes de ser client a ser persona social de la teua pròpia cooperativa i prendre decisions dins d'ella.

más información



656kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / any)

<=250€

Estalvis factura anual

0-60€

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

01c Repte: confecciona la teua dieta energètica

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



Si no ho has fet abans, ja va sent hora que poses negre sobre blanc per a conèixer quant, com i en quins equips i hàbits es concentra més el teu consum energètic.

- 1 Investiga la potència nominal de tots els equips de la teua llar consumidors d'energia:** Es tracta del valor en kW que podràs trobar en els adhesius que les empreses els posen de fàbrica. Encara que si això no és possible, pots usar valors similars. Per a una primera aproximació és suficient.
- 2 Intenta calcular les hores de consum:** Estima les hores d'ús de cadascun, al dia o a la setmana, per a fer-te una idea d'on consumeixes més i com podries reduir aquests consums.
- 3 Analitza els resultats i pren decisions:** Observa els teus hàbits de consum, per fi els tens a la vista. No són ni bons ni dolents, simplement són els que són, els teus. Et proposem que ordenes de major a menor el consum dels diferents aparells... Ara ja saps per on començar a treballar.

más información



656kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / any)

<=250€

Estalvis factura anual

0-60€

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

01d Repte: anticipa les teues factures energètiques

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



A hores d'ara és possible posar en pràctica una actitud proactiva front els nostres consums energètics d'una forma senzilla, accessible i barata. La societat de la informació i les noves tecnologies de tele-lectura ens permeten accedir en temps real a la informació per a prendre les decisions més convenientes, a temps.

- 1 Accedeix a la web de la teua distribuïdora elèctrica:** Podràs consultar i descarregar els registres de potència i consum diaris, mensuals, anuals. Llegir la potència instantània d'un electrodomèstic, advertir un mal funcionament del comptador, i altres. En la Comunitat Valenciana s'encarrega www.i-de.es www.datadis.es
- 2 Sigues proactiu/a i anticipa la lectura del comptador de gas:** D'aquesta manera reduiràs la generació de lectures estimades per la teua comercialitzadora... i pagaràs només allò que é just. En la nostra comunitat s'encarrega www.nedgia.es
- 3 Identifica els conceptes addicionals:** Imports per manteniment, assegurances i/o altres anàlegs has de poder identificar-los amb claredat, conèixer-los al detall per a avaluar si t'interessa mantindre'ls, renegociar, modificar o en el seu cas rescindir.

accés a i-de.es

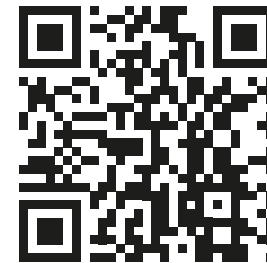


accés a nedgia.es



I si tens qualsevol dubte,
posa't en contacte.

Som ací per a assessorar-te
i acompanyar-te.



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

02 Repte: instal·la sistemes d'estalvi

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



Podem instal·lar en el nostre habitatge dispositius com a temporitzadors, endolls, regletes amb interruptor i/o altres mitjans per al control remot dels electrodomèstics. El percentatge d'estalvi final aconseguït dependrà de:

- 1 El tipus de sistema instal·lat:** L'estalvi pot variar depenent de les opcions que oferisca el sistema instal·lat. (limitació del nombre d'hores d'ús, connexió i desconnexió automàtica, accionament remot, etc.)
- 2 L'ús i el nombre d'equips:** Aquest tipus de sistemes actuen en equips que s'alimenten d'energia elèctrica. La potència d'estalvi que puguen generar a la nostra casa serà màxim, si els principals consumidors d'energia de la mateixa (la climatització, l'aigua calenta sanitària) són alimentats per electricitat. A més, a major nombre d'equips elèctrics en l'habitatge major abast tindran aquests sistemes d'estalvi.
- 3 Hàbits d'ús:** Fins i tot malgrat poder comptar amb aquests sistemes, la millor manera de generar estalvi serà adaptant els teus hàbits de consum, tal qual comentem en la fitxa 01c, i desconnectant tots aquells equips que no s'estiguen utilitzant i que es mantinguen a l'espera (stand-by).

més informació



98kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / any)

≤15%

Estalvi en electricitat

0-10€

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

03 Repte: reduueix el consum dels electrodomèstics, millorant la seua eficiència actual

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA

És probable que l'opció més lògica i immediata en el teu cas no siga la substitució dels teus electrodomèstics. Per què no comences per millorar la seua eficiència actual? Fes-ho així...

- 1 Fes un correcte ús dels aparells i inverteix en el seu manteniment:** Quan va ser l'última vegada que li vas fer una rentada de calç a la cafetera i al rentavaixel·la? Anima't, lleva-li la pols al llibre d'instruccions i a la faena!
- 2 Desendolla els que no s'estiguen usant:** Hi ha electrodomèstics que consumeixen energia quan estan en funció d'espera, per la qual cosa aquells electrodomèstics que no s'usen, és millor desendollar-los i evitar el risc. Fes ús de regletes per a desconectar els equips més fàcilment mitjançant un sol interruptor.
- 3 Apaga els aparells que produeixen calor abans d'acabar el seu ús:** Desconnecta la sandvitxera, la planxa de cuina, i fins i tot el forn. Veuràs que bé et queda el menjar utilitzant simplement la calor residual.

més informació



59kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / any)

≤60€

Estalvi en la factura anual

0-20€

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

04 Repte: instal·la dispositius domòtics

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



Es comercialitzen diferents dispositius cada vegada més senzills i amigables que permeten la gestió de l'energia domèstica, integrant diferents funcions orientades a reduir i produir un consum més eficient. Aquests dispositius ens poden ajudar principalment de les següents formes:

- 1 Detectant el que passa al nostre voltant:** Són capaços de reconèixer canvis en la temperatura ambient, la humitat relativa... o per exemple que ens acostem a ta casa després del treball via GPS.
- 2 Actuant segons les nostres necessitats:** Donant-los les instruccions precises, seran capaços de programar horaris de funcionament o per exemple encendre la calefacció quan t'acostes a menys de 1km de la teua casa.
- 3 Registrant consums individuals:** Podràs per exemple discriminar el consum específic de la teua rentadora de la resta d'electrodomèstics.

més informació



98kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / any)

≤15%

Estalvi en electricitat

**500-
1000€**

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

05 Repte: en adquirir o renovar els teus electrodomèstics, pregunta per la seua eficiència energètica

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



SUPPLIER'S NAME MODEL IDENTIFIER



més informació



Tots els electrodomèstics en el mercat compten amb l'etiqueta que expressa el seu consum potencial anual. Inverteix en aquells que més s'aproximen a la A, ja que són els que a priori més t'ajudaran a aconseguir l'objectiu. A més, tingues en compte:

- 1 Cerca la menor potència nominal i aquells amb algun distintiu de sostenibilitat:** Analitza els kW que promet consumir l'aparell per unitat de temps en condicions normals, i mostra interès per aquells que disposen d'alguna ecoetiqueta que mostre el compromís amb el medi ambient (Ecolabel, Energy Star, etc) Pregunta per ella sempre abans de comprar.
- 2 Pregunta per equips bi-tèrmics o amb bomba de calor:** Els equips que necessiten aigua calenta són alguns dels de major potència i consum final. La millor elecció serà aquella que permeta prendre aigua calenta de la xarxa del teu habitatge, o invertir 1/3 de l'energia que necessiten per a fer el seu treball (bomba de calor).
- 3 Investiga en els nous equips configurables:** Per exemple frigorífics que permeten apagar el mòdul de nevera si no es necessita, ja estan a la venda.

164kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / any)

≤25%

Estalvi en electricitat a l'any

500-5000€

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

06 Repte: millora el rendiment de la calefacció

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



València és una ciutat de clima temperat. Amb una temperatura diürna entre 19°C i 21°C serà suficient, i una mica menys a la nit. A continuació altres consells per a l'estalvi.

- 1 Redueix la demanda de calefacció i inverteix en manteniment de la teua instal·lació:** Ventilar l'habitatge només el necessari, i deixar entrar la llum solar en l'habitatge reduirà la demanda de calor. Canvia filtres, reposa aïllaments de conduccions i revisa els equips principals. Pots estalviar fins a un 15%.
- 2 Utilitza dispositius de control:** Equips com les vàlvules termostàtiques en els radiadors o els actuals termòstats "intel·ligents" que poden actuar sobre calderes, equips d'aire condicionat i altres similars, són xicotetes inversions que treballant adequadament, poden per si soles provocar-te uns estalvis de fins al 30% en la teua factura.
- 3 Renovant el sistema de calefacció:** Arribat el moment de renovar els teus actuals equips, val la pena apostar per la màxima eficiència possible dins de les teues possibilitats. Pensa que la vida útil d'aquests equips sol estar entre 10 i 15 anys, per la qual cosa invertir ara et farà estalviar a mitjà i llarg termini. Tecnologies com les bombes de calor s'estan posicionant com una de les millors opcions per a aconseguir-ho. Front a altres sistemes que es puguen alimentar de biomassa (pèl·lets, restes de poda, etc.) fomen ten l'ús d'energia d'origen renovable, per la qual cosa contribueixen a la tan necessària tasca de millora urgent del nostre medi ambient.

més informació



169kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / any)

≤10-30%

Consum calefacció

0-3000€

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

07 Repte: millora el rendiment de la refrigeració

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA

València és una ciutat de clima temperat. Amb una temperatura diürna al voltant dels 26°C i un control efectiu de la humitat ambiental, serà suficient per a mantindre unes condicions generals de confort interior. A continuació, altres consells per a l'estalvi:

- 1 Redueix la demanda de refrigeració i inverteix en manteniment de la teua instal·lació:** Bloquejar el pas de la radiació solar directa mitjançant les proteccions solars adequades en els buits de l'habitatge reduirà el sobre-calfament. Utilitza ventiladors i deshumidificadors sols o de suport. I periòdicament efectua revisions completes. Pots estalviar fins a un 30% amb una xicoteta inversió (a partir dels 20€).
- 2 Utilitza dispositius de control:** Equips com els actuals termòstats "intel·ligents" són xicotetes inversions que treballant adequadament, poden per si soles provocar-te uns estalvis de fins al 15%.
- 3 Renovant el sistema de refrigeració:** Arribat el moment de renovar els teus actuals equips, val la pena apostar per la màxima eficiència possible dins de les teues possibilitats. Pensa que la vida útil d'aquests equips sol estar entre 10 i 15 anys, per la qual cosa invertir ara et farà estalviar a mitjà i llarg termini. Tecnologies com les bombes de calor s'estan posicionant com una de les millors opcions per a aconseguir-ho.

més informació



79kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / any)

10-60%

Consum refrigeració

0-3000€

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

08 Repte: estalvia produint aigua calenta

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



El consum energètic d'un habitatge estàndard per a la producció de les seues necessitats d'aigua calenta sanitària sol estimar-se entre un 20 i un 30% del total anual. Donat el notable pes específic en el consum, es fan necessàries estratègies com aquestes:

- 1 Redueix la demanda instal·lant sistemes d'estalvi:** En el mercat tens dispositius senzills com perlitzadors i reductors de cabal per a dutxes; així com uns altres més complexos com a aixetes termostàtiques, d'obertura en dues posicions o d'obertura en fred. Pots estalviar fins a 70€ / persona i any.
- 2 Renova l'equip de producció:** Tria el millor sistema per a la teua situació específica. Hi ha disponible una gran varietat (instantanis, amb acumulació i amb suport solar). Podràs arribar a estalviar fins a 80€ / persona i any.
- 3 Ajusta la temperatura i controla el seu ús:** Té sentit calfar aigua a 70°C si se sap que ningú es dutxa a aqueixa temperatura? Ajusta aquesta entorn dels 50°C. L'estalvi derivat pot situar-se en el 20%.

més informació



66kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / any)

≤20%

Consum ACS

0-900€

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

09 Repte: estalvia amb la il·luminació

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



més informació



La il·luminació suposa el 6% del consum energètic d'un habitatge estàndard. És molt important tindre en compte aquests consells per a aconseguir el major grau d'eficiència:

- 1 Estudia les teues necessitats d'il·luminació:** Perquè cada habitació necessitarà una quantitat i característiques d'il·luminació determinades per a poder satisfer els usos que en ella es desenvolupen.
- 2 Controla l'ús: Considera la idoneïtat de dispositius auxiliars per al control de la il·luminació:** detectors de presència, temporitzadors, etc. T'ajudaran a consumir només allò que es just i necessari.
- 3 Aposta per l'eficiència:** Actualment la tecnologia més eficient és la LED, la qual està arribant a ser competitiva econòmicament, de tal manera que es pot preveure que en poc de temps substituirà a la fluorescent, generalitzada fins hui com de baix consum. Anima't a substituir els teus fluorescents, i per descomptat, les incandescents!

54kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / año)

≤60%

Consum Iluminació

≤100€

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

10 Repte: redueix el nivell d'infiltracions en portes i finestres

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



SUPPLIER'S NAME MODEL IDENTIFIER



B

[més informació](#)



Si en el teu habitatge detectes corrents i entrades d'aire no desitjades a través de portes i finestres, procedeix a la reducció de les mateixes mitjançant l'ús de rivets o segellaments amb massilles o silicones. Els estalvis que s'indiquen dependran de:

- 1** El material de les teues finestres i portes: L'estalvi serà major si les portes i finestres són de fusta, que si són metàl·liques o de PVC.
- 2** El tipus d'obertura i l'estat d'ajust del marc: Major serà l'efecte de la millora si la fusteria és corredissa, que si és abatible. De la mateixa manera, quant pitjor siga l'estat d'ajust del marc, major serà l'efecte assolit.
- 3** Triar el producte més adequat en cada cas: L'elecció del producte comercial més adequat només serà el 50%, una adequada col·locació es farà responsable de tota la resta.

105kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / any)

5-15%

Estalvi en climatització

10-30€

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte**.
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

11

Repte: inverteix en proteccions solars adequades al teu edifici per als mesos de calor

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



Evitar el sobrecalfament interior per radiació solar en els mesos més calorosos de l'any és l'objectiu. Tens a la teua disposició tendals, persianes, làmines, "screens", etc. Els percentatges d'estalvi potencial que t'apuntem dependran de:

- 1 La posició de les proteccions, que és fonamental:** Prioritza les proteccions exteriors (estors, tendals, persianes, etc.) a les teues portes i finestres, atés que aporten majors nivells de protecció contra les radiacions solars directes que les interiors (cortines, etc.).
- 2 L'orientació on es disposen:** Prioritza les finestres i portes amb major assolament, el potencial d'estalvi serà major.
- 3 El color i la ventilació són importants:** A l'estiu preferim la roba de colors clars i transpirable, veritat? Segueix aquest mateix criteri per a triar la protecció solar que més s'adapta a les teues necessitats.

més informació



29kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / any)

5-30%

Estalvi en refrigeració

150-450€

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

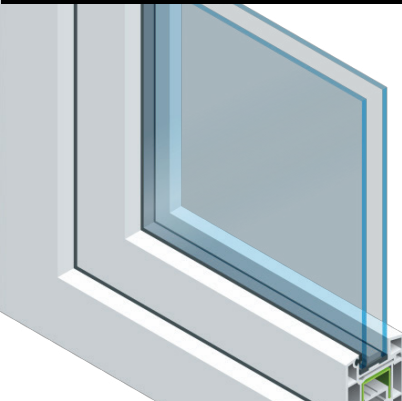
oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

12

Repte: inverteix en la renovació de les teues finestres i portes d'exterior

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



Per raons energètiques o d'acústica, la renovació de portes i finestres es mostra com una de les accions de major impacte en el consum energètic i en el confort dels usuaris. Els percentatges d'estalvi potencial que t'apuntem dependran de:

- 1 Tindre en compte les prestacions del vidre:** L'estalvi serà major quan major siga la capacitat aïllant del vidre. Triple vidre, només doble...? De quines grossàries? Amb protecció solar? A cada situació una solució òptima.
- 2 Exigir la màxima qualitat en la posada en obra:** Des del 2016 es compta amb una norma específica per a la instal·lació. Exigeix el certificat de subministrament i instal·lació. La posada en obra, és el 50% del resultat final.
- 3 Aprofitar les subvencions públiques:** A la Comunitat Valenciana solen publicar-se programes d'ajudes i incentius per a la millora energètica dels edificis, de finestres i portes a l'exterior (IVACE – Energia, Conselleria d'Habitatge, etc.). Informa't en l'Oficina de l'Energia de les ajudes disponibles. <http://canvicultural.org/oficina-de-l-energia/ayudas-y-subvenciones/>

més informació



91kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / any)

2-13%

Estalvi en climatització

180-500€

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

13 Repte: millora l'aïllament dels teus tancaments

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



Si el teu habitatge és anterior a l'any 2006, probablement no tinga les millors condicions d'aïllament tant en façanes com en teulades i tampoc a la resta de tancaments cecs a l'exterior. Aprofita per a fer-ho quan es plantege fer qualsevol reforma. Opcions:

- 1 Aïllament tèrmic per l'exterior:** És la millor opció si el teu edifici ho permet i/o la teua comunitat de veïns ho acorda majoritàriament. És el més eficient malgrat el seu major cost.
- 2 Aïllament tèrmic per l'interior:** No necessita de l'aprovació de la teua comunitat, però per a fer-ho bé necessites absentar-te de l'habitatge mentre duren els treballs. Sol ser una opció molt recomanable en un gran nombre de casos.
- 3 Aïllament tèrmic insuflat en cambres d'aire:** Està convertint-se en una opció molt popular per la seua rapidesa d'execució, senzillesa i economia. La seua efectivitat pràctica està limitada a l'elecció de la tècnica i grossària de cambra.

més informació



139kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / any)

4-20%

Consum climatització

1500-4000€

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

14

Repte: en el moment de buscar nova casa, pregunta per la seua certificació energètica

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA

CALIFICACIÓN ENERGÉTICA DEL EDIFICIO TERMINADO ETIQUETA

DATOS DEL EDIFICIO

Normativa Vigente Construcción/Rehabilitación: _____ Tipo de Edificio: _____
Dirección: _____
Municipio: _____
C.P.: _____
Referencia Catastral: _____ C. Autónoma: _____

ESCALA DE LA CALIFICACIÓN ENERGÉTICA

Clasificación	Consumo de energía kWh/m ² año	Emissiones kgCO ₂ /m ² año
A más eficiente		
B		
C		
D		
E		
F		
G menos eficiente		

REGISTRO

Valido hasta dd/mm/aaaa

ESPAÑA
Directiva 2010/31/UE

[més informació](#)



Igual que amb els electrodomèstics, els habitatges que es compra-venen i es lloguen ja han de disposar d'un certificat energètic. En conseqüència, l'estalvi potencial dependrà de:

- 1 Les característiques principals de l'edifici:** L'orientació, el grau d'aïllament, la forma, l'aïllament de façanes i cobertes, la qualitat energètica de les finestres, entre altres, configuraran la major o menor demanda energètica per a climatitzar la casa.
- 2 Les característiques dels equips:** La font energètica i l'eficiència dels equips necessaris per a la calefacció, refrigeració i aigua calenta són fonamentals per a avaluar el consum final.
- 3 Els hàbits de l'usuari:** La millor de les qualificacions i tot el potencial d'estalvi dependrà finalment de l'ús i hàbits dels usuaris de la casa. Abans de comprar o reformar la casa dels teus somnis, dedica-li un temps a valorar el tema de l'energia!

882kg

Estalvi potencial (Kg CO₂ / any)

←86%

Consum climatització
i aigua calenta

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

15 Repte: Connecta't al Sol

GUIA D'ESTALVI ENERGÈTIC
DOMÈSTIC DE L'OFICINA DE L'ENERGIA



València és una ciutat amb molta radiació solar, aprofita-la per a generar la teua pròpia energia. Existeixen subvencions i bonificacions fiscals de les quals et pots beneficiar, Connecta't al Sol!

- 1 Tria el tipus d'instal·lació:** En xarxa o aïllada, individual o col·lectiva (compartint la instal·lació amb més veïns i veïnes), per a proveir l'electricitat d'habitatges i/o d'usos comuns de l'edifici (il·luminació escala, ascensors, etc.)
- 2 Posa't d'acord amb els teus veïns i veïnes:** Proposa-ho en la Junta de Propietaris. Els acords necessaris variaran en funció de si és una instal·lació per a ús privat o comunitari. Quants més veïnes i veïnes sigueu, més fàcil serà aconseguir l'acord. A més, una instal·lació col·lectiva serà més rendible que una instal·lació individual. Aprofita l'oportunitat de formar part d'una Comunitat Energètica Local per a generar i consumir energia de manera neta i col·laborativa.
- 3 Contacta amb diverses empreses instal·ladores:** Així podràs comparar diferents propostes per a la teua instal·lació. A part del pressupost, tingues en compte el tipus d'instal·lació (connectada a xarxa o aïllada), la potència instal·lada, la qualitat dels equips i la tramitació de les ajudes disponibles. Opta per empreses locals per a afavorir l'economia local. I per a més informació Apunta't al taller Connecta't al sol de l'Oficina de l'Energia!

més informació



262kg

Estalvi potencial (Kg CO2 / año)

≤40%

Estalvi en factura elèctrica

**1000-
6000€**

Inversió

Confort



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

Agraïments i Bibliografia

Des de València Clima i Energia volem agrair la col·laboració desinteressada de l'IVE (Institut Valencià de l'Edificació) els materials de la qual han servit de base per a la confecció d'aquesta guia. Els mateixos, així com altres complementaris es detallen a continuació:

GUIA DE L'ENERGIA. FONT: IDAE

https://www.idae.es/uploads/documentos/documentos_11406_-Guia_Practica_Energia_3ed_A2010_509f8287.pdf

SPAHOUSEC I: Anàlisi del consum energètic del sector residencial a Espanya.

FONT: IDAE

https://www.idae.es/uploads/documentos/documentos_Informe_SPAHOUSEC_ACC_f68291a3.pdf

SPAHOUSEC II: Anàlisi estadística del consum de gas natural en els habitatges principals amb calefacció individual. FONT: IDAE

<https://www.idae.es/publicaciones/spahousec-ii-analisis-estadistico-del-consumo-de-gas-natural-en-las-viviendas>

CONSELLS PER A REHABILITAR LA TEUA VIVENDA. FONT: IVE

https://drive.google.com/drive/folders/1Oytu1RPbAoY74fb_M368sIXjtvI__9Dc?usp=sharing

PLA D'ACCIÓ PER AL CLIMA I L'ENERGIA SOSTENIBLE DE LA CIUTAT DE VALÈNCIA. FONT: AJUNTAMENT DE VALÈNCIA

https://www.valencia.es/documentos/20142/424002/190415_AYTO_VALENCIA_PACES__Actualizado_.pdf/1cefe22e-7b64-1db9-7f4a-7006aa12bf75



I si tens qualsevol dubte, **posa't en contacte.**
Som ací per a assessorar-te i acompanyar-te.

oficinaenergia@climaienergia.com

96 106 15 82 /
657 815 577

E Oficina de l'Energia

Visita les nostres oficines:

OFICINA JOSÉ MARÍA HARO

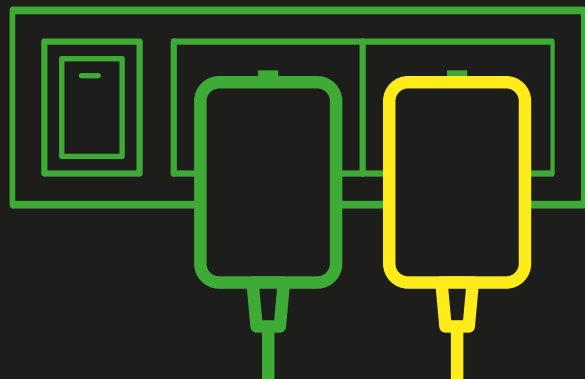
Carrer José María Haro Salvador, 9-11
46022 Valencia

OFICINA PARQUE OESTE

Carrer d'Enguera, s/n, (Chalet, Parque del Oeste)
46018 Valencia

OFICINA TORREFIEL ORRIOLS

Carrer de Sant Domènec Savio, 77
(Galería Comercial del Mercat de Torrefiel)
46019 València



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**



**València
Clima i Energia**