

# EL MEU BARRI VERD

SAÏDIA



Hort  
escolar.  
CEIP  
Max Aub



## Uneix-te al moviment veïnal

- Participació
- Reivindicació
- Igualtat
- Inclusió
- Comunitat Energètica  
Renovable
- Costura i brodat
- Club de lectura
- Mercadets
- Cineclub
- Menjars populars
- I molt més....



Síguenos en redes:

  @avzaidia

Visítanos en:  
[www.avzaidia.com](http://www.avzaidia.com)



Esta publicació forma part del projecte El meu Barri Verd impulsat per la fundació municipal València Clima i Energia gràcies a la col·laboració de la Diputació de València en el marc de la Capitalitat Verda Europea 2024 i de la col·laboració de l'Associació veïnal de La Saïdia.

El meu Barri Verd vol involucrar a les persones en el coneixement del seu barri com a espai verd, sostenible i resilient. Esta revista forma part d'una de les activitats del projecte i té com a objectiu visibilitzar necessitats i iniciatives locals que contribueixen a la sostenibilitat, la millora de l'entorn urbà i l'enfortiment del teixit social en els barris de la ciutat, des d'una perspectiva col·laborativa i comunitària.

Al llarg de les seues pàgines trobaràs articles, entrevistes i iniciatives socials existents en La Saïdia i les principals conclusions dels tallers del meu Barri Verd realitzats amb el veïnat en el Centre Municipal de Joventut de Trinitat.

Gràcies a la participació i el compromís de les associacions i de les entitats socials i dels centres escolars presents en el barri i del veïnat, amb esta publicació valorem el paper fonamental que tenen en la transformació dels espais urbans en entorns més saludables i respectuosos amb el medi ambient i amb la qualitat de vida de les persones que residixen en ell i de la importància de generar iniciatives de participació amb una mirada més sostenible.

# LA SAÏDIA,

## UN DISTRICTE ENVOLTAT DE VERD



### Ajuntament de València

**El districte de La Saïdia està envoltat de verd per tots els costats. De Marxalenes a Morvedre i des de Tormos a Trinitat, passant per Sant Antoni, els cinc barris del quint districte de la ciutat de València gaudixen d'espais oberts i sostenibles. L'any de la Capitalitat Verda Europea, els quasi 50.000 habitants de la Saïdia viuen i bateguen en verd en els seus quefers diaris.**



El districte quint de València s'assenta sobre el tapís verd dels antics horts que regava la séquia de Rascanya i que travessava el verdós trenet cap a Llíria o des de la Malva-rosa. Eixe referons de naturalesa mil·lenària subsistix i relluïx en la Saïdia al llarg dels trams 6 i 7 del Jardí del Túria, als Jardins del Real i al Parc de Marxalenes. L'Ajuntament de València ha afegit noves pinzellades verdes amb les millores de les instal·lacions municipals

i la renovació de bulevards, jardins i parcs urbans en els cinc barris que conformen el districte.

El jardí de Morvedre, amb els seus quasi 5.000 metres quadrats, és lloc d'esbarjo de la xicalla a l'hora del berenar i el punt de trobada dels veïns i veïnes del barri. El jardí del carrer Almassora discorre abraçat a les vies del tramvia des de l'antiga Estacioneta i és lloc de pas habitual de les gents que van i venen des



de l'eix comercial i sanitari del carrer Alboràia i els jardins de Vivers. Són dos referències que unixen a residents i visitants al costat del pulmó verd del districte: el parc de Marxalenes. Els seus 80.000 metres quadrats no sols alberguen arbratge, llacs, passejos i zones de jocs biosaludables i infantils. El parc de Marxalenes disposa també d'un poliesportiu amb piscina i camp de futbol inclosos, una biblioteca municipal amb un ampli fons en ciència-ficció, aula de naturalesa, un centre ocupacional, una cafeteria i, en els pròxims dies, se situarà en l'alqueria Casa Lluna el centre municipal de Servicis Socials.

Com les mil·lenàries parcel·les agrícoles de l'Horta de València, altres xicotetes zones verdes flouren a la Saïdia com en la plaça de Santa Mònica i als carrers de Reus, Ruaya, Just Ramírez i Maximilià Thous, entre altres. El passat agrari —i també industrial— del districte és evident en les alqueries i els fumerals que romanen alçades i fermes malgrat el pas del temps.

Un passeig pels carrers i places del quint districte de la ciutat mostra la riquesa patrimonial i històrica de la Saïdia a través dels seus béns de rellevància local (BRL) o béns d'interés cultural (BIC) que encara perviuen com el Museu de Belles Arts, el Monestir de la Trinitat, les restes del Palau del Real i els seus Jardins, els antics convents i esglésies de Salvador i Santa Mònica, la nostra Senyora del Carne, Sant Cristòfor Màrtir, sant Antoni Abat, l'alqueria de Barrinto, els refugis del carrer Ruaya i del pati del col·legi de les Trinitàries i el solitari fumeral industrial del carrer de Canoner.

Les trobades socials, a peu de carrer, a peu de jardí, s'estenen més enllà de la Saïdia gràcies a l'accés gratuït a internet a través de la xarxa municipal de punts Wifi4EU. L'Ajuntament de València ha apostat també per la sostenibilitat, la vida saludable i el foment de l'esport a través de les instal·lacions esportives elementals de Morvedre, Trinitat, Sant Antoni i Marxalenes.

# UNA RIUADA DE SOLIDARITAT

**Quan l'aigua es va desbordar i la gent de les zones afectades ho va perdre tot, fins i tot la vida; la ciutadania, amb dignitat i eficàcia, es va mobilitzar per a donar ajuda.**



Al llarg de setmanes, les associacions veïnals han jugat un paper fonamental en la recollida i gestió de donacions. Des del primer moment van ser els locals d'estes associacions els que van acollir la generositat del poble i els seus integrants, els qui es van organitzar perquè l'ajuda arribara on més es necessitava.

El nostre barri no va ser una excepció i des de l'Associació Veïnal de la Saïdia volem que estes pàgines siguen un homenatge per a totes aquelles persones que van patir la tragèdia i per a les quals han donat el seu temps, la seua força i els seus recursos per a ajudar.

La riuada que va seguir a l'aigua,

va ser la de la solidaritat. Les associacions veïnals ens erigim com a punt de trobada on canalitzar estes mostres de suport. La Federació d'Associacions Veïnals de València (FAAVV) va articular esta iniciativa i es van establir cinc locals en els quals centralitzar les donacions, que serien arreplegades directament per l'Ajuntament de València per a traslladar-les a les pedanies i municipis afectats.

Eixos primers dies eixien quatre furgonetes diàries des de la nostra associació. Vehicles que ofería el nostre veïnat i que anaven carregades fins dalt amb les donacions del barri cap a les associacions que eren punt de recollida oficial.



Aconsegüim organitzar-nos, no sols per a gestionar donacions, també per a establir quadrilles de voluntariat i per a oferir equipament a totes les persones que anaven a ajudar en les tasques de neteja i repartiments de menjar.

La nostra associació va passar a convertir-se en punt de recollida de l'Ajuntament i la FAAVV i desenes de persones van establir en la seua rutina assistir al local per a rebre els donatius i carregar els camions amb l'ajuda humanitària.

Els torns de voluntariat marcaven les nostres setmanes, les caixes atestaven l'associació, hi havia vegades que havíem d'ocupar les voreres de la Plaça de Roncesvalles. Vam aprendre a fer inventaris, a classificar amb màxima eficiència i a desenvolupar planificacions logístiques que ja volgueren mol-

tes companyies. Arribaven furgonetes de tot arreu d'Espanya i prompte vam incorporar també la recollida d'altres productes que no anaven a les donacions gestionades per l'Ajuntament, però que les nostres veïnes canalitzaven cap a altres llocs en els quals feien falta, com el pinso per als animals o el material escolar.

Hui, mentre mirem cap arrere, veiem no sols els enderrocs que va deixar la riuada, sinó també l'immens cabal d'humanitat que va emergir dels nostres carrers i places. Esta tragèdia va posar a prova la nostra capacitat de resposta i, com a comunitat, superem el repte amb escreix.

Gràcies Saïdia!



# COM POT AFECTAR EL TURISME ALS BARRIS?

**Tal vegada has sentit ja les paraules  
gentrificació i turísticació; però, què són?**



La gentrificació implica el desplaçament dels veïns i veïnes amb menors ingressos, a causa de l'augment del cost de vida i l'arribada de poblacions amb major poder adquisitiu (en este cas: turistes). D'altra banda, la turísticació fa referència a l'impacte que té la massificació turística en el teixit comercial i social dels barris en bolcar-se a satisfer les demandes turístiques en comptes de les necessitats del veïnat.

## **L'impacte a la vivenda i la comunitat**

La Saïdia, igual que molts altres barris de la ciutat de València, ha experimentat en els últims anys

processos de gentrificació i turísticació que han transformat la seua dinàmica social i urbana. Estos han causat un augment en els preus de lloguer i venda d'habitatges, la qual cosa dificulta que el veïnatge romanga en el seu barri d'origen i que unes altres puguen establir-se allí.

El creixement d'allotjaments turístics redueix la disponibilitat d'habitatges, això contribueix a elevar els preus i afecta la cohesió social. A més, en estes zones, els comerços per a turistes substituïxen al comerç tradicional que atenia les necessitats diàries de la ciutadania. La carnisseria de Pepa passa a ser un

Rent a Bike, i el forn de Jorge es convertix en Coffee & Muffins.

A este context se suma el fet que, a causa de la seua breu estada, és normal que les persones, turistes no s'integren i involucren en la vida de barri. Això propicia una disminució dels llaços socials i amb això el sentiment de comunitat del barri.

Impacte ambiental de la turisticació no sols ha començat a modificar l'ús del sòl i l'activitat econòmica i social del nostre barri, sinó que també té implicacions ambientals. L'augment d'apartaments turístics incrementa la demanda de recursos com l'aigua i l'energia i, en conseqüència: afecta la capacitat del barri per a ser sostenible. A més, l'ús excessiu d'envasos d'un sol ús, molt estés en la indústria turística, agreuja el problema dels residus plàstics.

Un article de Miguel Ángel Medina publicat en El País arplega una sèrie de testimoniatges relacionats amb este tema. \*Tolo Deià, de la UIB, afirma que "el turista té un comportament hedònic, viatja per plaer i trenca amb determinats vincles del seu lloc d'origen, com poden ser l'estalvi i la sostenibilitat". I segons Julia Martínez, de la Fundació Nova Cultura de l'Aigua (FNCA), es calculen "uns 300 litres al dia per turista i 130 litres diaris pels habitants".

## Propostes per un turisme sostenible

Estos impactes comprometen la nostra sostenibilitat i qualitat de

vida. Per abordar estos desafiaments és essencial implementar polítiques que regulen el mercat immobiliari i l'activitat turística. Fomentar un turisme sostenible que respecte la identitat del barri i beneficie a la comunitat ha de ser prioritari. També és fonamental promoure la participació ciutadana en les decisions urbanístiques perquè el desenvolupament del veïnat reflectisca les necessitats dels seus habitants.

És necessari trobar un equilibri que permeta el desenvolupament econòmic sense sacrificar l'equitat social ni la preservació del medi ambient. La gentrificació i la turisticació estan canviant el nostre entorn, i es requereix informació objectiva que evite deixar-se portar únicament per la motivació del lucre econòmic.

Unix-te a moviments veïnals com l'Associació Veïnal de Zaidía ([www.avzaidia.com](http://www.avzaidia.com)) o l'Assemblea Veïnal La Saïdia Comuna ([@la\\_saidia](https://twitter.com/la_saidia)), i participa en la construcció d'un model de barri més inclusiu i sostenible.



# CER SAÏDIA: AUTOCONSUM A L'ABAST DEL TEU BARRI

Probablement t'agradaria produir i consumir energia renovable. Al cap i a la fi, qui no voldria cuidar del medi ambient, evitar els vaivens del mercat elèctric, i estalviar-se uns diners al mes? No obstant això, segurament penses que sí, com la majoria dels mortals, vius en una finca i no en una casa de camp, això només seria possible tenint una coberta espaiosa, posant-te d'acord amb la resta dels i les veïnes i realitzant una gran inversió.

Bones notícies: t'equivoques! Pots formar part de CER Saïdia.

## QUÈ ÉS UNA "CER"?

Una Comunitat d'Energia Renovable (CER) és una forma d'autoconsum energètic organitzada des de la participació ciutadana que busca consumir i gestionar energia neta des del mateix lloc que es genera.

Tants sols amb el pagament d'una quota d'entrada podràs autoconsumir energia renovable sense necessitat de disposar d'una coberta i de manera molt més barata!

**Al cap i a la fi, qui no voldria cuidar del medi ambient, evitar els vaivens del mercat elèctric, i estalviar-se uns diners al mes?**

## MOLT MÉS QUE ENERGIA

En CER Saïdia volem canviar radicalment la manera en la qual es consumix energia:

- Millorant el poder adquisitiu i la seguretat de les persones.
- Consumint energia respectuosa amb el medi ambient.
- Transformant els nostres barris amb iniciatives pròpies.
- Protegint el comerç just i sostenible.
- Potenciant les xarxes associatives de participació ciutadana.

**No és necessari viure a la Saïdia per ser part de CER Saïdia!**



## MÉS FÀCIL DEL QUE IMAGINES

T'interessa? Formar part de CER Saïdia és molt més fàcil del que imagines. Contacta amb nosaltres i te n'informarem sense compromís:



Grupo de  
Whatsapp  
de personas  
interesadas

Email: [cer@avzaidia.com](mailto:cer@avzaidia.com)

[www.avzaidia.com](http://www.avzaidia.com)



ZAI | COMUNITAT  
D'IA | ENERGÈTICA

# QUINZENA

# CULTURAL

## DE LA SAÏDIA: UN PROGRAMA VARIAT PER A TOTS ELS GUSTOS



**L'Associació Veïnal de la Saïdia va organitzar durant el mes d'octubre una completa Quincena Cultural amb activitats per a tots els públics, des de joves fins a majors, amb l'objectiu de promoure el gaudi del barri i la seva rica cultura comunitària. Ací repassem els esdeveniments més destacats que es van dur a terme durant eixos dies.**

## Els xiquets i xiquetes de La Saïdia van gaudir amb "Les anònimes"

El Escape Room on les dones oblidades per la història ens van ajudar a escapar, i amb el contacontes sobre dones valentes que van decidir canviar les seues vides.

Totes dos activitats es van emmarcar en el projecte de promoció de la igualtat de gènere "La Saïdia, ruta cap a la igualtat", de l'Associació Veïnal de Saïdia, finançada gràcies a la Diputació de València.



## Pintura Mural Col·laborativa

Una activitat en la qual estava convidat tot el veïnat a decorar el barri a través d'un mural col·laboratiu dirigit per l'artista Maria Rodilla al jardí de Just Ramírez.



## Exposició fotogràfica "Geografia Humana"

Una mostra que busca una interpretació poètica del paisatge des d'una perspectiva humana.



## Passejos ciutadans: Doctor Oloriz i Camí de Montcada

Guiats pels arquitectes Eva Álvarez i Carlos Gómez, estos passejos ens van permetre descobrir i debatre sobre la vida quotidiana en el barri, els seus desafiaments i les seues expectatives.



## Recital de Poemes i Signatura de Llibres

Vam poder gaudir dels versos de Jose Montoro, Patricia Crespo i Pere M. Guillem, acompanyats pel guitarrista Miguel Pacheco.

Una oportunitat per a conèixer als poetes, descobrir el perquè dels seus versos i aconseguir els seus llibres signats.



## Passeig pel Parc de Marxalenes

El professor de la UPV, Rafa Temes, ens va acompanyar en un recorregut fascinant per la història del Parc de Marxalenes.



## SeriShow amb Eixa

Tots els participants van aprendre tècniques de serigrafia i van poder estampar el cartell de la Quinzena Cultural de la Saïdia en una bossa de roba o en la seua pròpia samarreta.



## Jornada de Convivència amb Tallers i Menjar Popular

La Quinzena va tancar amb una jornada de convivència al parc de Marxalenes que va incloure tallers de brodat i un menjar comunitari amb bingo musical durant la sobretaula.



# CINECLUB SAÏDIA



**Amb el temps, estes projeccions han anat generant un públic estable de persones cinèfiles, aficionades o, simplement, curioses.**



Amb la finalitat de generar programació cultural estable en el barri, des de maig de dos mil vint-i-quatre, l'Associació cultural La Protectora en col·laboració amb l'Associació Veïnal Saïdia i l'Assemblea Veïnal La Saïdia Comuna, ofereix projeccions de cinema clàssic o vinculat amb el territori, amb periodicitat mensual. Amb el temps, estes projeccions han anat generant un públic estable de persones cinèfiles, aficionades o, simplement, curioses. Totes elles amb ganes de compartir una agradable tertúlia després de cada sessió, crear nous vincles veïnals, reforçar els ja existents i fomentar un ecosistema procliu a la socialització, l'empatia i la participació entre iguals, tant en l'àmbit cultural com en el social.

El funcionament d'este "Cinema Club de proximitat", és molt senzill: Tenint en compte prèviament la disponibilitat de la sala (procurant realitzar una projecció al mes), els participants proposen els títols de les sessions

següents. Estes propostes, per raons logístiques, han de tenir en compte que es tracta d'una activitat enfocada al cinema clàssic universal, o fet en o per professionals de la Comunitat Valenciana (en este últim cas, es procura comptar amb alguna de les persones creadores el dia de la projecció). Així mateix, i encara que fins ara no s'ha donat el cas, des de l'espai de coordinació de l'activitat es valoraria que per part dels participants es proposassen obres originalment rodades en valencià, o amb temàtica relacionada amb el territori.

Les sessions són d'assistència lliure i gratuïta, estan pensades per a poder ser gaudides per persones de totes les edats. L'únic requisit indispensable per a participar és l'ànim de fer-ho amb respecte als/les altres, les ganes de passar una bona estona coneixent més al nostre veïnat i de gaudir del cinema en tota la seua extensió: en pantalla gran, en companyia i compartint l'experiència en comunitat.

# HURACÀ DE LECTURA EN LA SAÏDIA

**El 25 d'abril llançarem el nostre segon desafiament cultural en la barriada a favor del llibre**



Quantes persones llegiran ininterrompudament en una hora? Sota esta premissa llançarem el segon desafiament de l'huracà de lectura de La Saïdia. Es plantejava una lectura mínima de 30 segons i màxima de 3 minuts per persona. Els participants havien d'acudir directament amb el seu llibre favorit, amb textos en qualsevol llengua.



El desafiament es va superar amb escreix. Esta edició es va celebrar entre el carrer Diputat Ricardo Samper i Avd Constitució, a l'ombra d'uns tarongers amb banquetes, un lloc agradable per a esperar el torn de lectura. En total, van ser 32 persones les qui van llegir els fragments dels seus llibres triats, 11 persones més que en 2023. A més, fins i tot es van acostar persones d'altres barriades de



## **Després de l'esdeveniment alguns assistents ens van fer arribar les seues diferents impressions:**

"Em va encantar la trobada. Ideal deixar passejar la ment per mons tan diversos. I quina millor manera de fer-ho que envoltada de l'energia de la gent que viu al meu voltant. Genial!"

"És veritat per seguir i entendre les lectures no era possible per raons òbvies, però es va complir l'objectiu de realçar el que es volia celebrar i va estar molt encertada esta activitat."

"Felicitats per la iniciativa!!!, a poc a poc va anar venint la gent, vaig compartir esta informació amb amics i amb l'associació Dons de Marxalenes, al lloc que estàvem bona visibilitat, però quan passava el tramvia no se sentia bé."

"Molt agradable i alhora reivindicativa."

València en co-  
nèixer esta acti-  
vitat que home-  
natgea la lectura,  
coincidint amb la  
setmana del Dia In-  
ternacional del Lli-  
bre.

Entre els partici-  
pants trobem per-  
sones de totes les  
edats, des de 6 an-  
yets als 87. Es van  
llegir tota classe de  
textos; des de no-  
vel·les a receptes de  
cuina, passant per  
poesies i, fins i tot,  
va donar cabuda a  
manuals de màster  
sobre malaltia men-  
tal.

Esta és una activitat  
que apunta mane-  
res tant per l'aug-  
ment de participants  
com per convertir-se  
en una activitat par-  
ticipativa intergenera-  
cional i inclusiva per a la  
qual tan sols necessites  
un llibre i la teua veu.

**Des d'esta  
Associació tenim  
intenció de continuar  
llançant este repte  
a la barriada  
anualment: Quants  
llegirem en 2025?**



# QUIZAIDIA

**En la Quinzena Cultural de la Saïdia de 2023 va nàixer un esdeveniment que, després de 6 edicions, s'ha convertit en un referent de l'oci cultural en el barri (i a València!), consolidant-se com una cita indispensable per als qui volen passar una vesprada divertida de riures i enginy: el Quizaidia.**



## Què és el Quizaidia?

Es tracta d'un concurs de cultura general per equips, inspirat en els pubs quizes britànics, amb sis rondes de preguntes, cadascuna amb un format distint i una temàtica particular.

## Quins tipus de preguntes hi ha?

El format és sempre el mateix. En la ronda inicial, es presenten una sèrie d'esdeveniments que van succeir en un període determinat. Els equips han de relacionar

cada esdeveniment amb el mes o l'any en què va succeir.

La segona és una ronda musical en la qual els equips han d'identificar el títol i artista de les cançons (o, en el cas de bandes sonores, a quina pel·lícula o sèrie pertanyen).

A continuació, passem de l'escàndol i la xerinola al silenci absolut en la ronda de Bananagramas. Els equips es concentren i tracten de reendreçar les lletres de les paraules donades per a formar noves paraules de la

# QUIZ AIDIA

temàtica proposta. Esta ronda es fa de manera conjunta i simultània amb la ronda 4, en la qual han d'identificar el que representen deu imatges pertanyents a una temàtica concreta.

En la ronda 5 es formula una pregunta la resposta de la qual és un número. Amb poc temps per a pensar, els equips han d'escriure el número en una pissarra. Al crit de "3, 2, 1... Pizarras arriba!" mostren la seua resposta simultàniament. L'equip que més s'acosta s'emporta el punt, podent guanyar 2 punts si encerta el número exacte.

Finalment, el quiz finalitza amb la ronda massacre, en la qual els encerts puntuen el doble, però les fallades penalitzen restant un punt.

## Qui pot participar?

Qualsevol a qui li abellisca divertir-se amb familiars i amigats, o fins i tot apuntar-se pel seu compte i conèixer a gent nova.

## On i quan se celebra?

Tractem de fer-ho cada dos mesos en diferents bars i restaurants del veïnat. Fins ara hem passat pel Bar Encuentro 2, Sondelluna, Restaurant Show,

La Cuna del Bou, El Pollo Salse-ro, Bar Mojácar i el Bar-Restaurant Rosita. Un dels objectius que persegueix l'Associació Veïnal amb este esdeveniment és fer costat als comerços locals i donar-los a conèixer entre les persones participants, que sempre demanen alguna cosa per a beure i picar. A més, moltes aprofiten després per a quedar-se a sopar.

## Quan serà el pròxim Quizaidia?

Anem planificant els esdeveniments al llarg de l'any i els anunciem per diferents mitjans, per la qual cosa us animem a seguir el compte @avzaidia en xarxes, o visitar la web de l'Associació ([www.avzaidia.com](http://www.avzaidia.com)) per a estar al dia de totes les novetats.

## Us esperem!



# PROCÉS PARTICIPATIU

## “SAÏDIA EL MEU BARRI VERD”

**Saïdia és un districte compost de 5 barris que, malgrat tindre necessitats diferents, compten amb un ampli i profund sentit de pertinença i de coneixement del Districte.. A les dos sessions participatives amb el veïnat hem comptat amb veus dels diferents barris i podem extreure les següents conclusions:**



La turificació i gentrificació de La Saïdia és un tema preocupant igual que les zones d'oci nocturn i concentració d'hostaleria en certes zones del barri pels sorolls, incivisme i molèsties que ocasionen al veïnat.

Falta ampliar recursos culturals, sanitaris i d'espais públics/associacions per poder realitzar una major quantitat d'accions d'interès per la població de La Saïdia.

## Existeixen moltes possibilitats als espais verds:

Parc de Marxalenes: possible cessió de l'espai de l'Alqueria Félix per les associacions, entitats. Generació d'espai/local per accions associatives o adaptar/renaturalitzar els espais sense eixida del mateix parc.

Zona de l'antic riu Túria: Ampliar les zones de pas prop de les canxes esportives.

Col·locació de tendals o renaturalització dels ponts del riu que connecten el districte amb el centre de la ciutat, que minoritzen la temperatura en dies de calor.



Les vies principals que envolten al Districte (Avinguda Peset Alexandre i Primat Reig) són illes de calor i contaminació.

Les zones verdes estan a les perifèries del Districte i hi ha necessitat de més zones verdes, de benestar i de trobada. Una proposta es que en zones categoritzades en el Pla General com a dotació educativa es podrien repensar en espais verds (zones d'esbarjo, oci, esport, trobada o descans per infància, joves, famílies i gossos).

En La Saïdia existeix teixit humà i associatiu, així com projectes d'hortos comunitaris i urbans en els centres educatius. A més, la presència de la CER (Comunitat Energètica de la Saïdia) i d'entitats relacionades amb la sobirania alimentària són una mostra de l'impuls de la diversitat a través d'associacions al territori.

Per últim, es convida a pensar la Saïdia des de la renaturalització...



# “NI UNA LLAR SENSE ENERGIA, NI UNA PERSONA SENSE LLAR”

(Centre d'acollida Sant Joan De Déu València)

**Sant Joan De Déu és una entitat religiosa sense ànim de lucre que, al centre d'acollida de la Saïdia, acompanyen per crear oportunitats a les persones sense llar.**



“Ni una llar sense energia, ni una persona sense llar” és un projecte en el marc de les intervencions d'innovació Missió Climàtica València 2030 de l'Ajuntament de València que ha realitzat la transformació de la terrassa en desús del Centre d'Acollida en una instal·lació fotovoltaica d'autoconsum generant un espai de convivència per les persones residents i un hort d'intervenció pels programes

de Teràpia Ocupacional de Sant Joan de Déu València

La inauguració es va realitzar el passat 14 d'octubre amb una presentació del manual de reproducció del projecte i, amb l'objectiu de facilitar la generació de refugis climàtics similars en terrasses de comunitats veïnals i altres centres col·lectius d'atenció social de la Comunitat Valenciana.

## Id'on ve este projecte?

Durant el 2022 s'ha desenvolupat el projecte Repensem Sant Joan de Déu, un procés de reflexió col·lectiva sobre els espais del centre d'acollida SJD. Professionals i persones usuàries n'han detectat les necessitats i han fet propostes per millorar els diferents espais segons les vivències de cadascuna. A través d'enquestes, entrevistes i tallers específics amb l'equip i les persones residents es va arribar a la conclusió que intimitat, convivència i natura eren els eixos a treballar.

D'aquí va néixer la proposta "Ni una llar sense energia, ni una persona sense llar", premiada als VII Premis i Subvencions d'Innovació Missions València 2030 per la Delegació d'Innovació i Gestió del Coneixement de l'Ajuntament de València. Amb una dotació econòmica de 54.240,80 euros, ha permès fer realitat un Centre d'Acollida més sostenible. A la coberta de la terrassa de l'edifici s'han col·locat plaques fotovoltaïques que han millorat l'eficiència energètica del centre.



A més, la proposta inclou convertir-se en un espai de formació per a les persones ateses, amb projectes de jardineria i teràpia ocupacional. S'utilitzarà també per desenvolupar activitats al barri d'un altre projecte innovador de l'entitat com és la mitigació de la soledat no desitjada en la gent gran, amb la participació de persones en situació de sensellarisme.

Fotògrafa: Milena Villalba





[cer@avzaidia.com](mailto:cer@avzaidia.com)

## CER Zaidía

Cuida del medioambiente, ahorra y mejora tu barrio



Consume energía  
100% renovable y de proximidad.



Aduéñate  
de tu energía.



Incrementa tu independencia  
y seguridad energética.

SIN NECESIDAD DE DISPONER DE UNA CUBIERTA NI DE RESIDIR EN LA ZAI DÍA

Nacida de la Asociación Vecinal de Zaidía, es un proyecto de autoconsumo compartido para mejorar nuestros barrios y las vidas que los habitan.

**ZAI** ASSOCIACIÓ  
**DIA** VEÏNAL

# DEBAT I REFLEXIÓ ENTORN DE LA LECTURA



Tertúlia literària sobre el llibre 'Cuando mi cuerpo dejó de ser tu casa' amb la seua autora, Emma Sepúlveda.

Des de l'Associació Veïnal de Saïdia, s'ha creat un Club de Lectura que agrupa més de cinquanta integrants que cada dos mesos es reuneixen per a compartir impressions sobre una obra prèviament seleccionada. Esta era una activitat molt demandada entre les persones sòcies i, una vegada posada en marxa, ha esdevingut en un gran èxit, ja que reunir un grup tan nombros de persones entorn de la lectura, el debat i la reflexió, és clarament un assoliment.

Cal destacar també la capacitat de tota activitat cultural per a generar l'ambient adequat on persones de molt diferent pen-

sament, formació o prioritats vitals, troben un espai de concòrdia, respecte i solidaritat.

En el cas del nostre Club de Lectura, es dona la particularitat que procurem —en la mesura que siga possible— contar en el debat bimensual amb l'autor/a de l'obra, amb prioritat d'escriptors/es locals. Això fa més interessant, si cap, la tertúlia, ja que les persones participants poden preguntar sobre qüestions concretes del llibre o de l'exercici d'escriure. En definitiva, una oportunitat d'expansió cultural que el veïnat de la Saïdia pot aprofitar en el seu mateix barri.

# CUINA DE BARRI

## a La Saïdia:

**Un projecte comunitari per a una alimentació accessible i saludable**



**Grupo de  
Whatsapp  
de personas  
interesadas**



En la Saïdia volem una Cuina de Barri, un projecte que busca assegurar una alimentació sana, accessible i comunitària. Inspirat en el model ja existent en el barri del Cabanyal. El nostre objectiu és replicar aquesta iniciativa per a veïnes i veïns de totes les edats. L'objectiu de Cuina de Barri és que totes les persones participants, independentment dels seus horaris o recursos, tinguin accés a una alimentació completa i saludable.

### **Un model provat: Cuina de Barri del Cabanyal**

Este projecte va nàixer en el Cabanyal en 2021 de la mà de l'associació Cabanyal Horta. Amb un sistema de bons mensuals assequibles, permet que més de 150 persones accedisquen a 24 menjars al mes, preparades amb ingredients de proximitat i de temporada. A més d'estalviar temps i diners, crea un espai de trobada transversal on enfortir la identitat del barri.



## Replicar el model en la Saïdia

Amb el suport d'entitats com la cooperativa Som Alimentació, l'Associació Cultural La Protectora, l'Assemblea Veïnal La Saïdia Comuna i l'Associació Veïnal de Zaidia, entre altres, volem adaptar aquest model a les necessitats del nostre barri i, per a això, estem formant un grup motor que l'impulsi.

Apostarem per ingredients ecològics i de proximitat, amb un sistema de bons accessible, que permeti arreplegar o compartir el menjar en un espai comunitari. Aquest projecte no sols serà

una solució alimentària, sinó també una eina per a combatre la soledat no desitjada.



# OFICINA



## DE L'ENERGIA ORRIOLS-TORREFIEL

**Saps què és el Bo Social? Tens dret als seus beneficis?**

**Vols posar-te plaques solars en el teu edifici però tens dubtes?**

**Penses canviar les finestres de ta casa i vols saber si n'hi han ajudes?**

**Estes i moltes altres preguntes te les aclarim en l'Oficina de l'Energia de l'Ajuntament de València de forma gratuïta.**

Si vius a La Saïdia o tens un comerç en el barri, o eres administrador/a d'una finca o autònom, o simplement t'interessa la Transició Energètica i les energies netes... vine a l'Oficina de l'Energia.

Som un equipament municipal de servei públic i gratuït.

El nostre equip de professionals està preparat i a la teua disposició per atendre't oferint informació i formació en un espai de confiança i seguretat. Pots passar per l'oficina que tenim dins del Mercat de Torrefiel, consultar la nostra pàgina web o telefonar i demanar una cita prèvia.



L'equip de l'Oficina de l'Energia Orriols-Torrefiel treballa de manera propera, oberta i posa totes les seues capacitats al servici de les teues necessitats.

## **Què pot oferir-te com a Districte de La Saïdia?**

L'Oficina de l'Energia està molt conscienciada amb el treball social i comunitari i ací trobaràs projectes com:

-Escola a la ciutadania amb tallers gratuïts i oberts per treballar la factura, el bo social, la perspectiva de gènere en el dret a l'energia...

- Intervenció en ta casa per ajudar-te a millorar el confort ambiental gràcies a un kit d'eficiència energètica. Per a millorar l'eficiència del teu consum, ajudar-te a estalviar i millorar així la teua salut i qualitat de vida.

- Informació sobre energies renovables, perquè sabem que vols estalviar diners i millorar el teu consum, però també t'importa el medi ambient i ajudar a reduir l'emissió de gasos d'efecte hivernacle.

- Informació sobre els millors horaris per a utilitzar els electrodomèstics, la millor opció per a millorar l'aïllament de ta casa, les alternatives sostenibles per a calfar la llar a l'hivern o refredar-la a l'estiu...

- Transició i cultura energètica a partir de l'educació ambiental. Amb el projecte escolar "El meu

centre en transició" l'alumnat, el professorat i el personal del centre mesuren consums i aprenen a conèixer els problemes, traure conclusions, fer propostes de millora per consumir menys i consumir millor l'energia que necessitem.

El Districte de La Saïdia està al seu àmbit d'acció i podeu comptar amb elles, de fet: l'equip està treballant en Centres Escolars del Districte i acompanyant el procés de Comunitat Energètica de La Saïdia, entre d'altres.

## **Et quedaràs sense conèixer tot el ventall d'opcions i millores que pots tindre?**

Passa per l'Oficina al Mercat de Torrefiel i planteja els teus dubtes amb energia.



# REFERÈNCIA

## CULTURAL I SOCIAL DE LA SAÏDIA

**Si passegem pel carrer de Maximilià Thous, a l'altura del número 6, podem contemplar una antiga façana amb grans lletres al capdamunt on es llig "Sociedad de Socorros Mutuos La Protectora".**



Este històric edifici, que per a molts passa desapercebut, és la seu de l'actual Associació Cultural La Protectora, els orígens de la qual es remunten a l'any 1880.

També és conegut com «el teatre de La Protectora», perquè en el seu interior, després de la zona de la cafeteria, trobem un teatre d'estil italià que acull tota classe d'activitats culturals i re-

creatives. Este espai ha anat adaptant-se a les necessitats de cada època, i ha sigut escenari de gales i esdeveniments on han participat artistes com Rosita Amores, El Titi i Luis de Lucena.

En l'actualitat, tant el teatre com la resta de les instal·lacions de l'associació alberguen una gran varietat d'activitats culturals i recreatives. Entre elles, podem gaudir de nits de ball, concerts, obres de teatre, projeccions de pel·lícules, presentacions de llibres, assemblees veïnals i tallers formatius, per exemple.

Ací, els joves nouvinguts al barri es barregen en la cafeteria amb les persones que van ajudar a alçar el teatre. Mentre uns gaudixen d'una cervesa amb els amics, uns altres passen la vesprada jugant a les cartes o al dominó.

L'objectiu d'esta associació és fomentar la cultura en la seua més àmplia extensió, a més de ser un lloc de trobada i socialització. Si vols saber més, passa't una vesprada i t'ho explicaran tot.

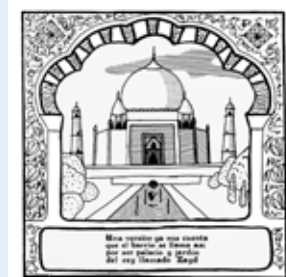


# SABIES QUÈ?

**Les auques Són documents propis de la tradició folklòrica valenciana on es conta una història de manera gràfica en 24 o 48 vinyetes presentades en un únic full de paper.**

Cada vinyeta va acompanyada d'una explicació al peu, generalment dos versos formant un apartat.

Antigament, s'utilitzaven per a instruir delectant, facilitant la lectura a xiquets i xiquetes i acostant les històries a les persones analfabetes a través de la imatge. El barri de La Saïdia compta amb la seua pròpia auca, ací te la mostrem.





Y cuando entra Don Jaime  
en la Ciudad de Valencia  
la reina se torna católica  
y España pierde su esencia



En el primer "apartamiento"  
la España que se funda  
a un gran señor de la Corte  
Arzobispo de Saragosa



Don Jaime va a su encuentro  
de una mujer muy hermosa  
dona Xerona del de Valence  
a quien la reina se apasiona



Le regala la España  
quintuplicada al obispo  
los terrenos que donados  
lejo más de regalarlo



El Rey abandona a Xerona  
sin más desconsuelo  
y llevada que impudica  
linda en España en Valencia



Convento de "Gracia Dio"  
es el templo consagrado  
como sitio de oración  
por el "Cristo" habitado



Guerra de la Independencia  
el Convento se destruye  
en su única estrategia  
al Gobierno ha decidido



Finis del siglo pasado  
el Monasterio se agasta  
pero se destruye de nuevo  
en mil novecientos sesenta



Ya en el siglo diecinueve  
se reconstruye que en España  
por privilegio real  
plaza de Girona había



Cuando en Valencia se hizo  
la red del ferrocarril  
en España se iniciaba  
el trazo del rail



La hacienda fue crucificada  
entre riu Júcar y huerta  
del arvalal ha quedado  
una plaza como puerta



Proyecta  
y realiza:  
Grup Dissabte y cols.

Aut. Municipal  
de Valencia  
**ZAI  
DIA**

Autor: Ricardo Catalá  
Ilustrador: Toni Tirado

# SOM ALIMENTACIÓ

## EL SUPERMERCAT COOPERATIU DE SAÏDIA QUE PERTANY ALS SEUS CLIENTS

**Si vols que la teua salut no isca perjudicada  
pels productes plens de químics i pocs  
nutrients.**

Si vols pagar un preu just als agricultors i agricultores. Si no vols contribuir al maltractament animal de les macro granges. Si vols fer costat a xicotets productors locals.

Si vols reduir el teu consum de plàstic i contribuir a cuidar el planeta amb productes menys contaminants.

Si vols que els teus diners es queden en el barri i afavorisca a l'economia local repartint la riquesa de manera justa.

**Llavors este és el teu supermercat.**

En Som Alimentació més de 600 persones som sòcies de la nostra pròpia botiga, on decidim què volem menjar, apostant per un consum més local, més ecològic i a preus justos. És una nova manera de fer realitat el que tothom volem, un món millor. Som un supermercat cooperatiu on cada dia tenim 5 oportunitats de menjar millor.



**Som Alimentació**

L'alimentació en mans de la gent

*fruits i verdura de l'horta valenciana  
Productes a granel*

*Alimentació ecològica*

*Higiene i cosmètica respectuosa*



## Com funciona?



**4h ó 8€ al mes**

**-20%**  
**descompte**



**T'aliments  
millor**

En Som Alimentació les sòcies i socis tenim un descompte del 20% en la compra. A canvi, contribuïm al funcionament del supermercat triant entre col·laborar en els seus equips de treball 4 hores al mes, o bé amb una quota de 8 € al mes.

**Vine a la botiga o entra en la  
nostra web i fes-te sòcia/o.**

**-10%**

**C/ Maximiliano Thous 26  
somalimentacio.com**



**Escaneja este QR  
i aconseguix un 15%  
de descompte**

# HORT ESCOLAR: IES

# BENLLIURE

**“Encetem el curs escolar a l’IES Benlliure i reprenem l’activitat a l’hort escolar amb molta energia i il·lusió. Este projecte educatiu sostingut per tota la comunitat educativa del centre ens aporta entreteniment, coneixement, contacte amb la natura i activitat física.**”



És un espai que ajuda a promoure els Patis Actius entre l’alumnat, ensenyant-los a treballar en equip per tal de dur endavant una iniciativa que els fica en contacte amb la natura, els ensenya noms i estratègies hortolanes alhora que els proporciona tranquil·litat i “un poc d’estabilitat vegetal a una selva de fum i persones”.

Esta iniciativa escolar agrada

als participants i també agrada al veïnat, que no pot evitar fer comentaris positius al passar per davant, mostrant el reclament positiu i la importància de replicar aquests projectes a la nostra ciutat per tal de proporcionar als joves una manera diferent de gaudir de l’esplai i unir-los amb la gent més gran que disfrutarien veient com les noves generacions recuperarien certes tradicions dins de la ciutat.”

## **I què en pensen i senten les persones que hi participen activament?**

### **Què t'aporta la participació en l'Hort de Benlliure?**

Entreteniment, coneixement de la natura i activitat física.

M'aporta la possibilitat de connectar amb la natura.

Experimentar de forma pràctica com podem contribuir a crear una societat més sostenible i espais compartits amb tota la comunitat educativa, possibilitat que es generen molts efectes positius com comunitat.

M'aporta tranquil·litat i convivència amb la resta de participants. Em fa sentir-me molt bé.

### **Què aprens d'esta iniciativa?**

Aprenc noms de plantes, sobre com conrear diferents tipus de plantes...



A conviure, a tenir una postura activa de participació en aspectes relacionats amb el medi ambient, a treballar amb professorat i alumnat en un ambient diferent.

A més d'aprendre coneixements propis de l'hort, ja que és la primera vegada que realitze esta activitat, el fet de poder ser participant des de l'inici fins a la darrera etapa, et genera una gran satisfacció personal a més de valorar el treball i la importància del sector primari. Per altre costat, aprens a treballar en equip i compartir idees amb diferents persones de la comunitat educativa afavorint la unió i la cohesió.

A treballar en equip i veure diferents punts de vista.

### **Què penses que aporta l'Hort de Benlliure a la comunitat escolar/veïnal?**

Crec que aporta un poc d'estabilitat vegetal a una selva de fum i persones.





Convivència, connexió amb la natura.

Com ja he dit anteriorment, no només servix perquè experimentem de forma pràctica molts dels conceptes treballats a classe sinó que realitzar un projecte comú millora la integració i les relacions entre els membres de la comunitat. També permet extrapolar els valors mediambientals apresos al barri.

Aporta diversitat d'activitats i un lloc dins de la ciutat que ens fa sentir-nos més prop de la natura.

**Penses que és important replicar estos projectes a la ciutat de València? Per què?**

Sí perquè pense que aporta a la societat molts coneixements del

medi on vivim i és una activitat molt interessant.

Perquè els espais verds donen vida a una ciutat. Tenim massa ciment als carrers i necessitem massa verda per millorar el nostre clima i la nostra salut.

Per descomptat que és important, no només pel necessari que són els espais verds a les ciutats, sinó també per conscienciar sobre la responsabilitat individual que tenim sobre el nostre futur ambiental a més d'afavorir la cohesió i unió social.

Estos projectes haurien de existir per a la resta de ciutadans fora dels recintes escolars i prop del veïnat. Per als joves els proporcionaria una manera diferent de gaudir de l'esplai i a la gent més gran els encantaria veure com les noves generacions recuperarien certes tradicions dins de la ciutat.

# Què m'agrada del meu barri?

Els espais verds, com el parc de Marxalenes on he crescut jugant, passejant i he anat amb amics, cites i quan estava trista. El cor del barri, que dona alegria quan està ple.

Sentir que continue caminant pels carrers del meu poble de la Manxa, la naturalitat, la proximitat de la gent, la imatge que segueixes prop dels teus i no sols en una gran ciutat, és agradable sentir-se a casa pels que no vam nàixer ací però portem més de dotze anys.

M'encanta l'obertura al barri, la capacitat organitzativa d'estos dies després de l'emergència de la DANA, m'encanta la seua gent, la diferència d'edat, la proximitat... Em sent part

Que és un barri tranquil, viu, històric i sobretot verd! Hi ha molt d'arbre i zona enjardinada, està envoltat pels dos jardins més grans de la ciutat i si a això li sumem que està a un tir de pedra de la zona més bonica de la ciutat (Seu-Carme)... ho convertix en el millor barri de València.

M'agrada sentir que els seus carrers i parcs són una extensió de la meua llar.

Porte 3 mesos ací i m'encanta el sentiment de barri que hi ha, les zones verdes, poder fer qualsevol compra en els comerços pròxims i poder continuar veient cares repetides en el dia a dia més que maletes de turistes

El que més m'agrada del barri és la diversitat, la solidaritat i el sentiment de pertinença. Porte 5 mesos vivint ací i sembla que ho porte fent tota la vida

Sentir el barri com un espai destral. També la nostàlgia i familiaritat en passejar on he viscut i continue vivint tantes coses, moltes amb gent del barri. Veure com continua sent el nostre punt d'unió any rere any. Gaudir de la sensació de ser urbanita

Els arbres d'alguns carrers i parcs són realment majestuosos, històrics i meravellosos.

La mescla de generacions i cultures convivint en els bancs, carrers i zones verdes.

La veïnada rebonica, l'arquitectura, els espais culturals....



**AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA**



**València  
Clima i Energia**



**Diputació  
de València**



**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
Presidència

**ZAI | ASSOCIACIÓ  
DIA | VEÏNAL**

---

**Han col.laborat**

---

A.C. La Protectora- A.V Saïdia – CEIP Max Aub – IES Benlliure  
Oficina de l'Energia d'Orriols/Torrefiel – Sant Joan de Déu – Som Alimentació.

---

