

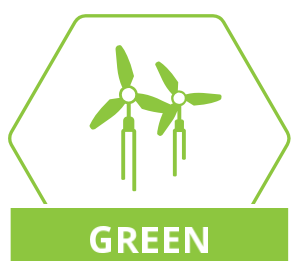
**Interreg
Europe**



Co-funded by
the European Union

FEEL

FEEL ayuda a los responsables de las políticas públicas a comprender el enfoque de la ciudad frugal, aplicando la suficiencia en el uso de los recursos y la cooperación comunitaria para avanzar hacia una Europa más verde.



Un Proyecto de cooperación interregional para mejorar políticas de eficiencia energética

Socios del Proyecto

Agencia Local de Clima y Energía del Sur de Bretaña (FR)
Ayuntamiento de Cork (Comhairle Cathrach Chorcaí) (IE)
Municipio de Bistrita (RO)
Municipio de Frederikshavn (DK)
Región de Liguria (IT)
València Sostenible (ES)
Agencia de Energía de Mazovia (PL)
Agencia de Energía del Norte de Suecia (SE)
Energy Cities (FR)

Bienvenida

Al 7º Boletín del Proyecto FEEL

A medida que el proyecto FEEL avanza en su séptimo semestre, el enfoque pasa de la fase principal de aprendizaje a la fase de seguimiento. Durante este semestre, los socios evalúan el impacto de las mejoras introducidas en los instrumentos de política pública y analizan las acciones ejecutadas. La evaluación de estas mejoras difiere entre las distintas regiones, dada la amplia aplicación del concepto de frugalidad en las políticas públicas. Desde el número de agentes locales implicados en el movimiento *low-tech* en Lorient hasta la integración de la suficiencia en las políticas públicas de Överkalix, cada entidad socia medirá los resultados a escala individual y regional.

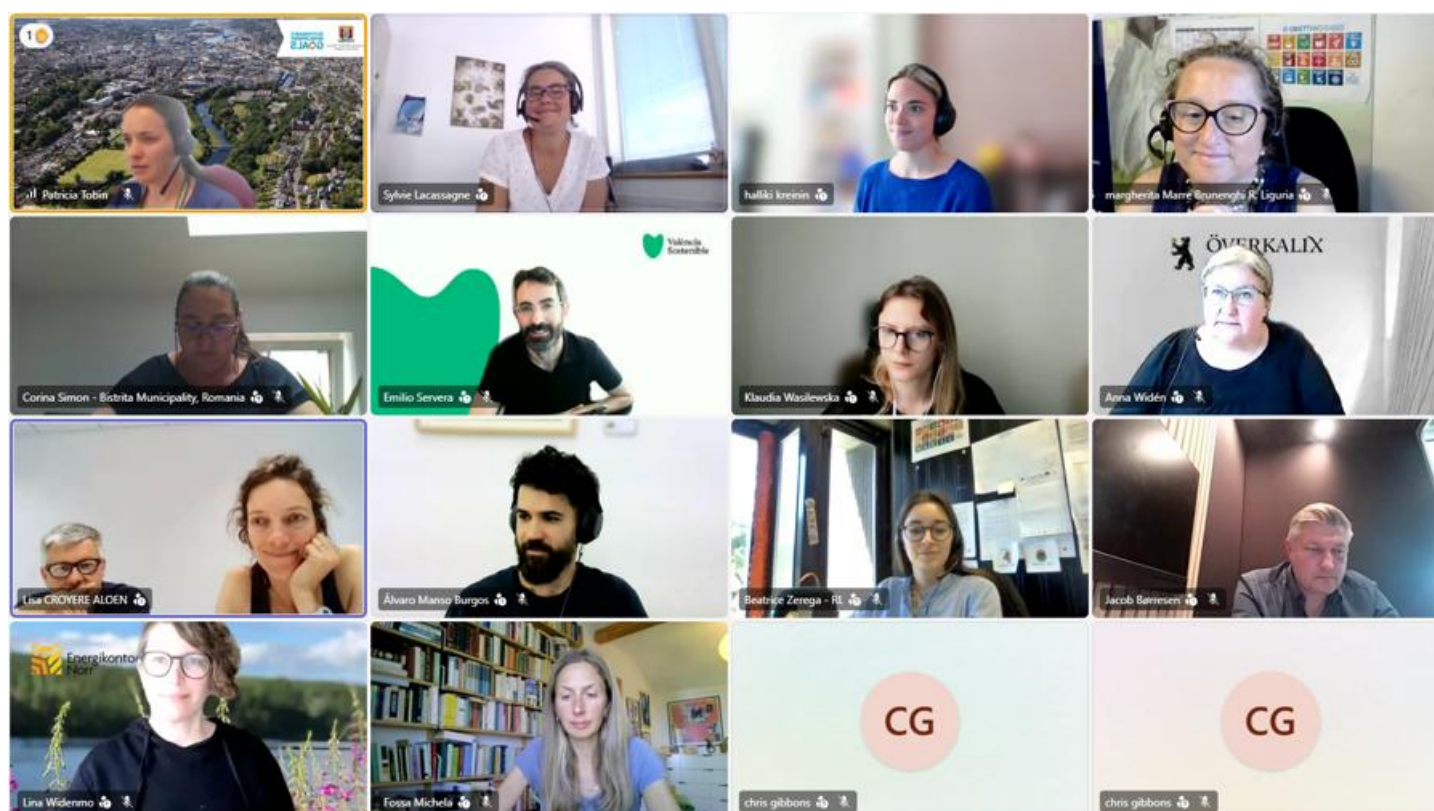
Cuando un instrumento de política pública no ha sido aprobado, se elabora un Plan de Acción Regional para aplicar activamente el concepto en la región. Este Plan describe los aprendizajes desarrollados durante la fase principal del proyecto y la forma en que se aplicarán en la región para influir en el correspondiente instrumento de política pública.

El 3 de junio se organizó un Evento de Capacitación en línea con el objetivo de reforzar el aprendizaje entre los socios del proyecto y difundir sus resultados a un público más amplio. Entre las personas participantes se encontraban responsables de las políticas públicas de las regiones socias, personal investigador, partes interesadas del proyecto y representantes de las entidades asociadas. El evento contó asimismo con la participación de Halliki Kreinin, investigadora de la Universidad de Tallin (Estonia). El ámbito de estudio de Halliki son las actitudes y los comportamientos individuales en relación con la transiciones hacia la sostenibilidad, centrándose en el desarrollo de indicadores para el seguimiento de la sostenibilidad, el bienestar y la justicia social.

Durante el Evento de Capacitación se debatieron las siguientes cuestiones:

- Cómo conseguir que los estilos de vida bajos en carbono sean accesibles, asequibles, sencillos y justos.
- Qué estrategias son necesarias para movilizar sociedades compatibles con el objetivo de 1,5 °C.
- Los retos asociados a la aplicación del concepto de suficiencia.

La Dra. Kreinin compartió los aprendizajes del proyecto europeo 1.5° Lifestyles, en el que participó, que analizó cómo alcanzar el objetivo europeo de limitar el calentamiento global a 1,5 °C antes de 2030, garantizando al mismo tiempo que los estilos de vida bajos en carbono sean asequibles, sencillos y justos para toda la ciudadanía. Entre sus principales resultados figuran la identificación de las barreras que dificultan la adopción de estilos de vida sostenibles y el desarrollo de estrategias para impulsar políticas públicas que favorezcan prácticas cotidianas respetuosas con el medio ambiente. El proyecto desarrolló asimismo el curso gratuito disponible en Coursera [1.5° Lifestyles: Mainstreaming Everyday Sustainability | Coursera](#).



El Evento de Capacitación inspira nuevas iniciativas en Lorient

El 26 de mayo de 2026 se celebró una reunión con nuestros responsables políticos, a la que asistieron Bruno PARIS, vicepresidente de Transición Ecológica, y Erika DE PREMORVAN, vicepresidenta de Prevención de Residuos, Valorización y Economía Circular. Durante la reunión revisamos las iniciativas desarrolladas gracias al proyecto FEEL, especialmente las relacionadas con el movimiento *low-tech*, y presentamos los proyectos que se encuentran actualmente en fase de desarrollo:

- Inspirándose en una iniciativa impulsada por el **Low-tech Lab Pays de Lorient**, centrada en la construcción colectiva del **Vhélio** (un triciclo con asistencia eléctrica, diseñado para sustituir al automóvil en los desplazamientos cortos y construido por sus propios usuarios), la ciudad quiso incorporar una categoría específica para vehículos ligeros en el marco de la renovación de los contratos municipales de larga duración para la adquisición y el alquiler de vehículos.
- Inspirándonos en la Biblioteca de Ocio gestionada por nuestros socios suecos y en la **Objeteca** creada en Quimper, reunimos a actores locales que podían contribuir a la creación de una Objeteca en nuestro territorio. Participaron once personas en representación de ayuntamientos y organizaciones locales. **¿Qué es una Objeteca?** Del mismo modo que una biblioteca de ocio permite tomar prestado material deportivo, una biblioteca de objetos permite tomar prestados objetos como tiendas de campaña, máquinas de coser, herramientas y otros artículos de uso ocasional.



Aspectos más destacados del Evento de Capacitación celebrado el 15 de junio, en el que también participamos:

- Las acciones encaminadas a alcanzar el objetivo de 1,5 °C que obtienen mayores niveles de aceptación requieren, en su mayoría, inversiones económicas y únicamente implican cambios de comportamiento “superficiales” (por ejemplo, sustituir las bombillas o mejorar el aislamiento de la vivienda). En cambio, otras medidas ponen un mayor énfasis en cambios de comportamiento que conllevan beneficios adicionales (por ejemplo, “solo comeré la cantidad de alimentos necesaria para mantenerme sano” o “evitaré el desperdicio de alimentos en mi hogar”).
- Las acciones que suscitan mayor resistencia son aquellas que exigen cambios de comportamiento más profundos (por ejemplo, renunciar al automóvil en favor de la bicicleta o los desplazamientos a pie, o adoptar una dieta vegetariana).
- Se identificaron barreras relacionadas con el coste y la desigualdad. Las personas encuestadas manifestaron una actitud favorable hacia escenarios muy restrictivos siempre que dichos escenarios afectaran por igual a toda la población.
- Según el equipo de expertos que trabajó en este proyecto, el imperativo del crecimiento económico constituye el principal obstáculo. Existe un consenso en que se concede un peso excesivo a la responsabilidad individual, en detrimento del fortalecimiento del papel de los poderes públicos como impulsores de cambios transformadores.

Seguimiento del impacto del Plan para una Vida Frugal y Energéticamente Eficiente del Ayuntamiento de Cork

El Evento de Capacitación tuvo una especial repercusión para la ciudad de Cork y para la aplicación del concepto de frugalidad en la región. Las barreras identificadas son similares a las observadas tanto en Cork como en el conjunto de Irlanda. Uno de los obstáculos más persistentes es la arraigada cultura de la propiedad del automóvil. Poseer un coche constituye un símbolo

de estatus, independencia y realización personal. Sin embargo, esta dependencia del vehículo privado tiene como consecuencia la congestión del tráfico, la contaminación atmosférica, un mayor consumo de recursos y el incremento de los costes.

Entre los principales resultados del proyecto 1.5° Lifestyles presentados destacan los siguientes:

- El 77 % de las personas encuestadas rechazó la posibilidad de sustituir el automóvil por desplazamientos a pie o en bicicleta.

- El 66 % de la ciudadanía rechazó la idea de establecer acuerdos de coche compartido con vecinos o amistades.

- Asimismo, se constató que todavía no existen incentivos suficientes para hacer que la sostenibilidad resulte una opción atractiva y facilite una transición sencilla para las personas en situación de vulnerabilidad.

Como resultado del proyecto FEEL, el Ayuntamiento de Cork puso en marcha la Política para una Vida Frugal y Energéticamente Eficiente. Actualmente se está realizando el seguimiento de su impacto con el fin de evaluar su eficacia y valorar las acciones desarrolladas en la región. La movilidad constituye uno de los ejes estratégicos de esta política pública, con especial atención al fomento del transporte público y de la movilidad activa. Al igual que concluye el proyecto 1.5° Lifestyles, el aumento del uso del transporte público y de los desplazamientos activos depende, entre otros factores, de la proximidad a los servicios y del atractivo de las distintas opciones de movilidad. En este contexto, continúa el seguimiento de las mejoras realizadas en los itinerarios ciclistas y peatonales.

En el ámbito de la vivienda, la capacidad para instalar energías renovables o rehabilitar energéticamente edificios antiguos sigue estando limitada por los costes y por la falta de políticas que apoyen a los hogares en situación de vulnerabilidad. Como también señala el proyecto 1.5° Lifestyles, el coste constituye la barrera más habitual, especialmente en las zonas más vulnerables. La Política para una Vida Frugal y Energéticamente Eficiente también promueve intervenciones *low-tech* en el ámbito residencial, desarrolladas mediante acciones de formación y capacitación que permitan a los hogares vulnerables aplicar sus propias soluciones de bajo coste.



De la política a la práctica: seguimiento de la implementación de política en Bistrița

En el marco del proyecto FEEL, el Municipio de Bistrița ha integrado los principios de la frugalidad y las intervenciones *low-tech* en su política pública local “Regeneración del Centro Histórico del Municipio de Bistrița”. La política pública revisada fue aprobada en octubre de 2025. Tras este hito, el municipio ha iniciado la fase de seguimiento, centrada en supervisar la aplicación de las medidas propuestas y evaluar su impacto práctico.

Uno de los principales logros derivados de la política pública revisada fue la publicación, el 18 de mayo de 2026, de la Guía de Buenas Prácticas para la rehabilitación de edificios del centro histórico. La guía proporciona apoyo a las personas propietarias mediante ejemplos claros de intervenciones adecuadas, al tiempo que identifica las prácticas que deben evitarse, los materiales compatibles, los procedimientos administrativos y los requisitos específicos para la conservación de los edificios históricos de Bistrița. Asimismo, promueve soluciones sencillas y adaptadas, basadas en la protección del patrimonio, la viabilidad y la sostenibilidad a largo plazo. La guía también refuerza la cooperación entre las personas propietarias, el personal técnico especializado y la administración local, favoreciendo una toma de decisiones informada y equilibrada en la gestión del patrimonio edificado. Su publicación constituye la aplicación de una de las medidas incorporadas a la política pública revisada y proporciona a las personas propietarias de edificios históricos catalogados una herramienta práctica para planificar y ejecutar intervenciones de rehabilitación adecuadas.

Además, la participación del Municipio de Bistrița en el taller del Evento de Capacitación aportó valiosas conclusiones del proyecto europeo 1.5° Lifestyles sobre cómo hacer que las opciones de estilos de vida bajos en carbono sean más accesibles, asequibles y equitativas. Durante el taller se puso de manifiesto que alcanzar estilos de vida compatibles con el objetivo climático de 1,5 °C requiere algo más que la innovación tecnológica; también depende de cambios estructurales, de políticas públicas proactivas en materia de estilos de vida, de una mayor capacidad de las autoridades locales para facilitar cambios sistémicos e inclusivos en el comportamiento, y de intervenciones coordinadas en ámbitos como la movilidad, la vivienda, la alimentación y el ocio, respaldadas por un mejor transporte público, incentivos adecuados e inversión pública. Para Bistrița, estos aprendizajes complementan las mejoras del instrumento de política pública alcanzadas a través de FEEL y aportan conocimientos adicionales para apoyar la aplicación y mejora continua de la política pública revisada.

El proyecto FEEL entra en su fase final

Tras la finalización de la fase principal del proyecto FEEL, hemos entrado en los últimos semestres, centrados en la evaluación. En el Municipio de Frederikshavn, esto significa que la mejora del instrumento de política pública que desarrollamos, inspirada en las experiencias de otros socios de FEEL y finalizada en el otoño de 2025, se está integrando actualmente en la revisión del Plan de Acción por el Clima DK2020 del municipio.

La iniciativa se centra en las emisiones basadas en el consumo, es decir, en los comportamientos cotidianos a través de los cuales todas las personas podemos contribuir a adoptar opciones más respetuosas con el clima. Al mismo tiempo, estamos trabajando de forma concreta en el desarrollo de la Maleta Climática de la biblioteca. Esta iniciativa permite a la ciudadanía tomar prestado equipamiento para explorar posibles mejoras de la eficiencia energética en sus hogares. Como novedad, estamos desarrollando un formulario de evaluación para animar a las personas usuarias a reflexionar sobre los cambios que estarían dispuestas a poner en práctica y decidir cuáles adoptar, al tiempo que nos ayuda a evaluar el impacto potencial de estas medidas y su disposición a incorporar nuevos hábitos.

Esta mejora está inspirada directamente en las experiencias de nuestros socios del proyecto en Cork. El 15 de junio de 2026 también participamos, junto con agentes relevantes y otros socios de FEEL, en un inspirador Evento de Capacitación centrado en la motivación para el cambio de comportamiento y las barreras que dificultan dicho cambio.

Estas reflexiones coinciden plenamente con nuestra propia experiencia. Confiar únicamente en que las personas adopten decisiones respetuosas con el clima resulta complejo, mientras que las soluciones estructurales y unos incentivos claros pueden marcar una diferencia real. Un ejemplo de ello es el notable aumento de la adopción de vehículos eléctricos en Dinamarca, impulsado por medidas fiscales específicas.



La participación de la Región de Liguria en el Evento de Capacitación y su instrumento de política pública

En el Evento de Capacitación, la Región de Liguria contó con la participación de tres partes interesadas que ya habían intervenido previamente en actividades del proyecto. Participaron IRE S.p.A. (empresa regional especializada en cuestiones energéticas), Condiviso (agencia de comunicación que también trabaja en el diseño de proyectos europeos) y una representante de la Región de Liguria que trabaja en el ámbito de la energía. El evento se centró en la importancia de sensibilizar sobre el cambio climático y las consecuencias de alcanzar el límite de 1,5 °C.

Sin embargo, las decisiones de las personas dependen a menudo de los costes, de los beneficios que pueden obtener, de los comportamientos sociales y de las oportunidades y servicios que se les ofrecen. Por ello, es importante difundir información no solo sobre nuevos comportamientos más respetuosos con la sostenibilidad, sino también sobre las competencias y los conocimientos necesarios en el ámbito laboral. Paralelamente, la Región de Liguria ha trabajado en su instrumento de política pública GOL (financiado por NextGenerationEU), que, gracias a la intensa colaboración con distintos organismos regionales, se ha actualizado mediante la incorporación de 10 nuevas competencias verdes y 10 nuevas



profesiones verdes a través de la puesta en marcha de cursos de formación. Estos nuevos elementos han permitido reforzar la posición de las personas trabajadoras en el mercado laboral, además de integrar valores vinculados a la sostenibilidad para favorecer la protección del medio ambiente y la transición ecológica.

Gracias al seguimiento continuo del programa GOL, que concluyó a finales de 2025, el número de personas formadas ascendió a 246 (de las cuales 204 obtuvieron resultados satisfactorios al finalizar los cursos de formación), con un coste total de 140.587,30 €. A través de los distintos cursos, las personas participantes

completaron un total de 2.030 horas de formación.

Estos datos se presentaron en la última reunión del Programa GOL 2025, celebrada en diciembre de 2025, y confirmaron que GOL ha generado importantes resultados e impactos positivos, tanto directos como indirectos, para la población. Asimismo, la incorporación de competencias y profesiones verdes está generando beneficios en el mercado laboral.

Del Evento de Capacitación al seguimiento del instrumento de política pública: Valencia sigue avanzando en la promoción de actuaciones orientadas a la suficiencia

El último Evento de Capacitación del proyecto FEEL brindó a València Sostenible y a agentes locales una valiosa oportunidad para reflexionar sobre cómo las autoridades locales pueden pasar de iniciativas aisladas a enfoques más estructurales en materia de suficiencia y estilos de vida bajos en carbono.

La sesión estuvo estrechamente alineada con el trabajo desarrollado en València a lo largo del proyecto FEEL. Una de las principales conclusiones fue que facilitar estilos de vida compatibles con el objetivo de 1,5 °C no depende únicamente de la responsabilidad individual, sino también de crear las condiciones adecuadas para facilitar el cambio. Reforzar narrativas alternativas, mejorar la información y la educación, y abordar las desigualdades sociales son elementos esenciales para que los estilos de vida sostenibles sean accesibles, atractivos y equitativos.

Este mensaje confirma la relevancia del enfoque promovido por València Sostenible a través de las Oficinas de la Energía municipales y de las actividades desarrolladas en el marco del proyecto FEEL: sensibilizar a la ciudadanía, crear espacios prácticos de aprendizaje, dar mayor visibilidad a la reparación y la reutilización, y acercar la acción climática a la vida cotidiana. Una de las conclusiones más positivas de la sesión fue que la ciudadanía puede estar más preparada para el cambio de lo que a menudo se supone, siempre que las políticas públicas y las iniciativas locales hagan que las opciones sostenibles sean más sencillas y tengan más sentido para las personas.

Durante la fase de seguimiento del proyecto FEEL, nuestro trabajo en Valencia se centra en cómo trasladar a mejoras de las políticas públicas a más largo plazo los aprendizajes obtenidos a lo largo del proyecto. En este contexto, las Oficinas de la Energía municipales están dando continuidad a varias iniciativas puestas en marcha a través de FEEL, como el taller de *upcycling* de ropa, contribuyendo a mantener visibles y accesibles para la ciudadanía las prácticas de reparación, reutilización y suficiencia.

Como siguiente paso, València Sostenible convocará en julio al grupo de trabajo local para analizar la situación actual y las perspectivas de futuro en este ámbito, revisar los avances del proceso de mejora del instrumento de política pública y debatir cómo estas iniciativas pueden consolidarse, ampliarse e integrarse en mayor medida en las políticas climáticas y de sostenibilidad de la ciudad de Valencia.



El Programa Regional de Protección del Aire de Mazovia como marco para el Plan de Acción de FEEL

El Plan de Acción de la Agencia de Energía de Mazovia, elaborado en el marco del proyecto FEEL, está vinculado a uno de los principales instrumentos de política pública regional de Mazovia: el Programa Regional de Protección del Aire del Voivodato de Mazovia. Este programa constituye un marco jurídico y de política pública de ámbito regional destinado a mejorar la calidad del aire en las zonas donde se superan los valores límite de contaminación atmosférica. Fue aprobado por la Asamblea Regional de Mazovia en 2021. Su función no consiste únicamente en identificar la magnitud y las fuentes de la contaminación atmosférica, sino también en definir las medidas correctoras necesarias para reducir las emisiones y mejorar la salud pública en toda la región.



La calidad del aire sigue siendo un reto importante en Mazovia, especialmente durante la temporada de calefacción, cuando las emisiones procedentes de los edificios residenciales y de los sistemas individuales de calefacción tienen un impacto considerable en la contaminación atmosférica local. Por este motivo, el Programa se centra en medidas prácticas dirigidas a reducir las emisiones, mejorar la eficiencia energética, fomentar soluciones de calefacción más limpias y aumentar la sensibilización ambiental de la ciudadanía.

El Programa Regional de Protección del Aire también define las responsabilidades de los agentes locales y regionales. Los municipios desempeñan un papel especialmente importante en su aplicación, ya que son la administración más cercana a la ciudadanía y son responsables de numerosas actuaciones prácticas relacionadas con la información, el asesoramiento, la educación y el control de su cumplimiento a escala local. Esto convierte al Programa en un importante vínculo entre la política pública regional y las decisiones cotidianas que adoptan los hogares.

En el contexto del proyecto FEEL, este instrumento de política pública resulta especialmente relevante porque ya incorpora actuaciones relacionadas con los servicios de asesoramiento en materia de energía y medio ambiente, así como con la educación ambiental. Estos ámbitos ofrecen una excelente oportunidad para introducir enfoques más prácticos, orientados a la ciudadanía y de bajo coste, inspirados en el proyecto FEEL. Por ello, el Plan de Acción de la Agencia de Energía de Mazovia se centra en utilizar el Programa Regional de Protección del Aire como marco para reforzar las actividades de asesoramiento ambiental en Mazovia. El objetivo es apoyar a los municipios y al personal de asesoramiento ambiental mediante herramientas y métodos más prácticos que ayuden a la ciudadanía a comprender cómo las decisiones cotidianas, las medidas domésticas de bajo coste y los cambios de comportamiento pueden contribuir a reducir el consumo de energía, disminuir las emisiones y mejorar la calidad del aire.

Al vincular los resultados del proyecto FEEL con el Programa Regional de Protección del Aire, la Agencia de Energía de Mazovia pretende garantizar que los conocimientos generados por el proyecto se integren en un proceso regional de política pública ya existente. Este enfoque puede contribuir a que los resultados de FEEL sean más útiles para los municipios y tengan una mayor visibilidad en la aplicación práctica de las medidas de protección de la calidad del aire en la región.

Seguimiento y evaluación en Överkalix

Durante el Evento de Capacitación, el Municipio de Överkalix analizó distintos factores que influyen en los estilos de vida sostenibles. Una de las principales conclusiones fue que aumentar el conocimiento sobre el cambio climático no suele ser suficiente para modificar los comportamientos. Las decisiones de las personas están condicionadas por las opciones que tienen a su alcance, su coste, su comodidad y las normas sociales.

El evento puso de manifiesto que las opciones sostenibles resultan más atractivas cuando son sencillas, asequibles y accesibles. Otra de las principales conclusiones fue la importancia de implicar a la ciudadanía en el debate sobre los estilos de vida sostenibles y las prioridades de futuro. Los métodos participativos, como la herramienta tipo puzle desarrollada en el marco del proyecto EU 1.5° Lifestyles, ofrecieron ejemplos útiles de cómo involucrar a las personas en conversaciones sobre las decisiones cotidianas y los cambios a largo plazo.

Paralelamente, la Agencia de Energía del Norte de Suecia ha continuado trabajando en el seguimiento de las mejoras introducidas en el instrumento de política pública. Tras la aprobación del Plan Energético del Municipio de Överkalix en febrero, hemos prestado apoyo al municipio para priorizar y desarrollar con mayor detalle las medidas incluidas en el plan. Este trabajo ha permitido identificar actuaciones concretas, definir las responsabilidades correspondientes y establecer los próximos pasos, proporcionando una base más clara para su aplicación y seguimiento durante los próximos años.





Comhairle Cathrach Chorcaí
Cork City Council



MUNICIPIUL
BISTRIȚA



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA



València
Sostenible



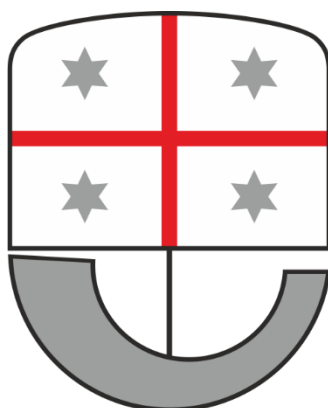
Energikontor
Norr



ÖVERKALIX
KOMMUN



ENERGYCITIES



REGIONE LIGURIA



MAE

Mazowiecka Agencja
Energetyczna

Contacto:

Socia Líder:

Lisa Croyere – 0033 (0) 297212938

Responsable de comunicaciones: Patricia Tobin – frugalcitieseu@gmail.com

Secretariado del Proyecto:

Mariagiovanna Laudani



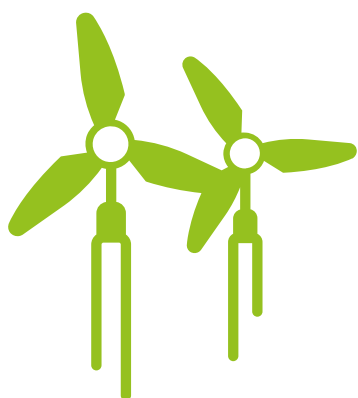
www.interregeurope.eu/feel



[FEEL Project EU \(@FrugalCitiesEu\) / Twitter](https://twitter.com/FrugalCitiesEu)



[FEEL Project EU | Facebook](https://www.facebook.com/FEELProjectEU)



**Interreg
Europe**



Co-funded by
the European Union

FEEL