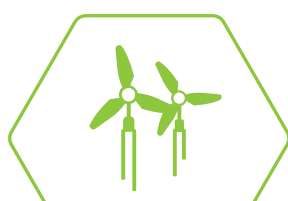




**FEEL ayuda a los responsables de las políticas públicas a comprender el enfoque de la ciudad frugal, aplicando la suficiencia en el uso de los recursos y la cooperación comunitaria para avanzar hacia una Europa más verde.**



**GREEN**



**1.62 M  
FONDOS UE**

**Mar 2023**

**May 2027**

## Un Proyecto de cooperación interregional para mejorar políticas de eficiencia energética

### **Socios del Proyecto**

**Agencia Local de Clima y Energía del Sur de Bretaña (FR)**

Ayuntamiento de Cork (Comhairle Cathrach Chorcaí) (IE)

Municipio de Bistrita (RO)

Municipio de Frederikshavn (DK)

Región de Liguria (IT)

València Sostenible (ES)

Agencia de Energía de Mazovia (PL)

Agencia de Energía del Norte de Suecia (SE)

Energy Cities (FR)

# Bienvenida al 6º Boletín del Proyecto FEEL

## Evento Regional de Difusión

A medida que el proyecto FEEL avanza de la fase central de aprendizaje a la fase de seguimiento, los socios centran sus esfuerzos en la mejora de sus instrumentos de política pública. Los beneficios del concepto de frugalidad se han difundido entre responsables políticos, actores clave y ciudadanía en las regiones participantes. Este número del Boletín FEEL se centra en los Eventos Regionales de Difusión celebrados en las distintas regiones socias de Europa.

Un Evento Regional de Difusión constituye una oportunidad para presentar a la comunidad las actuaciones desarrolladas en la región y los beneficios de adoptar un estilo de vida frugal. Asimismo, permite implicar a las partes interesadas y a los responsables políticos en torno al concepto de frugalidad, las mejoras introducidas en los instrumentos de política pública, las acciones emprendidas y el propio proyecto.

- En Lorient, la comunidad *low-tech* analizó la evolución del movimiento *low-tech* en la región desde sus inicios en 2023 hasta la situación actual y sus ambiciones de futuro.
- En Cork, las actividades de difusión incluyeron la participación de asociaciones comunitarias, actores locales y responsables políticos para debatir las próximas actuaciones.
- La Región de Liguria celebró una reunión con partes interesadas para presentar una actualización del programa GOL, los cursos de formación y sus resultados.
- El nuevo Plan Energético de Överkalix ha estado influido por el proyecto FEEL y por Energikontor Norr.
- El Municipio de Frederikshavn organizó un evento regional de difusión con más de 40 participantes para reflexionar sobre el progreso del proyecto, las acciones finales y su validación política.
- En Bistrița, la difusión regional se centró en la aplicación de intervenciones *low-tech* para la protección del patrimonio cultural.
- València Sostenible, junto con entidades aliadas, organizó una serie de talleres para implicar a la comunidad y difundir aprendizajes orientados a ampliar el ciclo de vida de los productos.

## Evento de capacitación en París

En diciembre de 2025, el consorcio de FEEL fue invitado a participar en el Energy Behavioural Forum, celebrado en la Cité Internationale Universitaire de París. Este foro apoya a las autoridades locales y regionales en la adaptación del comportamiento de los consumidores en relación con la eficiencia energética. El evento se organizó en coincidencia con la Conferencia BEHAVE, lo que permitió aprovechar la presencia en la ciudad de representantes del ámbito académico, responsables políticos e innovadores. La Conferencia BEHAVE está organizada por la Red Europea de Energía en colaboración con ADEME, la Agencia Francesa de Transición Ecológica.

Durante la conferencia intervino Halliki Kreinin, investigadora estonia vinculada al proyecto H2020 “1.5° Lifestyles”. Este proyecto analiza las decisiones de estilo de vida en los hogares y promueve la adaptación de comportamientos mediante cambios en las políticas sociales y económicas que favorezcan opciones de vida sostenibles. Kaloyan Mitev, del Centro Común de Investigación, abordó la adaptación de los hábitos energéticos en las transiciones vitales y la percepción de la energía. Asimismo, se presentaron buenas prácticas del proyecto, como “*En Toute Simplicité*” (En toda simplicidad) de Lorient, la revisión gratuita de bicicletas en Frederikshavn y la iniciativa “*Feel Good One Stop Shop*” de Liguria.

Por la tarde, los participantes analizaron las barreras a la suficiencia en las regiones socias, bajo la coordinación del consorcio FEEL. Estas barreras variaban según el sector, incluyendo vivienda social, patrimonio cultural, financiación de programas de suficiencia y promoción del transporte respetuoso con el clima. Por ejemplo, se debatió cómo fomentar y financiar a largo plazo los talleres de reparación en Valencia sin incrementar el coste para la ciudadanía. Entre las soluciones propuestas figuró la colaboración con la universidad local para implicar al alumnado en actividades de reparación, favoreciendo el desarrollo de competencias técnicas, soluciones innovadoras y la promoción de la suficiencia entre las nuevas generaciones.

La asociación también participó en la Conferencia BEHAVE, conferencia internacional bienal destinada a compartir soluciones que impulsen la transición energética y la mitigación del cambio climático. La edición de 2026 se centró en la suficiencia y en la necesidad de garantizar una transición justa hacia la neutralidad en carbono.

## La frugalidad como catalizadora de cambio en Lorient

Desde marzo de 2023, y en colaboración con la ciudad de Lorient, ALOEN ha desarrollado varios proyectos estructurales.

En diciembre de 2023 se creó una comunidad *low-tech* con el objetivo de organizar, en el verano de 2024, una ruta ciclista *low-tech* de una semana de duración. Esta iniciativa permitió consolidar vínculos sólidos entre sus miembros y fomentar el trabajo conjunto en nuevos proyectos. La comunidad también desarrolló acciones de sensibilización sobre *low-tech* y suficiencia. Se llevaron a cabo diversas iniciativas con estudiantes y, en julio de 2025, se organizó un festival *low-tech* de tres días.

Tras estos eventos, que requirieron una elevada dedicación, la comunidad *low-tech*, también conocida como *Low-tech Lab*, decidió trabajar en su estructura y autonomía. En septiembre de 2025, en presencia de partes interesadas y del Ayuntamiento de Lorient, y con el acompañamiento de dos expertos en estructuración colectiva, los miembros abordaron la organización del *Low-tech Lab*, sus ambiciones y su finalidad.

Actualmente se están definiendo diversos proyectos y buscando financiación,



entre ellos la creación de una biblioteca de objetos. En enero de 2026, las partes interesadas y la comunidad *low-tech* visitaron la Biblioteca de Objetos de Quimper para conocer su funcionamiento y recabar experiencias. Esta organización presta objetos a sus miembros y dispone de más de 700 artículos en préstamo. En 2025 contaba con alrededor de 30 personas voluntarias, una persona empleada y 255 miembros.



Otro posible proyecto es la puesta en marcha de una experiencia de “Territorio *Low-tech*”, ya desarrollada en Cornouaille y Grenoble. Se organizó un intercambio con Grenoble para conocer su experiencia. Esta iniciativa consiste en apoyar a diversas organizaciones para que agrupen necesidades susceptibles de satisfacerse colectivamente mediante soluciones y enfoques *low-tech*.

El *Low-tech Lab* de Grenoble lanzó una convocatoria de manifestaciones de interés para seleccionar aproximadamente diez organizaciones dispuestas a recibir acompañamiento durante diez meses hacia mayores niveles de sobriedad y adopción de soluciones *low-tech*. Una parte interesada vinculada a ALOEN se postula como responsable de la gestión del proyecto. Estos proyectos requieren apoyo político y financiero. No obstante, las elecciones municipales se celebrarán los días 15 y 22 de marzo. Tras ellas, está prevista una reunión con los nuevos equipos municipales en mayo de 2026.

## Energikontor Norr influye en el Plan Energético de Överkalix



Överkalix ha elaborado un nuevo borrador de Plan Energético que supera el enfoque limitado a la eficiencia energética. El documento destaca la suficiencia energética —reduciendo el consumo total de energía— junto con el uso de tecnologías, poniendo el acento en la frugalidad, las soluciones *low-tech* y el cambio de comportamiento.

El plan sitúa a las personas y la vida cotidiana en el centro, considerando la energía como una responsabilidad compartida de la comunidad. Destaca la implicación ciudadana, el asesoramiento energético, herramientas sencillas para los hogares y cambios prácticos de comportamiento, más allá de las inversiones e infraestructuras. Su alcance abarca el conjunto del sistema energético local, incluido el transporte, la calefacción, las redes eléctricas y la resiliencia.

En estrecha colaboración con el Municipio de Överkalix, el socio del proyecto Energikontor Norr desempeñó un papel fundamental en la elaboración del borrador del instrumento de política pública.

Överkalix establece objetivos ambiciosos: reducción del 50 % del consumo energético para 2030, 100 % de electricidad renovable en 2030 y neutralidad climática en 2035, adelantándose a los objetivos nacionales y de la UE. El plan se encuentra actualmente en fase de borrador y será sometido a decisión del Consejo Municipal el 23 de febrero.

## Bistrița aprueba la revisión de su política pública local y prepara el Evento Regional de Diseminación

El Municipio de Bistrița continúa sus esfuerzos para integrar los principios de frugalidad en la regeneración urbana a través de las actividades desarrolladas en el marco del proyecto FEEL.

El 22 de octubre de 2025, el municipio organizó una reunión de consulta con partes interesadas sobre la política pública local revisada “Regeneración del Centro Histórico del Municipio de Bistrița”. La consulta reunió al equipo de gobierno municipal, personal de la administración local, el grupo local de *stakeholders*, el experto externo y organizaciones no gubernamentales. El orden del día incluyó la presentación del proyecto FEEL, el enfoque frugal y el borrador de la política pública local revisada. Durante la reunión se analizaron con mayor detalle dos buenas prácticas de ciudades socias: el “*Low-tech Tour*” de ALOEN (Francia) y el “Plan Integrado Caruggi” de Génova (Italia). Estos ejemplos aportaron enseñanzas valiosas que contribuyeron a configurar la política pública revisada. A partir de ellos, Bistrița adaptó y propuso nuevas medidas frugales destinadas a fomentar la preservación del patrimonio, mejorar la eficiencia energética y reforzar la implicación comunitaria en la regeneración del centro histórico. Las personas participantes compartieron sus perspectivas y contribuyeron a la finalización del documento, cuyo objetivo es transformar el centro histórico mediante la conservación y puesta en valor del patrimonio cultural, guiadas por las medidas y acciones frugales identificadas en el marco del proyecto.



Tras esta consulta, la versión final de la política pública revisada «Regeneración del Centro Histórico del Municipio de Bistrița» fue aprobada por el Consejo Local de Bistrița el 29 de octubre de 2025.

Sobre esta base, el municipio organizará el Evento Regional de Difusión el 20 de febrero en Bistrița. El evento está concebido para informar e implicar a responsables políticos y a partes interesadas locales y regionales en la aplicación de los principios de frugalidad en la regeneración urbana, con especial atención al centro histórico de Bistrița. Su finalidad es presentar los resultados alcanzados en el marco del proyecto FEEL, destacar la importancia de adoptar un enfoque frugal en un contexto marcado por limitaciones económicas, energéticas y patrimoniales, y dar a conocer la política pública local revisada «Regeneración del Centro Histórico del Municipio de Bistrița» y las medidas concretas que incorpora. A través de ambos eventos, Bistrița refuerza el diálogo y la colaboración entre agentes, apoyando la adopción y aplicación de soluciones frugales para la regeneración sostenible de su centro histórico.

## De la inspiración europea a la mejora de las políticas locales

El proyecto FEEL ha alcanzado ya su sexto semestre, y el trabajo empieza verdaderamente a tomar forma en cuanto a cómo, desde el Municipio de Frederikshavn, podemos inspirar más acciones cotidianas, locales, prácticas y frugales.

Un hito clave en este proceso fue la finalización de la mejora de nuestro instrumento de política pública en septiembre. Este documento proporciona una orientación clara sobre cómo el municipio puede fomentar comportamientos más frugales, y dicha mejora se está integrando en el Plan Climático DK2020 del municipio.



En diciembre participamos en una conferencia en París, donde, a través del proyecto FEEL, tuvimos la oportunidad de compartir nuestra valiosa experiencia en la promoción del uso de la bicicleta mediante nuestras revisiones anuales gratuitas de bicicletas. La presentación despertó un gran interés, y varias entidades destacaron nuestro enfoque como un ejemplo concreto de cómo pequeñas iniciativas pueden generar un impacto significativo en las comunidades locales.

A principios de febrero reunimos a aproximadamente 40 partes interesadas de nuestra organización que trabajan, de diversas maneras, en ámbitos relacionados con la sostenibilidad, el clima y las iniciativas verdes en el municipio, en una amplia sesión de presentación. Durante la jornada, revisamos los avances recientes del proyecto y las reflexiones asociadas, debatimos las acciones finales propuestas y confirmamos las mejoras validadas políticamente. El ambiente estuvo marcado por la curiosidad y la implicación, y las personas participantes expresaron claramente su disposición a continuar trabajando de cara a la próxima fase de ejecución. Con esta sólida base compartida, esperamos con interés los próximos pasos del proyecto FEEL y la continuación del trabajo para hacer que los comportamientos sostenibles sean más sencillos y naturales para todas las personas en el Municipio de Frederikshavn.

## Programa G.O.L – Comité Regional de Coordinación Laboral

El 18 de diciembre de 2025, el Comité Regional de Coordinación Laboral organizó una reunión importante con distintos actores territoriales para presentar actualizaciones sobre el programa G.O.L. El evento constituyó una excelente oportunidad para presentar los datos actualizados del programa GOL en su fase final:

- Un total de 68.664 personas usuarias han sido atendidas desde el inicio del programa, 20.000 de ellas durante 2025.
- Aproximadamente 12.000 personas han sido beneficiarias de las actividades formativas desarrolladas (en comparación con más de 25.000 acciones formativas activadas en total, lo que confirma la amplitud de la intervención).
- La tasa de inserción laboral de las personas beneficiarias atendidas es aproximadamente del 51 %.
- Alrededor de un tercio de las personas participantes no se benefician de ninguna medida de apoyo económico.
- Las mujeres representan el componente numéricamente predominante del programa GOL, junto con el grupo de edad comprendido entre los 41 y los 50 años.
- La Región de Liguria parece haber anticipado la tendencia nacional de aumento de la tasa de empleo en grupos de edad no juveniles.
- El 65 % de las ediciones puestas a disposición por los 15 ATS territoriales (consorcios territoriales) están concluidas. Este dato se considera especialmente significativo, ya que la finalización de las actividades y la correspondiente justificación constituyen indicadores de calidad en la ejecución del programa.



En lo que respecta al instrumento de política pública FEEL y al curso de formación «Green», el nº de personas formadas ha alcanzado las 246 (204 han obtenido un resultado positivo al finalizar los cursos), con un coste total de 140.587,30 euros. Las personas participantes completaron un total de 2.030 horas de formación gracias a los distintos cursos.

El instrumento de política pública de Liguria ha aportado un valor añadido significativo en términos de resultados e impacto indirecto en la población. A través de los cursos de formación y la creación de nuevas figuras profesionales, se ha incorporado el concepto de competencias y empleos verdes, generando beneficios directos e indirectos para el mercado laboral de Liguria.

## Más allá de la eficiencia: Valencia acoge el Evento Regional de Diseminación FEEL

A medida que el proyecto FEEL se aproxima al final de su fase principal, Valencia acogerá el 24 de febrero de 2026 un Evento Regional de Difusión, reuniendo a autoridades públicas, profesionales y actores locales para reflexionar sobre la frugalidad y la suficiencia como motores de cambio a escala local.



El evento está organizado por València Sostenible, el nuevo organismo autónomo municipal del Ayuntamiento de València, que desde enero de 2026 ha asumido y consolidado el trabajo desarrollado anteriormente por la fundación València Clima i Energia. Esta transición institucional tiene por objeto reforzar la integración de la acción climática, la transición energética y los sistemas alimentarios sostenibles en la política pública local, al tiempo que fortalece la coordinación entre los servicios municipales implicados.

Sobre la base del trabajo desarrollado en los últimos meses con partes interesadas locales y ciudadanía, el Evento Regional de Diseminación abre el debate a experiencias procedentes de otros territorios, ofreciendo un espacio para intercambiar enseñanzas prácticas sobre cómo los enfoques orientados a la suficiencia pueden traducirse en acciones locales concretas, más allá de soluciones centradas exclusivamente en la eficiencia.

A lo largo de la mañana, las personas participantes conocerán iniciativas de distintos sectores, promovidas por administraciones públicas, actores privados y organizaciones sociales, que abordan cuestiones como la reutilización, la reparación, la prevención de residuos y los cambios en las prácticas cotidianas. Estos ejemplos ilustran cómo los enfoques de economía circular pueden contribuir a reducir el consumo de recursos al tiempo que refuerzan soluciones basadas en la comunidad. El evento constituye asimismo una oportunidad para conectar la experimentación local con el aprendizaje interregional, reforzando la ambición de FEEL de apoyar el desarrollo de políticas públicas mediante prácticas concretas y transferibles. Las enseñanzas recopiladas durante el evento contribuirán a los próximos pasos del proyecto y apoyarán la integración a largo plazo de las perspectivas de suficiencia en las políticas locales y regionales.



Comhairle Cathrach Chorcaí  
Cork City Council



MUNICIPIUL  
BISTRIȚA



AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA



València  
Sostenible



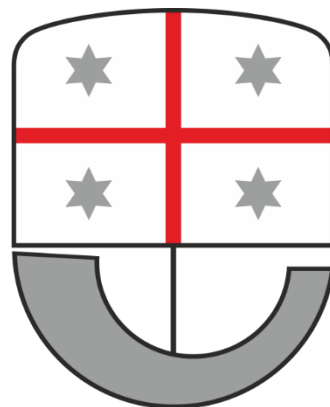
Energikontor  
Norr



ÖVERKALIX  
KOMMUN



ENERGYCITIES



REGIONE LIGURIA



**MAE**

Mazowiecka Agencja  
Energetyczna

**Contacto:**

Socia Líder:

Lisa Croyere - 0033 (0) 297212938

Responsable de comunicaciones: Patricia Tobin - [frugalcitieseu@gmail.com](mailto:frugalcitieseu@gmail.com)

Secretariado del Proyecto:

Mariagiovanna Laudani



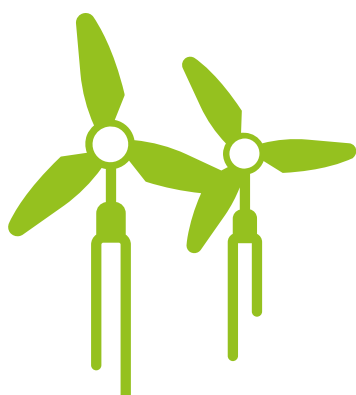
[www.interregeurope.eu/feel](http://www.interregeurope.eu/feel)



[FEEL Project EU \(@FrugalCitiesEu\) / Twitter](https://twitter.com/FrugalCitiesEu)



[FEEL Project EU | Facebook](https://www.facebook.com/FEELProjectEU)



**Interreg  
Europe**



Co-funded by  
the European Union

**FEEL**