

ENERGIA, DISCAPACIDAD Y BIENESTAR EMOCIONAL

¿Cómo influyen los factores personales, ambientales, materiales y estructurales, relacionados con las necesidades energéticas, en el estado emocional de las personas con discapacidad y sus cuidadoras en Valencia?

Factores que influyen en el bienestar emocional

PERSONALES



Relaciones y ambiente emocional dentro del hogar que afectan cómo se sienten y viven las personas.

AMBIENTALES



Características del entorno y del espacio donde se vive que afectan la salud y el bienestar.

MATERIALES



Acceso a recursos y bienes básicos en el hogar para cubrir necesidades importantes.

ESTRUCTURALES



Normas, formas de organización e instituciones que influyen en la vida diaria dentro del hogar.

Emociones básicas



Principales implicaciones del estudio

La dependencia energética se vive como inseguridad cotidiana

La preocupación constante por los costes, los trámites o posibles dificultades futuras genera una sensación permanente de incertidumbre y desgaste emocional.

"Que todo es de manera online. Eso a mí me causa mucha ansiedad." (E.1)

La experiencia de vulnerabilidad depende del entorno y las barreras estructurales

Las barreras institucionales, tecnológicas y sociales que condicionan la autonomía y la vida cotidiana.

"Que se tenga en cuenta que para estas familias la energía no es un lujo, es una herramienta de autonomía." (E.4)

La dependencia y la vulnerabilidad energética afecta el bienestar emocional de las personas con discapacidad y sus cuidadoras/es

Estrés, ansiedad, agobio

Las necesidades energéticas específicas aumentan el riesgo de vulnerabilidad

Mayor dependencia de dispositivos, climatización y apoyos

Los trámites y costes energéticos generan carga emocional

Pago de facturas, solicitud de ayuda, burocracia

Las políticas y ayudas actuales no responden adecuadamente a necesidades específicas

Necesidad de apoyos accesibles e inclusivos

Conclusiones

Tatiana Bottino
Alba Cano
Jéssica Cárceles
Marina Nadal
Álvaro Sanhuesa
Hanna Vila