

ENERGÍA, DISCAPACIDAD, CUIDADOS, ROLES Y COMPOSICIÓN FAMILIAR

¿Cómo la composición familiar de las personas con discapacidad influye en las estrategias de los hogares para afrontar la vulnerabilidad energética?

Factores de riesgo frente a la vulnerabilidad energética

INESTABILIDAD ECONÓMICA



Ingresos insuficientes o inestables dificultan pagar la energía y cubrir necesidades básicas

INCREMENTO DE NECESIDADES



Dispositivos médicos, climatización y cuidados incrementan el consumo en el hogar

DEPENDENCIA EN LOS CUIDADOS



La concentración de los cuidados en una sola persona aumenta la vulnerabilidad del hogar

BARRERAS INFORMATIVAS



Falta de información clara y trámites complejos limitan el acceso a ayudas y derechos.

Tipos de hogares identificados

1 VULNERABILIDAD MUY ALTA

Una misma persona asume cuidados y provisión económica

Mayor sobrecarga y menor capacidad para afrontar gastos energéticos

2 VULNERABILIDAD ALTA

La provisión recae en la persona con discapacidad o no hay claridad sobre quién asume los cuidados

Mayor incertidumbre económica y emocional

3 VULNERABILIDAD MEDIA

Mayor capacidad de afrontamiento aunque persisten tensiones

Una persona asume el cuidado, pero los ingresos se comparten

Principales Hallazgos



Los cuidados están fuertemente feminizados

Las mujeres suelen asumir simultáneamente cuidados, tareas del hogar y gestión económica

La distribución de los cuidados influye en la vulnerabilidad energética

Los hogares donde una sola persona concentra cuidados, ingresos y gestión doméstica presentan mayor riesgo de vulnerabilidad



Las estrategias de afrontamiento son limitadas

La mayoría de los hogares recurre solo a medidas básicas de ahorro, sin soluciones estructurales o apoyos suficientes



Recomendaciones

1 Comprender la vulnerabilidad energética como un proceso dinámico con factores de riesgo

Considerar cómo actúan salud, cuidados, ingresos y cambios en la vida del hogar



2 Flexibilizar la detección incorporando la composición familiar y los cuidados

Analizar quién sostiene los cuidados, los ingresos y las responsabilidades cotidianas

3 Fortalecer estrategias de prevención temprana

Identificar señales de fragilidad antes de que aumente la vulnerabilidad del hogar

Promover acompañamiento y apoyos más accesibles

Fortalecer la información, orientación y capacidades de los hogares para enfrentar el consumo energético

Nicol Camacho, Luciana Serna, Cintya Garay, Gabriela Acosta, Maura Sierra