

# ENERGÍA, DISCAPACIDAD Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

¿Cómo afecta la dependencia energética a la participación social de las personas con discapacidad y qué estrategias utilizan para sobrellevarla?

## PARTICIPACIÓN SOCIAL



El acceso a la energía influye en actividades, ocio y relaciones sociales

## La energía en la vida fuera del hogar

### DEPENDENCIA TECNOLÓGICA



Dispositivos, baterías y cargadores forman parte de la vida diaria

### MOVILIDAD COTIDIANA

Los desplazamientos requieren planificación y autonomía energética



## REDES DE APOYO



Familiares y asociaciones sostienen la participación cotidiana

## Principales hallazgos

### REDUCCIÓN DE LA VIDA SOCIAL

El aumento de costes energéticos reduce actividades de ocio y encuentros sociales

*"quedar mucho con los amigos, eso ya queda excluido"*

### REORGANIZACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS

Las actividades se realizan cerca de espacios seguros y accesibles energéticamente

*"damos la vuelta al barrio, pero sin alejarnos mucho"*

### PLANIFICACIÓN ENERGÉTICA PERMANENTE

Salir de casa implica pensar en cargadores, baterías y autonomía de dispositivos

*"me siento con la carga de llevar el cargador siempre"*

## Estrategias cotidianas



Cargar dispositivos  
Llevar baterías  
Buscar enchufes

Planificar trayectos  
Reducir desplazamientos  
Equipos de reserva



## Conclusiones

### La participación fuera del hogar depende de la energía



Sin acceso adecuado a energía, las actividades sociales y los desplazamientos se ven limitados

### La dependencia tecnológica reorganiza la vida cotidiana



Los dispositivos y la carga constante implican planificación, restricciones y carga mental

### Las redes de apoyo compensan carencias estructurales



Familiares, amistades y asociaciones permiten sostener cuidados y participación social

### La energía condiciona autonomía y participación social

Mejores condiciones energéticas significan mayor autonomía, bienestar y calidad de vida



## Recomendaciones

### PROTOCOLOS ANTE APAGONES Y EMERGENCIAS

Identificación de personas en situación de vulnerabilidad y respuesta prioritaria

Red de espacios públicos energéticamente accesibles

### MAPA DE PUNTOS DE RECARGA

### BANCO DE BATERÍAS Y APOYOS ENERGÉTICOS

Préstamos, sustituciones de emergencia y apoyos en averías

Fortalecer el apoyo social y comunitario para sostener la participación cotidiana

### REFUERZO DE REDES COMUNITARIAS